

Para los pacientes y sus familias

Protéjase y proteja a su familia de la septicemia.

¿Qué es la septicemia?

La septicemia es la respuesta extrema del cuerpo a una infección. Es una emergencia médica que pone la vida en peligro. La septicemia ocurre cuando una infección que ya se tiene provoca una reacción en cadena por todo el cuerpo. Las infecciones que causan septicemia suelen comenzar en los pulmones, las vías urinarias, la piel o el tubo digestivo. Sin tratamiento oportuno, la septicemia puede causar rápidamente daño a los tejidos, insuficiencia orgánica y la muerte.

¿Qué causa la septicemia?

Las infecciones los ponen a usted y su familia en riesgo de presentar septicemia. Cuando entran microbios al cuerpo de una persona, pueden causar una infección. Si no se detiene la infección, puede causar septicemia. La mayoría de los casos de septicemia son causados por infecciones bacterianas. La septicemia también puede ser el resultado de otras infecciones, incluidas infecciones virales, como la del COVID-19 o la influenza (gripe), e infecciones por hongos.

¿Es contagiosa la septicemia?

La septicemia no se puede transmitir a otras personas. Sin embargo, las infecciones pueden causarla, y algunas de esas infecciones sí se pueden transmitir a otras personas.

¿Quiénes están en riesgo de presentar septicemia?

Cualquier persona puede presentar septicemia, pero algunas están en mayor riesgo:

65+

Adultos de 65 años o más



Personas con el sistema inmunitario debilitado



Personas con condiciones médicas crónicas, como diabetes, enfermedad pulmonar, cáncer y enfermedad renal



Personas que tuvieron una enfermedad grave, operación u hospitalización reciente



Personas que sobrevivieron una septicemia



Niños menores de 1 año



Personas embarazadas o en etapa de posparto

GÁNELE A LA SEPTICEMIA

CONOZCA LOS RIESGOS.
RECONOZCA LOS SIGNOS.
ACTÚE RÁPIDO.

Cualquier persona puede contraer una infección y casi cualquier infección puede causar septicemia
Cada año:

- Unos **1.7 millones de adultos** en los Estados Unidos presentan septicemias.
- Al menos **350 000 adultos** que presentan septicemia mueren durante su hospitalización o son dados de alta para ir a un centro de cuidados paliativos.
- **1 de cada 3 personas** que mueren en el hospital tuvo septicemia durante esa hospitalización.
- La mayoría de los casos de septicemia comienzan **antes** de que el paciente vaya al hospital.

¿Cómo le puedo ganar a la septicemia?

Puede tomar medidas específicas para reducir su riesgo de tener septicemia, como las siguientes:

1. Prevenga las infecciones

Hable con un profesional de atención médica sobre las medidas que puede tomar **para prevenir las infecciones que podrían causar septicemia.**



Controle bien las condiciones médicas crónicas



Póngase las vacunas recomendadas

2. Practique buena higiene

Tome medidas para **mantener una buena higiene.**



Mantenga las manos limpias



Mantenga limpios y cubiertos los cortes y las heridas hasta que sanen

3. Conozca los signos y síntomas

Una persona con septicemia podría tener uno o más de los siguientes signos o síntomas:



Frecuencia cardíaca rápida o pulso débil



Fiebre, escalofríos o sensación de mucho frío



Confusión o desorientación



Dificultad para respirar



Molestias o dolor extremo



Piel sudorosa o húmeda

Los profesionales de atención médica deberían evaluar y tratar de inmediato a los pacientes que podrían tener septicemia.

4. Actúe rápido

La septicemia es una emergencia médica. Si usted o un ser querido tienen una infección que no está mejorando, o que está empeorando, **actúe rápido**. Busque atención médica **de inmediato**. Pregúntele al profesional de atención médica: “¿Podría esta infección causar septicemia?”, y si debería ir a la sala de emergencias.

GÁNELE A LA SEPTICEMIA

CONOZCA LOS RIESGOS.
RECONOZCA LOS SIGNOS.
ACTÚE RÁPIDO.

Obtenga más información en
cdc.gov/sepsis

