

# Proteja a su hijo o hija de la septicemia.

## ¿Qué es la septicemia?

La septicemia es la respuesta extrema del cuerpo a una infección. Es una emergencia médica que pone la vida en peligro. La septicemia ocurre cuando una infección que ya se tiene provoca una reacción en cadena por todo el cuerpo. Las infecciones que causan septicemia suelen comenzar en los pulmones, las vías urinarias, la piel o el tubo digestivo. Sin tratamiento oportuno, la septicemia puede causar rápidamente daño a los tejidos, insuficiencia orgánica y la muerte.

## ¿Qué causa la septicemia?

Las infecciones pueden poner a su hijo o hija en riesgo de presentar septicemia. Cuando entran microbios al cuerpo de un niño o una niña, pueden causar una infección. Si no se detiene la infección, puede causar septicemia. La mayoría de los casos de septicemia son causados por infecciones bacterianas. La septicemia también puede ser el resultado de otras infecciones, incluidas las infecciones virales, como el COVID-19 o la influenza (gripe), e infecciones fúngicas.

## ¿Es contagiosa la septicemia?

La septicemia no se puede propagar a otras personas. Sin embargo, las infecciones pueden causarla, y algunas de esas infecciones sí se pueden propagar a otras personas.

## ¿Quiénes están en riesgo de presentar septicemia?

Cualquier persona puede presentar septicemia, pero algunos niños podrían estar en mayor riesgo:



**Personas con el sistema inmunitario debilitado**



**Personas con condiciones médicas crónicas como la diabetes, así como enfermedad pulmonar, cáncer y enfermedad de los riñones**



**Personas que tuvieron una enfermedad grave, operación u hospitalización recientes**



**Personas que sobrevivieron a una septicemia**

**Cualquier persona puede tener una infección y casi cualquier infección puede causar septicemia.**

- La mayoría de los casos de septicemia en niños y adultos jóvenes empieza antes de que vayan al hospital.<sup>1</sup>
- La mayoría de los niños y adultos jóvenes con septicemia tiene al menos una condición médica subyacente.<sup>1,2</sup>
- Casi un tercio de los niños y adultos jóvenes con septicemia tuvo una visita médica la semana antes de ser hospitalizado.<sup>1</sup>

<sup>1</sup><https://doi.org/10.1093/ofid/ofad218>

<sup>2</sup><https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2020.6004>

**GÁNELE A LA SEPTICEMIA**

CONOZCA LOS RIESGOS.  
RECONOZCA LOS SIGNOS.  
ACTÚE RÁPIDO.

## ¿Cómo le puedo ganar a la septicemia?

Usted puede tomar medidas específicas para reducir el riesgo de que su hijo o hija presente septicemia:

### 1 Prevenga las infecciones

Tome medidas para prevenir las infecciones que podrían causar septicemia:



Asegúrese de que las condiciones médicas crónicas de su hijo o hija estén bien controladas y pídale a su profesional de atención médica que le haga evaluaciones de manera regular, incluso antes de participar en actividades.



Asegúrese de que su hijo o hija reciba las vacunas recomendadas.



Mantenga las manos limpias.



Mantenga limpios y cubiertos los cortes y las heridas hasta que sanen.

### 3 Conozca los signos y síntomas de la septicemia

Un niño o una niña con septicemia podría tener uno o más de los siguientes signos o síntomas:



Frecuencia cardíaca rápida o pulso débil



Fiebre, escalofríos o sensación de mucho frío



Confusión o desorientación



Dificultad para respirar



Dolor extremo o molestias



Piel sudorosa o húmeda

Los profesionales de atención médica deberían evaluar y tratar de inmediato a los niños que podrían tener septicemia.

### 4 Actúe rápido

La septicemia es una emergencia médica. Si su hijo o hija tiene una infección que no está mejorando o que está empeorando, **actúe rápido**. Busque atención médica **de inmediato**. Pregúntele a un profesional de atención médica: “¿Podría esta infección causar septicemia?”, y si su hijo o hija debería ir a la sala de emergencias.

GÁNELE A LA  
SEPTICEMIA

CONOZCA LOS RIESGOS.  
RECONOZCA LOS SIGNOS.  
ACTÚE RÁPIDO.

Más información  
en [cdc.gov/sepsis](https://www.cdc.gov/sepsis)



Pub ID: 301374