

1 **Anuncios de servicio público de radio**

2 **Acciones cotidianas (:30)**

3 ¿Quieres saber cómo evitar una enfermedad respiratoria? Hay acciones diarias que  
4 pueden ayudarte a mantenerte sano y a detener la propagación de estas enfermedades.  
5 Lávate las manos, toma medidas para mejorar la calidad del aire y trata de evitar el  
6 contacto cercano con personas enfermas. Habla con tu médico sobre cuáles vacunas  
7 podrían ser adecuadas para ti. Aprende más en [cdc.go/enfermedades-respiratorias](https://www.cdc.gov/enfermedades-respiratorias). Un  
8 mensaje de los CDC.