

Encuesta nacional sobre comportamientos de riesgo entre los jóvenes 2025

Esta encuesta trata de comportamientos de la salud. Se ha creado para que nos cuentes cosas que haces que puedan afectar tu salud. La información que nos proporcionas se usará para mejorar la educación de la salud para jóvenes como tú.

Todas las respuestas que nos proporcionas serán confidenciales. Nadie sabrá lo que contestas. Responde a las preguntas según lo que realmente haces.

La participación en la encuesta es voluntaria. El responder o no a las preguntas no afectará tu nota en esta clase. Si te incomoda responder a alguna pregunta, déjala en blanco.

Las preguntas sobre tus antecedentes se usarán solo para describir los tipos de estudiantes que completan esta encuesta. La información no se usará para descubrir tu nombre. Ningún nombre será reportado.

Asegúrate de leer cada pregunta. Cuando termines, sigue las instrucciones de la persona que está administrando la encuesta.

Se estima que el tiempo promedio para completar esta información tomará 25 minutos, lo cual incluye el tiempo necesario para revisar las instrucciones, buscar las fuentes de datos, acumular y mantener los datos necesarios y completar y revisar la recopilación de información. Una agencia no puede llevar a cabo ni patrocinar la recopilación de información y las personas no están obligadas a responder, a menos que muestre un número de control de la Oficina de Administración y Presupuesto (OMB) válido y vigente. Envía tus comentarios acerca de esta carga estimada o cualquier otro aspecto de esta recopilación de información, incluyendo tus sugerencias para reducir la carga a: CDC Reports Clearance Officer, 1600 Clifton Road, MS D-74, Atlanta, GA 30333, ATTN:PRA (0920-0493)

Muchas gracias por tu ayuda.

1. ¿Qué edad tienes?
 - A. 12 años o menos
 - B. 13 años
 - C. 14 años
 - D. 15 años
 - E. 16 años
 - F. 17 años
 - G. 18 años o más

2. ¿Cuál es tu sexo?
 - A. Femenino
 - B. Masculino

3. ¿En qué grado estás?
 - A. 9° grado
 - B. 10° grado
 - C. 11° grado
 - D. 12° grado
 - E. Sin grado u otro grado

4. ¿De qué raza y/u origen étnico eres? **(Selecciona una o más respuestas.)**
 - A. Indígena de las Américas o nativa de Alaska
 - B. Asiática
 - C. Negra o afroamericana
 - D. Hispana o latina
 - E. Medio Oriente o Norte de África
 - F. Nativa de Hawái o de las islas del Pacífico
 - G. Blanca

5. ¿Cuánto mides sin zapatos?

Selecciona tu estatura en pies y pulgadas de las siguientes listas.

Tu estatura es: 0 Pies 0 Pulgadas

Pies	Pulgadas
<input type="text"/>	<input type="text"/>

6. ¿Cuánto pesas sin zapatos?

Indica tu peso en libras en el cuadro correspondiente.

Tu peso es: Libras

Libras

Las siguientes 4 preguntas son acerca de la seguridad.

7. ¿Cuán frecuentemente usas el cinturón de seguridad cuando **vias** en un auto conducido por otra persona?
- A. Nunca
 - B. Rara vez
 - C. Algunas veces
 - D. La mayor parte del tiempo
 - E. Siempre
8. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces **vijaste** en un auto o en otro vehículo **conducido por alguien que había bebido alcohol**?
- A. 0 veces
 - B. 1 vez
 - C. 2 o 3 veces
 - D. 4 o 5 veces
 - E. 6 veces o más
9. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces **condujiste** un auto u otro vehículo **después de haber bebido alcohol**?
- A. No conduje un auto ni otro vehículo en los últimos 30 días → **Pasar a la pregunta 11**
 - B. Yo conduje un auto u otro vehículo, pero no mientras había estado bebiendo alcohol
 - C. 1 vez
 - D. 2 o 3 veces
 - E. 4 o 5 veces
 - F. 6 veces o más
10. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días enviaste **mensajes de texto o correos electrónicos** mientras **conducías** un auto u otro vehículo?
- A. No conduje un auto ni otro vehículo en los últimos 30 días
 - B. Yo conduje un auto u otro vehículo, pero no envié mensajes de texto o correos electrónicos mientras conducía
 - C. 1 o 2 días
 - D. 3 a 5 días
 - E. 6 a 9 días
 - F. 10 a 19 días
 - G. 20 a 29 días
 - H. Los 30 días

Las siguientes 12 preguntas son acerca de comportamientos y experiencias relacionadas con la violencia.

11. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días llevaste **un arma**, tal como una pistola, un cuchillo o un garrote, a **la propiedad escolar**?
 - A. 0 días
 - B. 1 día
 - C. 2 o 3 días
 - D. 4 o 5 días
 - E. 6 días o más

12. **Durante los últimos 12 meses**, ¿cuántos días llevaste contigo una **pistola**? (**No** cuentes los días en los que llevaste contigo una pistola solo para cazar o practicar un deporte, como tiro al blanco.)
 - A. 0 días
 - B. 1 día
 - C. 2 o 3 días
 - D. 4 o 5 días
 - E. 6 días o más

13. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días **faltaste** a la escuela porque te sentías inseguro en la escuela o en el camino hacia y de regreso de la escuela?
 - A. 0 días
 - B. 1 día
 - C. 2 o 3 días
 - D. 4 o 5 días
 - E. 6 días o más

14. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces alguien te amenazó o hirió con **un arma**, tal como una pistola, un cuchillo o un garrote, en **la propiedad escolar**?
 - A. 0 veces
 - B. 1 vez
 - C. 2 o 3 veces
 - D. 4 o 5 veces
 - E. 6 o 7 veces
 - F. 8 o 9 veces
 - G. 10 u 11 veces
 - H. 12 veces o más

15. ¿Cuánto tiempo te tomaría en obtener una pistola cargada con balas lista para ser disparada **sin el permiso o la supervisión de tus padres u otro adulto**? La pistola puede ser tuya o de otra persona y podría estar ubicada en tu casa o tu automóvil o en la casa o automóvil de otra persona.
- A. No podría obtener una pistola que esté lista para ser disparada
 - B. Menos de 10 minutos
 - C. 10 minutos o más pero menos de 1 hora
 - D. 1 hora o más pero menos de 4 horas
 - E. 4 horas o más pero menos de 24 horas
 - F. 24 horas o más
16. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces estuviste en una **pelea física**?
- A. 0 veces → **Pasar a la pregunta 18**
 - B. 1 vez
 - C. 2 o 3 veces
 - D. 4 o 5 veces
 - E. 6 o 7 veces
 - F. 8 o 9 veces
 - G. 10 u 11 veces
 - H. 12 veces o más
17. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces estuviste en una **pelea física en la propiedad escolar**?
- A. 0 veces
 - B. 1 vez
 - C. 2 o 3 veces
 - D. 4 o 5 veces
 - E. 6 o 7 veces
 - F. 8 o 9 veces
 - G. 10 u 11 veces
 - H. 12 veces o más
18. ¿Alguna vez has visto a alguien ser atacado físicamente, golpeado, apuñalado o disparado en tu vecindario?
- A. Sí
 - B. No
19. ¿Alguna vez te han obligado físicamente a tener relaciones sexuales en contra de tu voluntad?
- A. Sí
 - B. No

20. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces **alguien** te obligó a hacer actos sexuales en contra de tu voluntad? (Cuenta cosas como besar, tocar o ser obligado/a físicamente a tener relaciones sexuales.)
- A. 0 veces → **Pasar a la pregunta 22**
 - B. 1 vez
 - C. 2 o 3 veces
 - D. 4 o 5 veces
 - E. 6 veces o más
21. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces **alguien con quien salías o tenías una relación de novios** te obligó a hacer actos sexuales en contra de tu voluntad? (Cuenta cosas como besar, tocar o ser obligado/a físicamente a tener relaciones sexuales.)
- A. No salí con nadie ni tenía novio/a durante los últimos 12 meses → **Pasar a la pregunta 23**
 - B. 0 veces
 - C. 1 vez
 - D. 2 o 3 veces
 - E. 4 o 5 veces
 - F. 6 veces o más
22. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces **alguien con quien salías o tenías una relación de novios** te hirió físicamente a propósito? (Cuenta cosas como ser golpeado/a, arrojado/a en contra de algo o herido/a con un objeto o un arma.)
- A. No salí con nadie ni tenía novio/a durante los últimos 12 meses
 - B. 0 veces
 - C. 1 vez
 - D. 2 o 3 veces
 - E. 4 o 5 veces
 - F. 6 veces o más

Las siguientes 2 preguntas son acerca de experiencias con tus padres u otros adultos en tu casa.

23. Durante tu vida, ¿cuán frecuentemente tu padre o madre u otro adulto en tu casa te ha insultado o humillado?
- A. Nunca
 - B. Rara vez
 - C. Algunas veces
 - D. La mayor parte del tiempo
 - E. Siempre

24. Durante tu vida, ¿cuán frecuentemente tu padre o madre u otro adulto en tu casa te ha pegado, golpeado, pateado o lastimado físicamente de cualquier manera?
- A. Nunca
 - B. Rara vez
 - C. Algunas veces
 - D. La mayor parte del tiempo
 - E. Siempre

La próxima pregunta es acerca de las ocasiones en que sentiste que fuiste tratado/a mal o injustamente.

25. Durante tu vida, ¿cuán frecuentemente has sentido que te trataron mal o injustamente **en la escuela** por tu raza u origen étnico?
- A. Nunca
 - B. Rara vez
 - C. Algunas veces
 - D. La mayor parte del tiempo
 - E. Siempre

Las siguientes 2 preguntas son acerca del acoso (*bullying*). El acoso es cuando 1 o más estudiantes se burlan, amenazan, divulgan rumores, golpean, empujan o hieren a otro estudiante una y otra vez. No se considera acoso cuando 2 estudiantes de aproximadamente la misma fuerza o poder discuten, pelean o se burlan entre ellos de manera amistosa.

26. Durante los últimos 12 meses, ¿sufriste acoso **en la propiedad escolar**?
- A. Sí
 - B. No
27. Durante los últimos 12 meses, ¿sufriste acoso por medios **electrónicos**? (Cuenta acoso por medio de mensajes de texto, Instagram, Facebook u otros medios sociales.)
- A. Sí
 - B. No

La siguiente pregunta es acerca de lastimarse a sí mismo a propósito

28. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces hiciste algo, como cortarte o quemarte a propósito, para lastimarte intencionalmente sin querer morir?
- A. 0 veces
 - B. 1 vez
 - C. 2 o 3 veces
 - D. 4 o 5 veces
 - E. 6 veces o más

Las siguientes 5 preguntas son acerca de sentimientos de tristeza e intento de suicidio. A veces la gente se siente tan deprimida sobre el futuro que podrían considerar intentar suicidarse, es decir, tomar cierta medida para terminar con su propia vida.

29. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez te sentiste tan triste o sin esperanza casi todos los días durante **2 semanas o más seguidas** que dejaste de hacer tus actividades normales?
- A. Sí
 - B. No
30. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez consideraste **seriamente** intentar suicidarte?
- A. Sí
 - B. No
31. Durante los últimos 12 meses, ¿hiciste un plan de cómo intentarías suicidarte?
- A. Sí
 - B. No
32. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces verdaderamente intentaste suicidarte?
- A. 0 veces → **Pasar a la pregunta 34**
 - B. 1 vez
 - C. 2 o 3 veces
 - D. 4 o 5 veces
 - E. 6 veces o más
33. **Si intentaste suicidarte** en los últimos 12 meses, ¿algún intento resultó en una herida, intoxicación o sobredosis que tuvo que ser tratada por un médico o enfermero/a?
- A. **No intenté suicidarme** en los últimos 12 meses
 - B. Sí
 - C. No

Las siguientes 4 preguntas son acerca de fumar cigarrillos.

34. ¿Alguna vez has fumado un cigarrillo incluso una o dos bocanadas?
- A. Sí
 - B. No → **Pasar a la pregunta 38**

35. ¿Cuántos años tenías cuando fumaste por primera vez un cigarrillo, incluso una o dos bocanadas?
- A. Nunca he fumado un cigarrillo, ni siquiera una o dos bocanadas
 - B. 8 años o menos
 - C. 9 o 10 años
 - D. 11 o 12 años
 - E. 13 o 14 años
 - F. 15 o 16 años
 - G. 17 años o más
36. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días fumaste cigarrillos?
- A. 0 días → **Pasar a la pregunta 38**
 - B. 1 o 2 días
 - C. 3 a 5 días
 - D. 6 a 9 días
 - E. 10 a 19 días
 - F. 20 a 29 días
 - G. Los 30 días
37. Durante los últimos 30 días, en los días que fumaste, ¿cuántos cigarrillos fumaste **por día**?
- A. No fumé cigarrillos durante los últimos 30 días
 - B. Menos de un cigarrillo por día
 - C. 1 cigarrillo por día
 - D. 2 a 5 cigarrillos por día
 - E. 6 a 10 cigarrillos por día
 - F. 11 a 20 cigarrillos por día
 - G. Más de 20 cigarrillos por día

Las siguientes 3 preguntas son acerca de dispositivos electrónicos de vapor aromatizado (vapeo), tales como JUUL, Vuse, NJOY, Elf Bar o Esco Bars. Los dispositivos electrónicos de vapor aromatizado incluyen cigarrillos electrónicos, vaporizadores, *mods*, cigarros (puros) electrónicos, narguiles electrónicos (*e-hookahs*) o bolígrafos de vapor.

38. ¿Alguna vez has usado un dispositivo electrónico de vapeo?
- A. Sí
 - B. No → **Pasar a la pregunta 41**

39. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días usaste un dispositivo electrónico de vapeo?
- A. 0 días → **Pasar a la pregunta 41**
 - B. 1 o 2 días
 - C. 3 a 5 días
 - D. 6 a 9 días
 - E. 10 a 19 días
 - F. 20 a 29 días
 - G. Los 30 días
40. Durante los últimos 30 días, ¿cómo obtuviste tus dispositivos electrónicos de vapeo **por lo general**? (Selecciona solo **una** respuesta.)
- A. No usé ningún dispositivo electrónico de vapeo durante los últimos 30 días
 - B. Me los dio o se los compré a un/a amigo/a, miembro de la familia u otra persona
 - C. Los compré yo mismo/a en una tienda de vapeo o tienda de tabaco
 - D. Los compré yo mismo/a en una tienda de conveniencia, un supermercado, una tienda de descuento o una gasolinera
 - E. Los compré yo mismo/a en un quiosco o puesto dentro de un centro comercial
 - F. Los compré yo mismo/a por internet, ya sea una página web de productos, página web de una tienda de vapeo u otra página web tal como como eBay, Amazon, Facebook Marketplace o Craigslist
 - G. Los tomé de una tienda o de otra persona
 - H. Los obtuve de alguna otra manera

Las siguientes 2 preguntas son acerca de otros productos de tabaco.

41. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días consumiste **productos de tabaco de mascar, tabaco molido (rapé), tabaco sin humo, pasta de tabaco húmeda, productos de tabaco solubles o bolsas de nicotina** tales como Copenhagen, Grizzly, Skoal, Camel Snus, on!, ZYN o Velo? (**No** cuentes ningún producto de vapeo electrónico.)
- A. 0 días
 - B. 1 o 2 días
 - C. 3 a 5 días
 - D. 6 a 9 días
 - E. 10 a 19 días
 - F. 20 a 29 días
 - G. Los 30 días

42. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días fumaste **puros, puritos o puros pequeños**, tales como Swisher Sweets, Middleton's (incluyendo Black & Mild) o Backwoods?
- A. 0 días
 - B. 1 o 2 días
 - C. 3 a 5 días
 - D. 6 a 9 días
 - E. 10 a 19 días
 - F. 20 a 29 días
 - G. Los 30 días

Las siguientes 4 preguntas son acerca del consumo de alcohol. Esto incluye beber cerveza, vino, bebidas alcohólicas saborizadas y licor como ron, ginebra, vodka o whisky. Para estas preguntas, el consumo de alcohol no incluye beber unos cuantos sorbos de vino durante ceremonias religiosas.

43. ¿Cuántos años tenías cuando tomaste tu primer trago de alcohol, aparte de unos cuantos sorbos?
- A. Nunca he bebido más que unos cuantos sorbos de alcohol → **Pasar a la pregunta 47**
 - B. 8 años o menos
 - C. 9 o 10 años
 - D. 11 o 12 años
 - E. 13 o 14 años
 - F. 15 o 16 años
 - G. 17 años o más
44. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días tomaste al menos un trago de alcohol?
- A. 0 días → **Pasar a la pregunta 47**
 - B. 1 o 2 días
 - C. 3 a 5 días
 - D. 6 a 9 días
 - E. 10 a 19 días
 - F. 20 a 29 días
 - G. Los 30 días

45. Durante los últimos 30 días, ¿cuál es el número máximo de bebidas alcohólicas que tomaste seguidas, es decir, en un par de horas?
- A. No consumí ninguna bebida alcohólica en los últimos 30 días
 - B. 1 o 2 bebida(s) alcohólica(s)
 - C. 3 bebidas alcohólicas
 - D. 4 bebidas alcohólicas
 - E. 5 bebidas alcohólicas
 - F. 6 o 7 bebidas alcohólicas
 - G. 8 o 9 bebidas alcohólicas
 - H. 10 bebidas alcohólicas o más
46. Durante los últimos 30 días, ¿cómo obtuviste **por lo general** las bebidas alcohólicas que consumiste?
- A. No consumí ninguna bebida alcohólica en los últimos 30 días
 - B. Las compré en una tienda, como una licorería, una tienda de conveniencia, un supermercado, una tienda de descuento o una gasolinera
 - C. Las compré en un restaurante, bar o club
 - D. Las compré en un evento público, como un concierto o evento deportivo
 - E. Le di dinero a otra persona para que me las comprara
 - F. Alguien me las dio
 - G. Las tomé de una tienda o de un miembro de la familia
 - H. Las obtuve de alguna otra manera

Las siguientes 3 preguntas son acerca del consumo de marihuana. A la marihuana se le conoce también como hierba o porro. Para estas preguntas no cuentes productos de 100% CBD o de cáñamo, que provienen de la misma planta que la marihuana pero que no producen un periodo de euforia (*high*, la sensación de estar drogado) cuando se usan solos.

47. Durante tu vida, ¿cuántas veces has consumido marihuana?
- A. 0 veces → **Pasar a la pregunta 50**
 - B. 1 o 2 veces
 - C. 3 a 9 veces
 - D. 10 a 19 veces
 - E. 20 a 39 veces
 - F. 40 a 99 veces
 - G. 100 veces o más

48. ¿Cuántos años tenías cuando probaste marihuana por primera vez?
- A. Nunca he probado la marihuana
 - B. 8 años o menos
 - C. 9 o 10 años
 - D. 11 o 12 años
 - E. 13 o 14 años
 - F. 15 o 16 años
 - G. 17 años o más
49. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces consumiste marihuana?
- A. 0 veces
 - B. 1 o 2 veces
 - C. 3 a 9 veces
 - D. 10 a 19 veces
 - E. 20 a 39 veces
 - F. 40 veces o más

Las siguientes 2 preguntas son acerca del uso de analgésicos (medicamentos recetados para aliviar el dolor) sin receta médica o de manera diferente a la que te indicó el médico. Para estas preguntas, cuenta fármacos tales como codeína, Vicodín, oxicodona (OxyContin), hidrocodona y Percocet.

50. Durante tu vida, ¿cuántas veces has tomado **analgésicos recetados** sin la receta de un médico o de manera diferente a la que te indicó el médico?
- A. 0 veces → **Pasar a la pregunta 52**
 - B. 1 o 2 veces
 - C. 3 a 9 veces
 - D. 10 a 19 veces
 - E. 20 a 39 veces
 - F. 40 veces o más
51. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces tomaste **analgésicos recetados** sin la receta de un médico o de manera diferente a la que te indicó el médico?
- A. 0 veces
 - B. 1 o 2 veces
 - C. 3 a 9 veces
 - D. 10 a 19 veces
 - E. 20 a 39 veces
 - F. 40 veces o más

Las siguientes 7 preguntas son acerca de otras drogas.

52. Durante tu vida, ¿cuántas veces has consumido **alguna** forma de cocaína, incluyendo polvo, roca, piedra (*crack*), o base libre (*freebase*)?
- A. 0 veces
 - B. 1 o 2 veces
 - C. 3 a 9 veces
 - D. 10 a 19 veces
 - E. 20 a 39 veces
 - F. 40 veces o más
53. Durante tu vida, ¿cuántas veces has inhalado pegamento, respirado el contenido de latas de aerosol o inhalado pinturas o aerosoles para drogarte?
- A. 0 veces
 - B. 1 o 2 veces
 - C. 3 a 9 veces
 - D. 10 a 19 veces
 - E. 20 a 39 veces
 - F. 40 veces o más
54. Durante tu vida, ¿cuántas veces has consumido **heroína** (también se le conoce como caballo, burro, jaco, o nieve blanca)?
- A. 0 veces
 - B. 1 o 2 veces
 - C. 3 a 9 veces
 - D. 10 a 19 veces
 - E. 20 a 39 veces
 - F. 40 veces o más
55. Durante tu vida, ¿cuántas veces has consumido **metanfetaminas** (también se les conoce como anfetaminas, anfeta, espid, hielo, cristal, meta (*crank*), o speed)?
- A. 0 veces
 - B. 1 o 2 veces
 - C. 3 a 9 veces
 - D. 10 a 19 veces
 - E. 20 a 39 veces
 - F. 40 veces o más

56. Durante tu vida, ¿cuántas veces has consumido **éxtasis** (también se le conoce como MDMA o Molly)?
- A. 0 veces
 - B. 1 o 2 veces
 - C. 3 a 9 veces
 - D. 10 a 19 veces
 - E. 20 a 39 veces
 - F. 40 veces o más
57. Durante tu vida, ¿cuántas veces has consumido **drogas alucinógenas**, como LSD, ácido, PCP, polvo de ángel, mezcalina u hongos?
- A. 0 veces
 - B. 1 o 2 veces
 - C. 3 a 9 veces
 - D. 10 a 19 veces
 - E. 20 a 39 veces
 - F. 40 veces o más
58. Durante tu vida, ¿cuántas veces has usado una aguja para inyectar alguna droga **ilegal** en tu cuerpo?
- A. 0 veces
 - B. 1 vez
 - C. 2 veces o más

Las siguientes 8 preguntas son acerca del comportamiento sexual.

59. ¿Alguna vez has tenido relaciones sexuales?
- A. Sí
 - B. No → **Pasar a la pregunta 66**
60. ¿Cuántos años tenías cuando tuviste relaciones sexuales por primera vez?
- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
 - B. 11 años o menos
 - C. 12 años
 - D. 13 años
 - E. 14 años
 - F. 15 años
 - G. 16 años
 - H. 17 años o más

61. Durante tu vida, ¿con cuántas personas has tenido relaciones sexuales?
- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
 - B. 1 persona
 - C. 2 personas
 - D. 3 personas
 - E. 4 personas
 - F. 5 personas
 - G. 6 personas o más
62. Durante los últimos 3 meses, ¿con cuántas personas tuviste relaciones sexuales?
- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
 - B. He tenido relaciones sexuales, pero no durante los últimos 3 meses
 - C. 1 persona
 - D. 2 personas
 - E. 3 personas
 - F. 4 personas
 - G. 5 personas
 - H. 6 personas o más
63. La **última vez** que tuviste relaciones sexuales, ¿bebiste alcohol o consumiste drogas antes de tener relaciones sexuales?
- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
 - B. Sí
 - C. No
64. La **última vez** que tuviste relaciones sexuales, ¿tú o tu pareja usaron un condón?
- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
 - B. Sí
 - C. No
65. La **última vez** que tuviste relaciones sexuales con una pareja del sexo opuesto, ¿qué método usaron tú o tu pareja para **prevenir un embarazo**? (Selecciona solo **una** respuesta.)
- A. Nunca he tenido relaciones sexuales con una pareja del sexo opuesto
 - B. Ningún método se utilizó para prevenir un embarazo
 - C. Píldoras anticonceptivas (**no** cuentas la anticoncepción de emergencia como Plan B o la píldora de la “mañana siguiente”)
 - D. Condones
 - E. Un dispositivo intrauterino, DIU (por ejemplo, Mirena o ParaGard) o un implante (por ejemplo, Implanon o Nexplanon)
 - F. Una inyección (por ejemplo, Depo-Provera), un parche (por ejemplo, Ortho Evra) o un anillo anticonceptivo (por ejemplo, NuvaRing)
 - G. Retiro del pene (eyacular afuera) o algún otro método
 - H. No estoy seguro/a

66. Durante tu vida, ¿con quién has tenido contacto sexual?
- A. Nunca he tenido contacto sexual → **Pasar a la pregunta 71**
 - B. Mujeres
 - C. Hombres
 - D. Mujeres y hombres

Las siguientes 2 preguntas son acerca de la identidad sexual y de género.

67. ¿Cuál de las siguientes opciones te describe mejor?
- A. Heterosexual
 - B. Homosexual (gay) o lesbiana
 - C. Bisexual
 - D. Describo mi identidad sexual de alguna otra manera
 - E. No estoy seguro/a de mi identidad sexual (me lo estoy preguntando)
 - F. No se lo que quiere decir esta pregunta
68. Algunas personas se describen a sí mismos como transgénero cuando su sexo al nacer no coincide con la manera que piensan o se sienten sobre su género. ¿Eres transgénero?
- A. No, no soy transgénero
 - B. Sí, soy transgénero
 - C. No estoy seguro/a si soy transgénero
 - D. No se lo que quiere decir esta pregunta

Las siguientes 2 preguntas son acerca del peso corporal.

69. ¿Cómo describes **tu** peso?
- A. Muy bajo peso
 - B. Un poco bajo peso
 - C. Más o menos en el peso correcto
 - D. Un poco de sobrepeso
 - E. Mucho sobrepeso
70. ¿Cuál de las siguientes opciones estás intentando en relación con tu peso?
- A. **Bajar** de peso
 - B. **Aumentar** de peso
 - C. **Mantener** el mismo peso
 - D. **No estoy intentando hacer nada** sobre mi peso

Las siguientes 10 preguntas son acerca de los alimentos que comiste o bebiste en los últimos 7 días. Piensa en todas las comidas y los refrigerios que has tenido desde que te levantaste hasta que te fuiste a dormir. Asegúrate de incluir alimentos que comiste en casa, en la escuela, en restaurantes o en otra parte.

71. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces comiste **frutas**? (No cuentes los jugos de frutas.)
- A. No comí frutas durante los últimos 7 días
 - B. 1 a 3 veces durante los últimos 7 días
 - C. 4 a 6 veces durante los últimos 7 días
 - D. 1 vez por día
 - E. 2 veces por día
 - F. 3 veces por día
 - G. 4 veces por día o más
72. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces comiste una **ensalada verde**?
- A. No comí ensalada verde durante los últimos 7 días
 - B. 1 a 3 veces durante los últimos 7 días
 - C. 4 a 6 veces durante los últimos 7 días
 - D. 1 vez por día
 - E. 2 veces por día
 - F. 3 veces por día
 - G. 4 veces por día o más
73. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces comiste **papas**? (No cuentes patatas fritas (*french fries*), papas fritas o papitas.)
- A. No comí papas durante los últimos 7 días
 - B. 1 a 3 veces durante los últimos 7 días
 - C. 4 a 6 veces durante los últimos 7 días
 - D. 1 vez por día
 - E. 2 veces por día
 - F. 3 veces por día
 - G. 4 veces por día o más
74. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces comiste **zanahorias**?
- A. No comí zanahorias durante los últimos 7 días
 - B. 1 a 3 veces durante los últimos 7 días
 - C. 4 a 6 veces durante los últimos 7 días
 - D. 1 vez por día
 - E. 2 veces por día
 - F. 3 veces por día
 - G. 4 veces por día o más

75. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces comiste **otras verduras o vegetales**? (No cuentes ensaladas verdes, papas o zanahorias.)
- A. No comí verduras o vegetales durante los últimos 7 días
 - B. 1 a 3 veces durante los últimos 7 días
 - C. 4 a 6 veces durante los últimos 7 días
 - D. 1 vez por día
 - E. 2 veces por día
 - F. 3 veces por día
 - G. 4 veces por día o más
76. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces bebiste una **lata, una botella o un vaso de gaseosa o refresco** tal como Coca-Cola, Pepsi o Sprite? (No cuentes las gaseosas dietéticas.)
- A. No bebí gaseosas durante los últimos 7 días
 - B. 1 a 3 veces durante los últimos 7 días
 - C. 4 a 6 veces durante los últimos 7 días
 - D. 1 vez por día
 - E. 2 veces por día
 - F. 3 veces por día
 - G. 4 veces por día o más
77. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces bebiste una **lata, una botella o un vaso de bebida deportiva** tal como Gatorade o Powerade? (No cuentes bebidas deportivas bajas en calorías, como Propel o G2.)
- A. No bebí bebidas deportivas durante los últimos 7 días
 - B. 1 a 3 veces durante los últimos 7 días
 - C. 4 a 6 veces durante los últimos 7 días
 - D. 1 vez por día
 - E. 2 veces por día
 - F. 3 veces por día
 - G. 4 veces por día o más
78. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces bebiste **una botella o un vaso de agua natural**? (Cuenta el agua del grifo, embotellada o agua con gas sin sabor.)
- A. No bebí agua durante los últimos 7 días
 - B. 1 a 3 veces durante los últimos 7 días
 - C. 4 a 6 veces durante los últimos 7 días
 - D. 1 vez por día
 - E. 2 veces por día
 - F. 3 veces por día
 - G. 4 veces por día o más

79. Durante los últimos 7 días, ¿cuántos días **desayunaste**?
- A. 0 días
 - B. 1 día
 - C. 2 días
 - D. 3 días
 - E. 4 días
 - F. 5 días
 - G. 6 días
 - H. 7 días
80. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días comiste una cantidad grande de alimentos en un período corto de tiempo de manera no usual y sentiste que perdiste el control de cuánto estabas comiendo o que no podías dejar de comer aun cuando te sentías lleno/a?
- A. 0 días
 - B. 1 o 2 días
 - C. 3 a 5 días
 - D. 6 a 9 días
 - E. 10 a 19 días
 - F. 20 a 29 días
 - G. Los 30 días

Las siguientes 4 preguntas son acerca de la actividad física.

81. Durante los últimos 7 días, ¿cuántos días realizaste actividad física por un total de **al menos 60 minutos al día**? (Suma todo el tiempo que dedicaste a cualquier tipo de actividad física que aumentó tu ritmo cardiaco y te hizo respirar fuertemente algunas veces.)
- A. 0 días
 - B. 1 día
 - C. 2 días
 - D. 3 días
 - E. 4 días
 - F. 5 días
 - G. 6 días
 - H. 7 días

82. Durante los últimos 7 días, ¿cuántos días hiciste ejercicios para **fortalecer o tonificar los músculos**, como flexiones (lagartijas), abdominales o levantamiento de pesas?
- A. 0 días
 - B. 1 día
 - C. 2 días
 - D. 3 días
 - E. 4 días
 - F. 5 días
 - G. 6 días
 - H. 7 días
83. En una semana normal en la que estás en la escuela, ¿cuántos días vas a clases de educación física?
- A. 0 días
 - B. 1 día
 - C. 2 días
 - D. 3 días
 - E. 4 días
 - F. 5 días
84. Durante los últimos 12 meses, ¿en cuántos equipos deportivos jugaste? (Cuenta cualquier equipo dirigido por tu escuela o grupos de la comunidad.)
- A. 0 equipos
 - B. 1 equipo
 - C. 2 equipos
 - D. 3 equipos o más

La siguiente pregunta es acerca de las conmociones cerebrales. Una conmoción cerebral es cuando un golpe o una sacudida en la cabeza ocasiona problemas como dolores de cabeza, mareos, aturdimiento o confusión, dificultad con la memoria o concentración, vómitos, visión borrosa o pérdida del conocimiento.

85. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces tuviste una conmoción cerebral **a raíz de jugar un deporte o realizar actividad física**?
- A. 0 veces
 - B. 1 vez
 - C. 2 veces
 - D. 3 veces
 - E. 4 veces o más

La siguiente pregunta es acerca de las redes sociales, como Instagram, TikTok, Snapchat y X (anteriormente conocido como Twitter).

86. ¿Cuán frecuentemente usas las redes sociales?
- A. No uso las redes sociales
 - B. Algunas veces al mes
 - C. Aproximadamente una vez a la semana
 - D. Algunas veces a la semana
 - E. Aproximadamente una vez al día
 - F. Varias veces al día
 - G. Aproximadamente una vez por hora
 - H. Más de una vez por hora

Las siguientes 13 preguntas son acerca de otros temas de salud.

87. Durante tu visita médica más reciente, hablaste con el/la doctor/a o enfermero/a sobre tu salud y comportamiento sin que tus padres o guardián estuviesen presentes?
- A. Sí
 - B. No
88. ¿Alguna vez te han hecho la prueba de detección del VIH, el virus que causa el SIDA? (No cuentes los análisis realizados si donaste sangre.)
- A. Sí
 - B. No
 - C. No estoy seguro/a
89. Durante los últimos 12 meses, ¿te has hecho alguna prueba de detección de una infección de transmisión sexual (ITS) que no sea el VIH, como clamidia o gonorrea?
- A. Sí
 - B. No
 - C. No estoy seguro/a
90. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces has tenido una quemadura solar? (Cuenta el número de veces aun si una parte pequeña de tu piel se enrojeció o te dolió durante 12 horas o más después de estar afuera en el sol o después de usar una lámpara solar u otro aparato para broncear en el interior.)
- A. 0 veces
 - B. 1 vez
 - C. 2 veces
 - D. 3 veces
 - E. 4 veces
 - F. 5 veces o más

91. ¿Cuándo fue la última vez que tuviste una cita con un dentista para un chequeo, examen, limpieza de dientes u otro trabajo dental?
- A. Durante los últimos 12 meses
 - B. Entre 12 y 24 meses atrás
 - C. Hace más de 24 meses
 - D. Nunca
 - E. No estoy seguro/a
92. Durante los últimos 30 días, ¿cuán frecuentemente tuviste una mala salud mental? (La mala salud mental incluye estrés, ansiedad y depresión.)
- A. Nunca
 - B. Rara vez
 - C. Algunas veces
 - D. La mayor parte del tiempo
 - E. Siempre
93. Durante los últimos 12 meses, cuando te has sentido triste, vacío/a, desesperado/a, enojado/a, o ansioso/a, ¿cuán frecuentemente obtuviste el tipo de ayuda que necesitabas?
- A. No necesité ayuda con estas emociones durante los últimos 12 meses
 - B. Nunca
 - C. Rara vez
 - D. Algunas veces
 - E. La mayor parte del tiempo
 - F. Siempre
94. Durante los últimos 12 meses, ¿cuál de las siguientes opciones describe mejor tu experiencia con asesoramiento o terapia provista por un profesional de la salud tal como un/a doctor/a, enfermero/a, sicólogo/a, o terapeuta para ayudarte con las emociones, la concentración, el comportamiento, o la salud mental?
- A. No recibí asesoramiento o terapia porque no lo necesitaba
 - B. Necesitaba recibir asesoramiento o terapia, pero no lo hice por su costo, por no saber cómo o dónde obtener ayuda, o por otra razón
 - C. Recibí asesoramiento o terapia
95. En noches de escuela, ¿cuántas horas duermes en promedio?
- A. 4 horas o menos
 - B. 5 horas
 - C. 6 horas
 - D. 7 horas
 - E. 8 horas
 - F. 9 horas
 - G. 10 horas o más

96. Durante los últimos 12 meses, ¿dónde dormiste por lo general?
- A. En la casa de mis padres o tutor
 - B. En la casa de un/a amigo/a, de algún familiar u otra persona porque tuve que abandonar mi hogar o porque mi padre, madre o tutor no puede pagar una vivienda
 - C. En un refugio o alojamiento de emergencia
 - D. En un motel u hotel
 - E. En un vehículo, parque, campamento u otro lugar público
 - F. No tengo un lugar usual para dormir
 - G. En otro lugar
97. Durante tu vida, ¿cuán frecuentemente ha habido un adulto en tu hogar que se esforzó en asegurarse que tus necesidades básicas, como velar por tu seguridad y asegurarse que tuvieras ropa limpia y suficiente para comer, estuvieran satisfechas?
- A. Nunca
 - B. Rara vez
 - C. Algunas veces
 - D. La mayor parte del tiempo
 - E. Siempre
98. Durante los últimos 12 meses, ¿cuán frecuentemente tu familia estuvo preocupada de que la comida se te acabara antes de que tuvieras dinero para comprar más?
- A. Nunca
 - B. Rara vez
 - C. Algunas veces
 - D. La mayor parte del tiempo
 - E. Siempre
99. Durante los últimos 12 meses, ¿cuán frecuentemente la comida que tu familia compró se acabó y no tenían dinero para comprar más?
- A. Nunca
 - B. Rara vez
 - C. Algunas veces
 - D. La mayor parte del tiempo
 - E. Siempre

La siguiente pregunta es acerca de cambios climáticos. El cambio climático se refiere a variaciones en las condiciones climáticas durante un periodo de tiempo e incluye eventos como cambios meteorológicos en la temperatura promedio y en la frecuencia e intensidad de las tormentas.

100. ¿Cuán preocupado estás acerca del cambio climático?
- A. No estoy preocupado/a
 - B. Un poco preocupado/a
 - C. Preocupado/a
 - D. Muy preocupado/a

La siguiente pregunta es acerca de calor extremo. El calor extremo describe condiciones en las cuales la temperatura es mucho más cálida de lo normal en un momento y lugar determinado.

101. ¿Cuán preocupado estás acerca del calor extremo?
- A. No estoy preocupado/a
 - B. Un poco preocupado/a
 - C. Preocupado/a
 - D. Muy preocupado/a

Las siguientes 5 preguntas son acerca de otras experiencias que hayas tenido durante tu vida.

102. ¿Estás de acuerdo o en desacuerdo con que te sientes cerca de personas en tu escuela?
- A. Completamente de acuerdo
 - B. De acuerdo
 - C. No estoy seguro/a
 - D. No estoy de acuerdo
 - E. Completamente en desacuerdo
103. Durante los últimos 12 meses, ¿te han disciplinado injustamente en la escuela?
- A. Sí
 - B. No
104. ¿Cuán frecuentemente tus padres u otros adultos de tu familia saben a dónde vas o con quién estarás?
- A. Nunca
 - B. Rara vez
 - C. Algunas veces
 - D. La mayor parte del tiempo
 - E. Siempre

105. ¿Tienes serias dificultades para concentrarte, recordar, o tomar decisiones debido a un problema físico, mental o emocional?
- A. Sí
 - B. No
106. ¿Qué tan bien hablas inglés?
- A. Muy bien
 - B. Bien
 - C. No muy bien
 - D. No bien para nada

**Este es el final de la encuesta.
Muchas gracias por tu ayuda.**