

GÁNELE A LA SEPTICEMIA

PARA LOS PACIENTES Y SUS FAMILIAS

CONOZCA LOS RIESGOS. RECONOZCA LOS SIGNOS. ACTÚE RÁPIDO.

PROTÉJASE Y PROTEJA A SU FAMILIA DE LA SEPTICEMIA.

¿QUÉ ES LA SEPTICEMIA?

La septicemia es la respuesta extrema del cuerpo a una infección. Es una emergencia médica potencialmente mortal. Ocurre cuando ya se tiene una infección, y esta provoca una reacción en cadena por todo el cuerpo. Las infecciones que causan septicemia suelen comenzar en los pulmones, las vías urinarias, la piel o el tubo digestivo. Sin tratamiento oportuno, puede causar rápidamente daño en los tejidos, insuficiencia orgánica y la muerte.

¿ES CONTAGIOSA LA SEPTICEMIA?

La septicemia no se puede transmitir a otras personas. Sin embargo, las infecciones pueden causarla, y algunas de esas infecciones sí se pueden transmitir a otras personas.

¿QUÉ CAUSA LA SEPTICEMIA?

Las infecciones pueden ponerlo a usted o a su ser querido en riesgo de presentar septicemia. Cuando los microbios entran al cuerpo de una persona, pueden causar una infección. Si usted no la detiene, esta infección puede causar septicemia. La mayoría de los casos de septicemia son causados por infecciones bacterianas. La septicemia también puede ser el resultado de otras infecciones, incluidas las infecciones virales, como la del COVID-19 o la influenza (gripe).

¿QUIÉNES ESTÁN EN RIESGO?

Algunas personas tienen mayor riesgo de presentar septicemia:

65+

Adultos de
65 años
o más



Personas con
el sistema
inmunitario
debilitado



Personas con
afecciones crónicas,
como diabetes,
enfermedad
pulmonar, cáncer y
enfermedad renal



Personas que
recientemente
tuvieron una
enfermedad grave
o estuvieron
hospitalizadas



Sobrevivientes
de septicemia



Niños
menores
de un año

Cualquier persona puede contraer una infección y casi cualquier infección, incluida la del COVID-19, puede causar septicemia. En un año típico:

- Al menos **1.7 millones** de adultos en los Estados Unidos presentan septicemia.
- Casi **270 000** personas mueren como resultado de la septicemia en los Estados Unidos.
- **1 de cada 3** pacientes que mueren en el hospital tiene septicemia.
- En casi el **87 %** de los casos, la septicemia —o la infección que la causa— comienza fuera del hospital.

¿CÓMO LE PUEDO GANAR A LA SEPTICEMIA?

Como paciente, usted puede tomar medidas específicas para reducir su riesgo de tener septicemia, incluida la septicemia causada por el COVID-19. Estas medidas incluyen:

1 PREVENGA LAS INFECCIONES

Hable con un profesional de atención médica sobre **qué medidas puede tomar para prevenir las infecciones que podrían causar septicemia.**



Controle bien las afecciones crónicas



Póngase las vacunas recomendadas

2 PRACTIQUE UNA BUENA HIGIENE

Recuerde **lavarse las manos y mantener limpios los cortes y cubrirlos con vendas hasta que sanen.**



Lávese las manos



Mantenga limpios los cortes y cúbralos con vendas hasta que sanen

3 CONOZCA LOS SIGNOS Y SÍNTOMAS

Los pacientes con septicemia podrían tener uno o más de los siguientes signos o síntomas. **Se necesita que un profesional de la salud haga una evaluación médica para confirmar la septicemia.**



Frecuencia cardíaca rápida o presión arterial baja



Fiebre, escalofríos o sensación de mucho frío



Confusión o desorientación



Dificultad para respirar



Molestias o dolor extremo



Piel sudorosa o húmeda

4 ACTÚE RÁPIDO

La septicemia es una emergencia médica. **ACTÚE RÁPIDO.**

Si usted o un ser querido tienen una infección que no está mejorando, o que empeora, **ACTÚE RÁPIDO.** Busque atención médica **DE INMEDIATO**, ya sea en persona o, al menos, mediante servicios de telesalud. Pregúntele al profesional de atención médica: “¿Podría ser que esta infección esté causando septicemia?”, y si debería ir a la sala de emergencias para una evaluación médica.