

# Proteja a sus pacientes de la **septicemia**.



## ¿Cómo le puedo **ganar a la septicemia**?

- **Conozca los signos y síntomas de la septicemia** para identificarla y tratarla temprano.
- **Actúe rápido** si sospecha que un paciente tiene septicemia.
- **Prevenga las infecciones** siguiendo las prácticas de control de infecciones (p. ej., higiene de las manos, manejo apropiado de sondas o catéteres) y asegurándose de que sus pacientes reciban las vacunas recomendadas.
- **Eduque a sus pacientes y sus familias sobre lo siguiente:**
  - Cómo prevenir las infecciones.
  - Cómo mantener limpios y cubiertos los cortes y las heridas hasta que sanen.
  - El manejo de las condiciones médicas crónicas.
  - Cómo reconocer los signos y síntomas tempranos del empeoramiento de una infección y la septicemia.
  - Que deben buscar atención médica de inmediato si hay signos y síntomas presentes.

## ¿Qué debo hacer si **sospecho que un paciente tiene septicemia**?

- **Conozca las directrices de su establecimiento para el diagnóstico y manejo de la septicemia.**
- **Alerte de inmediato al profesional de atención médica a cargo del cuidado del paciente si no es usted.**
- **Comience la administración de antibióticos lo antes posible, junto a los otros tratamientos adecuados para el paciente.** Si se conoce la causa bacteriana específica de la septicemia, se debe dirigir el tratamiento a esa causa para optimizarlo, y posiblemente no se necesiten antibióticos de amplio espectro.
- **Revise la evolución del paciente con frecuencia.** El tratamiento requiere atención médica de urgencia, generalmente en una unidad de cuidados intensivos en un hospital, e incluye el monitoreo cuidadoso de los signos vitales y, a menudo, antibióticos. Se debería llevar a cabo una revisión temprana y frecuente de los pacientes con septicemia a fin de determinar el tipo y la duración adecuados de la terapia.



La septicemia es una emergencia médica.

Usted cumple una función esencial.

Proteja a sus pacientes al **actuar rápido.**

Al reconocer y tratar rápido la septicemia, la mayoría de los pacientes la sobreviven.



**GÁNELE A LA SEPTICEMIA**

CONOZCA LOS RIESGOS.  
RECONOZCA LOS SIGNOS.  
ACTÚE RÁPIDO.

## ¿Quiénes están en riesgo de presentar septicemia?

Cualquier persona puede presentar septicemia, pero algunas están en mayor riesgo:

65+

Adultos de 65 años o más



Personas con el sistema inmunitario debilitado



Personas con condiciones médicas crónicas, como diabetes, enfermedad pulmonar, cáncer y enfermedad renal



Personas que tuvieron una enfermedad grave, operación u hospitalización reciente



Personas que sobrevivieron una septicemia



Niños menores de 1 año



Personas embarazadas o en etapa de posparto

## ¿Cuáles son los signos y síntomas de la septicemia?

Los pacientes con septicemia podrían tener uno o más de los siguientes signos o síntomas:



Frecuencia cardíaca rápida o pulso débil



Fiebre, escalofríos o sensación de mucho frío



Confusión o desorientación



Dificultad para respirar



Molestias o dolor extremo



Piel sudorosa o húmeda

Usted debería evaluar y tratar de inmediato a los pacientes que podrían tener septicemia.

## ¿Qué causa la septicemia?

Las infecciones ponen a sus pacientes en riesgo de presentar septicemia. La mayoría de los casos de septicemia son causados por infecciones bacterianas. Los patógenos que causan las infecciones que pueden dar lugar a la septicemia y se identifican con mayor frecuencia son el *Staphylococcus aureus* (estafilococo), la *Escherichia coli* (*E. coli*) y algunos tipos de *Streptococcus* (estreptococo). La septicemia también puede ser el resultado de otras infecciones, incluidas infecciones virales, como la del COVID-19 o la influenza (gripe), e infecciones fúngicas. Las infecciones que causan septicemia suelen comenzar en los pulmones, las vías urinarias, la piel o el tubo digestivo.



Pulmón



Vías urinarias



Piel



Tubo digestivo

**GÁNELE A LA SEPTICEMIA**

CONOZCA LOS RIESGOS.  
RECONOZCA LOS SIGNOS.  
ACTÚE RÁPIDO.

Obtenga más información en  
[cdc.gov/sepsis](https://cdc.gov/sepsis)

