

HABLEMOS SOBRE EL CÁNCER DE PRÓSTATA.

- El cáncer de próstata afecta a aproximadamente 1 de cada 8 hombres, y el riesgo aumenta con la edad.
- El cáncer de próstata puede crecer sin signos ni síntomas. Eso significa que es posible que no sepa que lo tiene durante años. Los síntomas varían de una persona a otra, pero la mayoría de los hombres no presentan ningún síntoma.
- Las pruebas de detección pueden detectarlo en una etapa temprana, cuando es más fácil de tratar. Las pruebas de detección buscan la presencia del cáncer antes de que aparezcan los síntomas. Ayudan a encontrar cánceres que podrían crecer o extenderse si no se tratan. Hay ciertas ventajas y desventajas que debe tener en cuenta a la hora de decidir si desea hacerse una prueba de detección.
- El USPSTF* recomienda que si tiene entre 55 y 69 años, hable con su médico sobre si una prueba de detección es lo adecuado para usted. Tener esta conversación puede ayudarle a mantenerse informado y asumir el control de su salud.

¿Qué significa tomar una decisión informada?

Tomar una decisión informada significa que **usted y su médico trabajan juntos** para tomar las mejores decisiones para la **salud de su próstata**.

Su **médico** es un experto en la detección y el tratamiento del cáncer de próstata.



Como **paciente**, usted es quien mejor sabe qué es importante para usted.

Decisiones informadas

Juntos, usted y su médico deciden cuál es el mejor plan para la salud de su próstata al combinar conocimientos y experiencia médicos con sus valores personales de salud.

Cómo tomar una decisión informada

PASO
1

Prepárese para hablar con su médico.

- Averigüe qué factores pueden aumentar su riesgo, como su edad, raza o sus antecedentes familiares.
- Anote sus preguntas y pensamientos para sentirse preparado y seguro durante la visita.
- Comuníquese con su proveedor de seguro médico para saber qué pruebas de detección del cáncer de próstata cubre su plan. Si no tiene seguro, es posible que haya otras opciones disponibles para ayudar con los costos. Para encontrar un centro de salud federalmente calificado cerca de usted, visite <https://findahealthcenter.hrsa.gov/> (en inglés).
- Comprenda que hay ventajas y desventajas con las pruebas de detección y el tratamiento.

PASO
2

Hable con su médico.

- Averigüe qué opciones de detección hay disponibles.
- Pregunte si la prueba de detección es una buena opción para usted, con base en su edad, su salud y sus factores de riesgo.
- Pregunte sobre las ventajas y desventajas de la detección y el tratamiento.
- Comparta qué es importante para usted, como sus valores, su rutina diaria y sus metas a largo plazo.
- Utilice sus notas para ayudar a guiar la conversación y asegurarse de que se aborden todas sus inquietudes.

PASO
3

Tomen la decisión juntos.

- Piense en sus valores, objetivos y preferencias en relación con sus factores de riesgo y las ventajas y desventajas de las pruebas de detección.
- Usted y su médico forman un equipo que ayuda a decidir qué es lo adecuado para usted.
- Hable con su familia y sus amigos si necesita ayuda para pensarlo.
- Recuerde: es su decisión, y no tiene que tomarla solo.
- Reconsidere su decisión cuando lo necesite: está bien volver a evaluar su decisión con el paso del tiempo.



Es normal tener preguntas sobre el cáncer de próstata. Inicie la conversación con su médico y obtenga más información en www.cdc.gov/prostate-cancer/es.

*USPSTF: El Grupo de Trabajo sobre Servicios Preventivos de los Estados Unidos es un grupo independiente de expertos que formula recomendaciones basadas en la evidencia sobre los servicios de salud preventivos.

