

KALI IODDUA (KI) HOẠT ĐỘNG NHƯ THỂ NÀO

KI hoạt động như thế nào?

Tuyến giáp không thể phân biệt iốt phóng xạ và không phóng xạ. Nó hấp thụ cả hai.

KI hoạt động bằng cách giữ không cho iốt phóng xạ thâm nhập vào tuyến giáp, nơi nó có thể gây tổn hại. Khi một người uống KI, tuyến giáp hấp thụ iốt không phóng xạ trong thuốc. Vì KI có chứa rất nhiều iốt không phóng xạ, tuyến giáp bị “đầy” và không thể hấp thụ thêm iốt nữa—bất kể là ổn định hay phóng xạ—trong 24 giờ tiếp theo.

KI là một viên thuốc hoặc chất lỏng có thể được dùng trong các trường hợp cấp cứu phóng xạ liên quan đến iốt phóng xạ. KI chứa iốt không phóng xạ giúp ngăn ngừa tuyến giáp hấp thụ iốt phóng xạ.



Không có KI



Có KI



KI không ngăn được iốt phóng xạ thâm nhập vào cơ thể và không thể đảo ngược được các tác động về mặt sức khỏe do iốt phóng xạ gây ra một khi tuyến giáp bị tổn hại.



Không sử dụng muối ăn hoặc thực phẩm để thay KI. Muối ăn và thực phẩm giàu iốt không chứa đủ iốt để chặn không cho iốt phóng xạ thâm nhập vào tuyến giáp của bạn. Quá nhiều muối ăn có thể có hại.



Không sử dụng thực phẩm chức năng có chứa iốt thay cho KI. Chỉ sử dụng các sản phẩm KI đã được Cục Quản lý Thực phẩm và Dược phẩm Hoa Kỳ (FDA) thông qua.



Chỉ uống KI theo lời khuyên của bác sĩ, các chuyên viên y tế hoặc quản lý cấp cứu. Uống quá nhiều KI hoặc uống KI khi không được khuyến nghị sẽ có rủi ro sức khỏe nghiêm trọng.

Để biết thêm thông tin về liều lượng và các tác dụng phụ của KI, truy cập <http://emergency.cdc.gov/radiation>



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention