

El VRS en los adultos: ¿Está usted en riesgo?

El virus respiratorio sincitial (VRS) puede ser peligroso para los adultos de edad avanzada o con ciertos factores de riesgo.

El riesgo de enfermarse gravemente por el VRS aumenta con la edad. Los adultos de 75 años o más son los que tienen mayor riesgo de enfermarse gravemente por el VRS.

✓ **Ciertos factores aumentan el riesgo de enfermarse gravemente por el VRS, tales como:**

- Enfermedad cardíaca o pulmonar crónica
- Sistema inmunitario debilitado
- Algunas otras condiciones médicas subyacentes
- Vivir en un hogar para personas mayores

El VRS puede tener consecuencias graves

- Neumonía (infección de los pulmones)
- Hospitalización
- Síntomas más graves para las personas con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (epoc)
- Síntomas más graves para las personas con insuficiencia cardíaca congestiva

Las vacunas contra el VRS pueden protegerlo contra la enfermedad grave

La vacuna contra el VRS está recomendada para las siguientes personas:

- Todas las personas de 75 años o más
- Personas de 50 a 74 años con ciertos factores de riesgo

✓ El mejor momento para vacunarse es a finales del verano y principios del otoño.

✓ Si ya recibió una vacuna contra el VRS, no debe vacunarse otra vez en este momento.

Siempre es importante practicar una buena higiene y mantenerse alejado de los demás cuando se está enfermo para ayudar a prevenir la propagación de los virus respiratorios, como el VRS.



CADA AÑO

EI VRS

causa
enfermedad grave
en los adultos de
50 años o más

110 000-180 000
hospitalizaciones



[cdc.gov/rsv](https://www.cdc.gov/rsv)