

# Infórmese sobre la tuberculosis (TB)

Entender la tuberculosis puede ayudar a protegerlos a usted, su familia y su comunidad.

La tuberculosis (TB) es un problema de salud complicado y con frecuencia no se lo entiende. La tuberculosis puede permanecer en su cuerpo durante años sin síntomas. Esto se llama infección de tuberculosis inactiva o latente. La tuberculosis inactiva puede volverse tuberculosis activa en cualquier momento y enfermarlo. Se estima que hasta **13 millones de personas en los Estados Unidos tienen tuberculosis inactiva**, que si no se trata puede convertirse en tuberculosis activa. Infórmese y consulte a su proveedor de atención médica sobre hacerse la prueba de detección de la infección de tuberculosis.

## DATO:

**Los microbios de la tuberculosis pueden permanecer inactivos en el cuerpo de una persona durante años sin síntomas y pueden volverse activos en cualquier momento.**

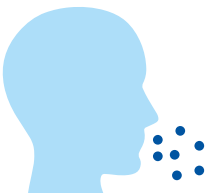


Cuando la mayoría de las personas piensan en la tuberculosis, piensan sobre los síntomas como la tos y la dificultad para respirar. Si bien esto es así en la tuberculosis activa, las personas con tuberculosis inactiva no tienen ningún síntoma y no se "sienten" enfermas. La única manera de saber con certeza si tiene tuberculosis inactiva es hacerse una prueba.

Si no se trata, 1 de cada 10 personas con tuberculosis inactiva se enfermará con tuberculosis activa, que puede transmitirse a otras personas y ser mortal. El riesgo de presentar tuberculosis activa es mucho mayor para las personas con el sistema inmunitario debilitado o las personas con diabetes, cáncer y VIH.

## DATO:

**Los microbios de la tuberculosis se transmiten de una persona a otra por el aire.**



Los microbios de la tuberculosis se propagan a través del aire cuando una persona con tuberculosis activa tose, habla o canta. Las personas que están cerca pueden inhalar los microbios de la tuberculosis e infectarse.

La tuberculosis **NO** se transmite por lo siguiente

- Compartir el cepillo de dientes.
- Tocar la ropa de cama o los inodoros.
- La saliva de un beso.
- Compartir alimentos, líquidos para beber o utensilios.
- Darle la mano a alguien.

Es más probable que la tuberculosis se transmita a quienes hayan pasado tiempo con una persona con tuberculosis activa, como un familiar, amigo o compañero de trabajo.

**DATO:**  
**Usted puede contraer tuberculosis aunque se haya vacunado.**



Uno de los mitos comunes es que está protegido contra la tuberculosis si le han puesto la vacuna contra la TB (también conocida como la vacuna de bacilo de Calmette y Guérin o vacuna BCG). Sin embargo, la realidad es que la protección de la vacuna contra la tuberculosis disminuye con el tiempo.

Si usted ha recibido la vacuna contra la tuberculosis, avísele a su proveedor de atención médica, especialmente si le hacen la prueba de detección de la infección de TB.

**DATO:**  
**Aunque le hayan hecho la prueba de tuberculosis durante el proceso de inmigración, usted podría tener tuberculosis inactiva y no saberlo.**



La tuberculosis es común en todo el mundo, pero si usted nació en Asia, África o América Latina, tiene una probabilidad mayor de infectarse de tuberculosis, ya que es más común en esas regiones. Algunas personas piensan que, como se les hizo la prueba durante el proceso de inmigración a los Estados Unidos, no tienen tuberculosis. Sin embargo, hasta el 2019, las pruebas hechas durante el proceso de inmigración solo buscaban detectar la tuberculosis activa. Usted podría tener tuberculosis inactiva y no saberlo.

Más del 80 % de las personas que se enferman con tuberculosis activa en los Estados Unidos cada año, se enferman por no haber tratado la tuberculosis inactiva, que puede volverse tuberculosis activa años o incluso décadas más tarde. Por eso es importante que hable con su proveedor de atención médica sobre hacerse la prueba.

**DATO:**  
**La tuberculosis inactiva puede tratarse para prevenir la tuberculosis activa.**



Si bien con la tuberculosis inactiva usted no tiene síntomas, puede presentar tuberculosis activa, que se transmite de persona a persona, puede enfermarlo e incluso puede ser mortal si se deja sin tratar. Hay opciones de tratamiento disponibles para prevenir que usted y sus seres queridos presenten tuberculosis activa y se enfermen.

Si usted tiene tuberculosis inactiva, completar su tratamiento es importante para prevenir la tuberculosis activa. Hable con su proveedor de atención médica sobre sus medicamentos y pregúntele acerca de los recursos comunitarios que pueden apoyarlo en su plan de tratamiento.

**Los CDC recomiendan que las personas con riesgo de tener tuberculosis se hagan la prueba de detección. Si usted tiene tuberculosis inactiva, hay tratamientos disponibles que pueden ayudar a protegerlo y proteger a sus seres queridos para que no se enfermen con tuberculosis activa. Hable con su proveedor de atención médica acerca de hacerse la prueba de detección.**



**Para informarse más sobre la tuberculosis y cómo protegerse y proteger a los demás, consulte [www.cdc.gov/thinktesttreattb](http://www.cdc.gov/thinktesttreattb)**