

# CÓMO FUNCIONA EL YODURO DE POTASIO (KI)

## ¿Cómo funciona el KI?

La glándula tiroidea no puede distinguir entre el yodo radiactivo y el no radiactivo. Por lo tanto, absorberá ambos.

El KI impide que el yodo radiactivo entre a la glándula tiroidea, donde puede causar daño. Cuando una persona toma KI, la tiroides absorbe el yodo no radiactivo que hay en el medicamento. Debido a que el KI contiene tanta cantidad de yodo no radiactivo, la glándula tiroidea se "llena" y no podrá absorber más yodo, ya sea estable o radiactivo, durante las siguientes 24 horas.

El KI es una pastilla o un líquido que se puede utilizar en una emergencia de radiación que implique yodo radiactivo.

El KI contiene yodo no radiactivo.

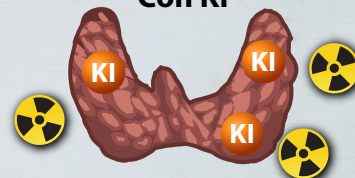
Este yodo no radiactivo impide que la glándula tiroidea absorba el yodo radiactivo.



### Sin KI



### Con KI



El KI no impide que el yodo radiactivo entre al cuerpo, ni puede revertir los efectos en la salud que el yodo radiactivo cause una vez se dañe la glándula tiroidea.



No utilice sal de mesa ni alimentos como sustituto del KI. La sal de mesa y los alimentos ricos en yodo no contienen suficiente cantidad para impedir que entre el yodo radiactivo a la glándula tiroidea. Consumir demasiada sal de mesa puede ser perjudicial.



No utilice suplementos dietarios que contengan yodo en lugar del KI. Solo utilice productos con KI que hayan sido aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA).



Solo tome KI cuando se lo aconseje su médico, los funcionarios de salud pública o los funcionarios encargados del manejo de emergencias. Tomar demasiado KI o tomarlo cuando no sea lo recomendado implica graves riesgos para la salud.

Para obtener más información sobre la dosis y los efectos secundarios del KI, visite <https://emergency.cdc.gov/es/radiation/index.asp>



U.S. Department of Health and Human Services  
Centers for Disease Control and Prevention