

碘化鉀 (KI) 是如何發揮效用的？

KI 是如何發揮效用的？

甲狀腺不能區分非放射性碘與放射性碘之間的差異。這兩種碘它都會吸收。

KI 透過阻止可能造成對甲狀腺造成損害的放射性碘進入甲狀腺，發揮效用。人服用 KI 後，甲狀腺會吸收藥物中的非放射性碘。由於 KI 中非放射性碘的含量足以使甲狀腺在未來 24 小時內處於碘「飽和」狀態，無法再吸收碘，不論是穩定碘還是放射性碘。

KI 是可用於涉及放射性碘的輻射應急的藥丸或液體。
KI 含有非放射性碘。
非放射性碘有助於防止放射性碘被甲狀腺吸收。



不服用 KI



服用 KI



KI 不會防止放射性碘進入體內，並且一旦甲狀腺腺體受損，KI 就無法逆轉放射性碘引起的健康問題。



請勿使用食鹽或食物代替 KI。富含碘的食鹽和食物的碘含量不足以阻止放射性碘進入甲狀腺。攝入太多的食鹽是有害的。



請勿使用含有碘的膳食補充劑代替 KI。僅使用食品藥品管理局 (FDA) 批准的 KI 產品。



僅在醫生、公共衛生官員或應急管理官員的建議下才服用 KI。服用過量 KI，或者在不建議服用的情況下服用 KI，可能產生嚴重的健康風險。

有關 KI 劑量和副作用的更多資訊，請訪問：
<http://emergency.cdc.gov/radiation>



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention