

# CÁNCER DE PRÓSTATA. PREFIERO ESTAR INFORMADO.

Hable con su médico sobre las pruebas de detección del cáncer de próstata.



## Lo que los hombres deben saber sobre el cáncer de próstata



**Qué es:** Es cuando las células de la próstata —una pequeña glándula en los hombres que ayuda a producir el semen— crecen sin control.



**Qué tan común es:** Aproximadamente 1 de cada 8 hombres presentará cáncer de próstata.



**Quiénes están en riesgo:** Mientras que todos los hombres están en riesgo de presentar cáncer de próstata, es más común en los hombres afroamericanos, los hombres con antecedentes familiares y los hombres de mayor edad.

## Pruebas de detección

- **Qué son:** Las pruebas de detección son pruebas para detectar el cáncer de próstata. El objetivo de las pruebas de detección es **detectar el cáncer de próstata en una etapa temprana**, cuando el tratamiento podría ser más eficaz.
- **Decisión personal:** La decisión de hacerse una prueba de detección es personal. Piense en las ventajas y desventajas, y luego hable con su médico.
- **Cuándo considerarlas:** Si tiene entre 55 y 69 años, la USPSTF\* recomienda que hable con su médico para decidir si una prueba de detección es lo adecuado para usted.
- **Por qué son importantes:** Las pruebas de detección pueden detectar el cáncer de próstata en una etapa temprana, pero es importante que evalúe los posibles beneficios y riesgos con su médico.
- **Cómo pagar:** Si tiene seguro médico, es posible que cubra las pruebas de detección del cáncer de próstata. Consulte su plan para averiguarlo. Si no tiene seguro médico, es posible que haya otras opciones disponibles. Para obtener más información, visite <https://bit.ly/recursos-de-pago>. Para encontrar un centro de salud acreditado a nivel federal cerca de usted, visite <https://findahealthcenter.hrsa.gov/> (en inglés).

## Ventajas y desventajas de las pruebas de detección



### VENTAJAS

- **Detección temprana:** Pueden detectar el cáncer de próstata de alto riesgo en una etapa temprana, lo que reduce el riesgo de enfermedad grave o muerte en algunos hombres.
- **Tranquilidad:** Es posible que prefiera saber si tiene este tipo de cáncer o no, ya que no siempre hay síntomas.
- **Opciones de tratamiento:** Le dan tiempo para explorar las opciones de tratamiento.
- **Decisiones informadas:** Le permiten tomar las mejores decisiones para su salud.



### DESVENTAJAS

- **Falsos positivos:** Las pruebas de PSA pueden indicar que parece que hay cáncer cuando no lo hay, lo que causa estrés y puede dar lugar a pruebas innecesarias, como biopsias.
- **Riesgos de las biopsias:** Las biopsias pueden causar dolor, infección y sangre en el semen.
- **Sobrediagnóstico:** Algunos cánceres de próstata crecen lentamente y podrían no causar nunca ningún daño, pero las pruebas de detección pueden dar lugar a tratamientos innecesarios y a posibles complicaciones.
- **Efectos secundarios:** Algunos tratamientos podrían causar efectos secundarios, como incontinencia y disfunción eréctil.

### ¿Debería hacerse una prueba de detección?

Si tiene entre **55 y 69 años**, consulte a su médico para saber si una prueba de detección es lo adecuado para usted. Una breve conversación puede ayudarle a tomar **la mejor decisión para su salud**.

Obtenga más información:  
[www.cdc.gov/prostate-cancer/es/](http://www.cdc.gov/prostate-cancer/es/)



\*USPSTF: El Grupo de Trabajo sobre Servicios Preventivos de los Estados Unidos es un grupo independiente de expertos que formula recomendaciones basadas en la evidencia sobre los servicios de salud preventivos.