

## ¿Cómo le puedo ganar a la septicemia?

Puede tomar medidas específicas para reducir su riesgo de tener septicemia, como las siguientes:

### 1 Prevenga las infecciones

Hable con un profesional de atención médica sobre las medidas que puede tomar para prevenir las infecciones que podrían causar septicemia; por ejemplo:

- Controlar bien las condiciones médicas crónicas.
- Ponerse las vacunas recomendadas, ya que las vacunas pueden prevenir o reducir la gravedad de algunas infecciones que luego pueden dar lugar a la septicemia.

### 2 Practique buena higiene

- Mantenga las manos limpias.
- Mantenga limpios y cubiertos los cortes y las heridas hasta que sanen.

### 3 Conozca los signos y síntomas de la septicemia

Los profesionales de atención médica deberían evaluar y tratar de inmediato a las personas que podrían tener septicemia.

### 4 Actúe rápido

La septicemia es una emergencia médica. Si usted o un ser querido tienen una infección que no está mejorando, o que está empeorando, **actúe rápido.** Busque atención médica **de inmediato.** Pregúntele al profesional de atención médica, “¿podría esta infección causar septicemia?” y si debería ir a la sala de emergencias.

# Es hora de hablar sobre la septicemia.

Las infecciones los ponen a usted y a su familia en riesgo de tener una condición médica llamada septicemia, que pone la vida en peligro.



GÁNELE A LA  
SEPTICEMIA

Obtenga más información en  
[cdc.gov/sepsis](http://cdc.gov/sepsis)



Pub ID: 300408

GÁNELE A LA  
SEPTICEMIA

## ¿Cuáles son los signos y síntomas de la septicemia?

Una persona con septicemia podría tener uno o más de los siguientes signos o síntomas:



Frecuencia cardíaca rápida o pulso débil



Fiebre, escalofríos o sensación de mucho frío



Confusión o desorientación



Dificultad para respirar



Molestias o dolor extremo



Piel sudorosa o húmeda

Los profesionales de atención médica deberían evaluar y tratar de inmediato a las personas que podrían tener septicemia.

Cualquier persona puede contraer una infección y casi cualquier infección puede causar septicemia. Cada año:

- Unos **1.7 millones** de adultos en los Estados Unidos presentan septicemia.
- Al menos **350 000 adultos** que presentan septicemia mueren durante su hospitalización o son dados de alta para ir a un centro de cuidados paliativos.
- 1 de cada 3 personas** que mueren en el hospital tuvo septicemia durante esa hospitalización.
- La mayoría de los casos de septicemia comienzan **antes** de que el paciente vaya al hospital.

## ¿Qué es la septicemia?

La septicemia es la respuesta extrema del cuerpo a una infección. Es una emergencia médica que pone la vida en peligro. La septicemia ocurre cuando una infección que ya se tiene provoca una reacción en cadena por todo el cuerpo. Las infecciones que causan septicemia suelen comenzar en los pulmones, las vías urinarias, la piel o el tubo digestivo. Sin tratamiento oportuno, la septicemia puede causar rápidamente daño a los tejidos, insuficiencia orgánica y la muerte.

## ¿Qué causa la septicemia?

Las infecciones los ponen a usted y su familia en riesgo de presentar septicemia. Cuando entran microbios al cuerpo de una persona, pueden causar una infección. Si no se detiene la infección, puede causar septicemia. La mayoría de los casos de septicemia son causados por infecciones bacterianas. La septicemia también puede ser el resultado de otras infecciones, incluidas infecciones virales, como la del COVID-19 o la influenza (gripe), e infecciones por hongos.

## ¿Es contagiosa la septicemia?

La septicemia no se puede transmitir a otras personas. Sin embargo, las infecciones pueden causarla, y algunas de esas infecciones sí se pueden transmitir a otras personas.

## ¿Quiénes están en riesgo de presentar septicemia?

Cualquier persona puede presentar septicemia, pero algunas están en mayor riesgo de presentar septicemia:

65+

Adultos de 65 años o más



Niños menores de 1 año



Personas que sobrevivieron una septicemia



Personas con condiciones médicas crónicas, como diabetes, enfermedad de los pulmones, cáncer y enfermedad renal



Personas que tuvieron una enfermedad grave, operación u hospitalización reciente



Personas con el sistema inmunitario debilitado



Mujeres que estén embarazadas o en etapa de parto