

# Rasgo de células falciformes y pruebas de diabetes: lo que todo proveedor de atención médica debe saber



Según el Instituto Nacional de la Diabetes y las Enfermedades Digestivas y Renales (NIDDK, por sus siglas en inglés) la prueba de hemoglobina A1C puede ser poco confiable para el diagnóstico y monitoreo de la diabetes y prediabetes en personas con el rasgo de células falciformes o rasgo drepanocítico (SCT, por sus siglas en inglés), y otras hemoglobinopatías. Con el propósito de brindar la mejor atención posible a sus pacientes, es importante determinar si tienen o no el SCT, y saber si la prueba A1C que usted usa normalmente debería ser remplazada o complementada con una prueba diferente.

## ¿Puede la prueba de hemoglobina A1C identificar el SCT?

No. La prueba de hemoglobina A1C no está diseñada para detectar el SCT, pero algunos métodos de esta prueba podrían detectar una “variación de hemoglobina”, la cual en algunos casos puede ser la hemoglobina falciforme (HbS). Sin embargo, este resultado no debería ser considerado una prueba de diagnóstico para el SCT. Este rasgo solo debe ser diagnosticado usando una prueba aprobada para la identificación de la hemoglobina.

## ¿Puede una prueba de A1C ser usada para monitorear el control glucémico en una persona con el SCT?

En personas con el SCT, la hemoglobina A1C puede verse falsamente baja o alta cuando ciertos métodos de prueba son utilizados para medirla. Por lo tanto, para personas con el SCT un resultado de hemoglobina A1C normal podría no ser garantía de la ausencia de diabetes. Los proveedores de atención médica que obtengan resultados de hemoglobina



A1C en las pruebas a sus pacientes que tengan el SCT, deberían verificar con el laboratorio qué método de prueba fue usado, para tener seguridad sobre los resultados de hemoglobina A1C de las pruebas realizadas a sus pacientes. Puede encontrar una lista de los métodos comunes usados para medir la hemoglobina A1C y si son confiables en personas con el SCT (es decir, que no muestren interferencia de la HbS) aquí: <http://www.ngsp.org/interf.asp>.

## ¿Dónde puedo ir para saber qué pruebas usar para obtener resultados precisos para las personas con el SCT u otras hemoglobinopatías?

Para saber cuáles pruebas usar para tener resultados precisos del control glucémico, visite el sitio web ya sea del Programa Nacional de Estandarización de la Glucohemoglobina (NGSP, por sus siglas en inglés): <http://www.ngsp.org/> o del NIDDK: <http://www2.nidk.nih.gov> o: <https://www.nidk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/diabetes>



Centers for Disease Control and Prevention  
National Center on Birth Defects and Developmental Disabilities

