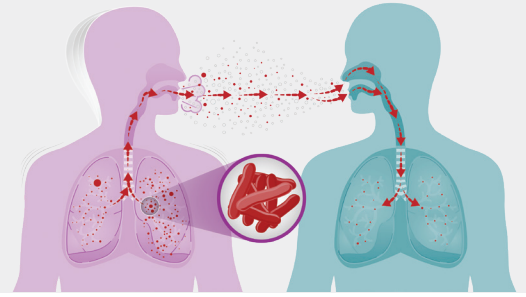


Lo que debe saber sobre la tuberculosis

La tuberculosis (TB) es una enfermedad causada por microbios que se propagan de persona a persona a través del aire. La TB generalmente afecta los pulmones, pero también puede afectar otras partes del cuerpo, como el cerebro, los riñones o la columna vertebral.

No todas las personas infectadas con microbios de TB se enferman. Como resultado, existen dos afecciones relacionadas con la TB: la infección de TB latente (o TB inactiva) y la enfermedad de TB. Si no se trata adecuadamente, la enfermedad de TB puede ser mortal.



Diferencias entre la TB inactiva y la enfermedad de TB activa

Las personas con TB inactiva

- Tienen una pequeña cantidad de microbios de TB en el cuerpo que están vivos pero inactivos.
- No tienen síntomas ni se sienten enfermas.
- No pueden transmitir los microbios de la TB a los demás.
- Suelen tener pruebas de sangre de la TB o pruebas cutáneas de la tuberculina positivas, lo cual indica infección de TB.
- Tienen radiografías de tórax normales y análisis de esputo con resultados negativos.
- Necesitan tratamiento para la TB inactiva para prevenir la enfermedad de TB activa.

Las personas con enfermedad de TB activa

- Tienen una gran cantidad de microbios de TB activos en el cuerpo.
- Tienen síntomas y se sienten enfermas.
- Pueden transmitir los microbios de la TB a los demás.
- Suelen tener pruebas de sangre de la TB o pruebas cutáneas de la tuberculina positivas, lo cual indica infección de TB.
- Pueden tener radiografías de tórax anormales, o cultivos o análisis de esputo con resultados positivos.
- Necesitan tratamiento para la enfermedad de TB activa.

Si su cuerpo no puede impedir que los microbios de la TB se multipliquen, usted presentará la enfermedad de TB activa. Los síntomas de la TB activa incluyen:



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

Pruebas de detección de la TB



Hacerse una prueba de TB y recibir tratamiento puede protegerlo a usted y proteger a su familia, sus amigos y su comunidad. Hay dos tipos de pruebas para detectar la infección de TB: la **prueba de sangre de la TB** y la **prueba cutánea de la tuberculina**.

+ Resultado positivo de infección de TB

Usted tiene microbios de la TB en el cuerpo. Su médico hará otras pruebas para determinar si tiene la TB inactiva o la enfermedad de TB activa. Estas pruebas podrían incluir una radiografía de tórax y un análisis del esputo que expulsa al toser.

- Resultado negativo de infección de TB

Un resultado negativo significa que es probable que usted no tenga la TB inactiva ni la enfermedad de TB activa.

Su médico podría hacer más pruebas si usted:

- Tiene síntomas de la enfermedad de TB activa, como tos, dolor en el pecho, fiebre, pérdida de peso o cansancio.
- Tiene la infección por el VIH.
- Su exposición a los microbios de la TB fue reciente.

Dígale a su médico si recibió una vacuna contra la TB

Las pruebas de sangre de la TB son las que se prefieren para las personas que se han puesto la vacuna de bacilo de Calmette y Guérin (BCG) contra la tuberculosis. A diferencia de las pruebas cutáneas de la tuberculina, las pruebas de sangre no se ven afectadas por la BCG.

Muchas personas nacidas fuera de los Estados Unidos están vacunadas con la BCG. Esta vacuna no previene completamente que las personas contraigan la TB. La causa de una reacción positiva a la prueba cutánea de la tuberculina puede ser la vacuna BCG misma o una infección de microbios de TB.



La TB se puede tratar



Los microbios de la TB pueden permanecer en su cuerpo durante años sin causarle síntomas. Si usted tiene la TB inactiva, tratarla es la mejor forma de protegerse para que no le cause la enfermedad de TB activa.

Si le han diagnosticado enfermedad de TB activa, puede recibir tratamiento con medicamentos. Deberá tomar y terminar todos sus medicamentos según las indicaciones de su médico o enfermero. Esto es para ayudarlo a sentirse mejor y prevenir que se enfermen otras personas.

La mejor forma de acordarse de tomar sus medicamentos para la enfermedad de TB activa es mediante el tratamiento de observación directa (DOT, por sus siglas en inglés). Con la DOT, se reunirá con un trabajador de la salud todos los días o varias veces a la semana, ya sea en persona o de manera virtual. El trabajador de la salud se asegurará de que los medicamentos contra la TB estén funcionando del modo esperado.