

¿Cómo le puedo ganar a la septicemia?

- **Conozca los signos y síntomas de la septicemia** para identificarla y tratarla temprano.
- **Actúe rápido** si sospecha que un paciente tiene septicemia.
- **Prevenga las infecciones** siguiendo las prácticas de control de infecciones (p. ej., higiene de las manos, manejo apropiado de sondas o catéteres) y asegurándose de que sus pacientes reciban las vacunas recomendadas.
- **Eduque a sus pacientes y sus familias sobre lo siguiente:**
 - Cómo prevenir las infecciones.
 - Cómo mantener limpios y cubiertos los cortes y las heridas hasta que sanen.
 - El manejo de las condiciones médicas crónicas.
 - Cómo reconocer los signos y síntomas tempranos del empeoramiento de una infección y la septicemia.
 - Que deben buscar atención médica de inmediato si hay signos y síntomas presentes.

¿Qué debo hacer si sospecho que un paciente tiene septicemia?

- **Conozca las directrices de su establecimiento para el diagnóstico y manejo de la septicemia.**
- **Alerte de inmediato al profesional de atención médica a cargo del cuidado del paciente si no es usted.**
- **Comience la administración de antibióticos lo antes posible, junto a los otros tratamientos adecuados para el paciente.** Si se conoce la causa bacteriana específica de la septicemia, se debe dirigir el tratamiento a esa causa para optimizarlo, y posiblemente no se necesiten antibióticos de amplio espectro.
- **Revise la evolución del paciente con frecuencia.** El tratamiento requiere atención médica de urgencia, generalmente en una unidad de cuidados intensivos en un hospital, e incluye el monitoreo cuidadoso de los signos vitales y, a menudo, antibióticos. Se debería llevar a cabo una revisión temprana y frecuente de los pacientes con septicemia a fin de determinar el tipo y la duración adecuados de la terapia.

La septicemia es una emergencia médica. Usted cumple una función esencial. Proteja a sus pacientes al actuar rápido. Al reconocer y tratar rápido la septicemia, la mayoría de los pacientes la sobreviven.

Para profesionales de atención médica

Proteja a sus pacientes de la septicemia.

Las infecciones ponen a sus pacientes en riesgo de presentar septicemia. Esté atento a los signos y síntomas. Si sospecha que un paciente tiene septicemia, actúe rápido.



GÁNELE A LA
SEPTICEMIA

Obtenga más información en
cdc.gov/sepsis



Pub ID: 300421

GÁNELE A LA
SEPTICEMIA

¿Cuáles son los signos y síntomas de la septicemia?

Los pacientes con septicemia podrían tener uno o más de los siguientes signos o síntomas:



Frecuencia cardiaca rápida o pulso débil



Fiebre, escalofríos o sensación de mucho frío



Confusión o desorientación



Dificultad para respirar



Molestias o dolor extremo



Piel sudorosa o húmeda

Usted debería evaluar y tratar de inmediato a los pacientes que podrían tener septicemia.



¿Qué es la septicemia?

La septicemia es la respuesta extrema del cuerpo a una infección. Es una emergencia médica que pone la vida en peligro. La septicemia ocurre cuando una infección que ya se tiene provoca una reacción en cadena por todo el cuerpo. Las infecciones que causan septicemia suelen comenzar en los pulmones, las vías urinarias, la piel o el tubo digestivo. Sin tratamiento oportuno, la septicemia puede causar rápidamente daño a los tejidos, insuficiencia orgánica y la muerte.

¿Qué causa la septicemia?

Las infecciones ponen a sus pacientes en riesgo de presentar septicemia. La mayoría de los casos de septicemia son causados por infecciones bacterianas. Los patógenos que causan las infecciones que pueden dar lugar a la septicemia y se identifican con mayor frecuencia son el *Staphylococcus aureus* (estafilococo), la *Escherichia coli* (*E. coli*) y algunos tipos de *Streptococcus* (estreptococo). La septicemia también puede ser el resultado de otras infecciones, incluidas infecciones virales, como la del COVID-19 o la influenza (gripe), e infecciones fúngicas.

¿Quiénes están en riesgo de presentar septicemia?

Cualquier persona puede presentar septicemia, pero algunas están en mayor riesgo de presentar septicemia:

- Adultos de 65 años o más
- Niños menores de 1 año
- Personas que sobrevivieron una septicemia
- Personas con condiciones médicas crónicas, como diabetes, enfermedad pulmonar, cáncer y enfermedad renal
- Personas que tuvieron una enfermedad grave, operación u hospitalización reciente
- Personas con el sistema inmunitario debilitado
- Mujeres que estén embarazadas o en etapa de posparto

Cualquier persona puede contraer una infección y casi cualquier infección puede causar septicemia. Cada año:

- Unos **1.7 millones** de adultos en los Estados Unidos presentan septicemia.
- Al menos **350 000 adultos** que presentan septicemia mueren durante su hospitalización o son dados de alta para ir a un centro de cuidados paliativos.
- **1 de cada 3 pacientes** que mueren en el hospital tuvo septicemia durante esa hospitalización.
- La mayoría de los casos de septicemia comienzan **antes** de que el paciente vaya al hospital.