

Protéjase y proteja a su familia de la septicemia.

¿Qué es la septicemia?

La septicemia es la respuesta extrema del cuerpo a una infección. Es una emergencia médica que pone la vida en peligro. La septicemia ocurre cuando una infección que ya se tiene provoca una reacción en cadena por todo el cuerpo. Las infecciones que causan septicemia suelen comenzar en los pulmones, las vías urinarias, la piel o el tubo digestivo. Sin tratamiento oportuno, la septicemia puede causar rápidamente daño a los tejidos, insuficiencia orgánica y la muerte.

¿Qué causa la septicemia?

Las infecciones los ponen a usted y su familia en riesgo de presentar septicemia. Cuando entran microbios al cuerpo de una persona, pueden causar una infección. Si no se detiene la infección, puede causar septicemia. La mayoría de los casos de septicemia son causados por infecciones bacterianas. La septicemia también puede ser el resultado de otras infecciones, incluidas infecciones virales, como la del COVID-19 o la influenza (gripe), e infecciones por hongos.

¿Es contagiosa la septicemia?

La septicemia no se puede transmitir a otras personas. Sin embargo, las infecciones pueden causarla, y algunas de esas infecciones sí se pueden transmitir a otras personas.

¿Quiénes están en riesgo de presentar septicemia?

Cualquier persona puede presentar septicemia, pero algunas están en mayor riesgo:



Adultos de
65 años o más



Personas con
el sistema
inmunitario
debilitado



Personas con condiciones
médicas crónicas, como
diabetes, enfermedad
pulmonar, cáncer y
enfermedad renal



Personas que
tuvieron una
enfermedad
grave, operación
u hospitalización
reciente



Personas que
sobrevivieron
una septicemia



Niños menores
de 1 año



Personas embarazadas o
en etapa de posparto

GÁNELE A LA
SEPTICEMIA

CONOZCA LOS RIESGOS.
RECONOZCA LOS SÍGNOS.
ACTUE RÁPIDO.

¿Cómo le puedo ganar a la septicemia?

Puede tomar medidas específicas para reducir su riesgo de tener septicemia, como las siguientes:

1. Prevenga las infecciones

Hable con un profesional de atención médica sobre las medidas puede tomar para prevenir las infecciones que podrían causar septicemia.



Controle bien las condiciones médicas crónicas



Póngase las vacunas recomendadas

2. Practique buena higiene

Tome medidas para mantener una buena higiene.



Mantenga las manos limpias



Mantenga limpios y cubiertos los cortes y las heridas hasta que sanen

3. Conozca los signos y síntomas

Una persona con septicemia podría tener uno o más de los siguientes signos o síntomas:



Frecuencia cardiaca rápida o pulso débil



Fiebre, escalofríos o sensación de mucho frío



Confusión o desorientación



Dificultad para respirar



Molestias o dolor extremo



Piel sudorosa o húmeda

Los profesionales de atención médica deberían evaluar y tratar de inmediato a los pacientes que podrían tener septicemia.

4. Actúe rápido

La septicemia es una emergencia médica. Si usted o un ser querido tienen una infección que no está mejorando, o que está empeorando, **actúe rápido**. Busque atención médica **de inmediato**.

Pregúntele al profesional de atención médica: “¿Podría esta infección causar septicemia?”, y si debería ir a la sala de emergencias.

GÁNELE A LA SEPTICEMIA

CONOZCA LOS RIESGOS,
RECONOZCA LOS SÍNTOMAS.
ACTÚE RÁPIDO.

Obtenga más información en
cdc.gov/sepsis

