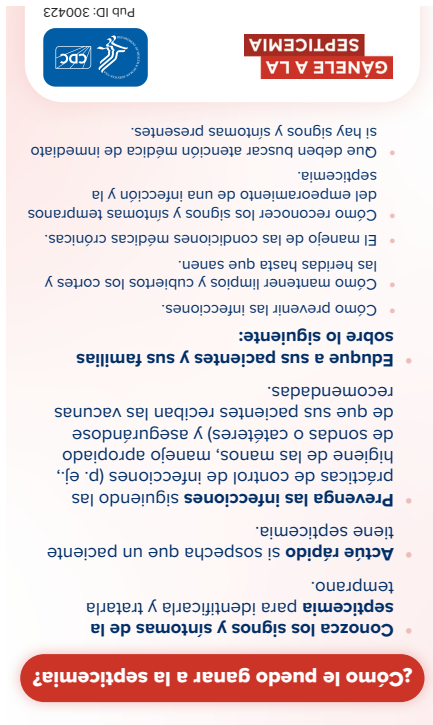


¿Quiénes están en riesgo de presentar septicemia?

Cualquier persona puede presentar septicemia, pero algunas están en mayor riesgo de presentar septicemia:

- Adultos de 65 años o más
- Niños menores de 1 año
- Personas que sobrevivieron una septicemia
- Personas con condiciones médicas crónicas, como diabetes, enfermedad pulmonar, cáncer y enfermedad renal
- Personas que tuvieron una enfermedad grave, operación u hospitalización reciente
- Personas con el sistema inmunitario debilitado
- Mujeres que estén embarazadas o en etapa de posparto






¿Cómo le puedo ganar a la septicemia?

- **Conozca los signos y síntomas de la septicemia** para identificarla y tratarla temprano.
- **Actúe rápido** si sospecha que un paciente tiene septicemia.
- **Prevenga las infecciones** siguiendo las prácticas de control de infecciones (p. ej., higiene de las manos, manejo apropiado de sondas o catéteres) y asegurándose de que sus pacientes reciban las vacunas recomendadas.
- **Eduque a sus pacientes y sus familias sobre lo siguiente:**
 - Cómo prevenir las infecciones.
 - Cómo mantener limpios y cubiertos los cortes y las heridas hasta que sanen.
 - El manejo de las condiciones médicas crónicas.
 - Cómo reconocer los signos y síntomas tempranos del empeoramiento de una infección y la septicemia.
 - Que deben buscar atención médica de inmediato si hay signos y síntomas presentes.

¿Cuáles son los signos y síntomas de la septicemia?

Los pacientes con septicemia podrían tener uno o más de los siguientes signos o síntomas:

-  **Frecuencia cardíaca rápida o pulso débil**
-  **Fiebre, escalofríos o sensación de mucho frío**
-  **Confusión o desorientación**
-  **Dificultad para respirar**
-  **Molestias o dolor extremo**
-  **Piel sudorosa o húmeda**

Usted debería evaluar y tratar de inmediato a los pacientes que podrían tener septicemia.

Para armar la guía de bolsillo:

1. Imprimir en una hoja de 8.5x11 con orientación horizontal
2. Cortar a lo largo de la línea de perforación
3. Doblar por la mitad verticalmente (de arriba a abajo)
4. Doblar por la mitad horizontalmente (de izquierda a derecha)