

Encuentra información y consejos para iniciar la conversación en cdc.gov/Habla.

Síguenos por Internet en:



/StartTalkingHIV



@TalkHIV



@ActAgainstAIDS

Habla.



Habla antes de...

Idea para empezar la conversación #1:

"Antes de que avance nuestra relación, creo que deberíamos hacernos la prueba del VIH. Independientemente de los resultados, al menos sabremos cómo mantenernos seguros y sanos."

Inicia la conversación. Detén el VIH.

Encuentra consejos sobre cómo iniciar la conversación en cdc.gov/Habla.

Antes del coqueteo susúrrale que se cuide.

Idea para empezar la conversación #2:

"Si vamos a tener relaciones sexuales, deberíamos usar condones."

Inicia la conversación. Detén el VIH.

Encuentra consejos sobre cómo iniciar la conversación en cdc.gov/Habla.

Tú sabes... antes de "hacerlo"...

Idea para empezar la conversación #3:

"Realmente me gustas y me gusta hacia dónde va nuestra relación, pero antes de seguir avanzando, hay algo que quiero decirte. Soy VIH positivo."

Inicia la conversación. Detén el VIH.

Encuentra consejos sobre cómo iniciar la conversación en cdc.gov/Habla.

Habla antes de...

Idea para empezar la conversación #4:

"Hace más o menos un año me hice la prueba del VIH por primera vez, ¿Te has hecho las prueba del VIH alguna vez?"

Inicia la conversación. Detén el VIH.

Encuentra consejos sobre cómo iniciar la conversación en cdc.gov/Habla.

Conversar puede ser el coqueteo perfecto.

Idea para empezar la conversación #5:

"¿Podemos hablar? Tener relaciones sexuales más seguras es realmente importante para mí."

Inicia la conversación. Detén el VIH.

Encuentra consejos sobre cómo iniciar la conversación en cdc.gov/Habla.

Conversar puede ser el coqueteo perfecto.

Idea para empezar la conversación #6:

"Debes saber que si vamos a tener relaciones sexuales anales, la única opción para mí es usar condones. ¿Estás de acuerdo?"

Inicia la conversación. Detén el VIH.

Encuentra consejos sobre cómo iniciar la conversación en cdc.gov/Habla.

Habla antes de...

Idea para empezar la conversación #7:

"Todavía no hemos hablado realmente sobre el tema, pero ¿Podemos ponernos de acuerdo en que cuando llegue el momento usaremos condones para mantenernos seguros?"

Inicia la conversación. Detén el VIH.

Encuentra consejos sobre cómo iniciar la conversación en cdc.gov/Habla.

Conversar puede ser el coqueteo perfecto.

Idea para empezar la conversación #8:

"Sé que recién nos conocimos y no sabemos todo el uno del otro, pero lo que sí me gustaría que supieras es que las relaciones sexuales seguras son algo realmente importante para mí. ¿Cuándo fue la última vez que te hiciste la prueba del VIH y otras enfermedades de transmisión sexual?"

Inicia la conversación. Detén el VIH.

Encuentra consejos sobre cómo iniciar la conversación en cdc.gov/Habla.