

# INFORMACIÓN SOBRE EL CÁNCER DE PRÓSTATA PARA CUIDADORES Y SERES QUERIDOS

Si tiene un hombre de mayor edad en su vida, él podría estar pensando en hacerse una prueba de detección del cáncer de próstata, o haber recibido el diagnóstico. ¿Se pregunta cómo puede apoyarlo durante estos momentos? Esta hoja informativa proporciona información para los cuidadores y seres queridos de hombres que están pensando en hacerse la prueba y hombres que tienen cáncer de próstata.

## Los hombres tienen más probabilidades de presentar cáncer de próstata si:

**65<sup>+</sup>**

Tienen 65 años o más.

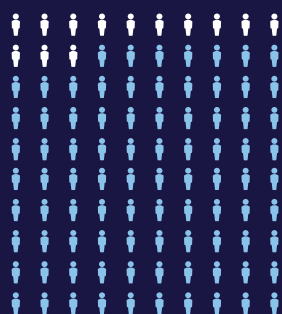
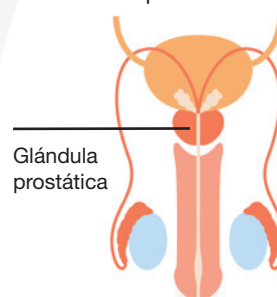


Tienen antecedentes de cáncer de próstata en su familia.



Son de raza negra o afroamericanos.

Sistema reproductor masculino



De cada 100 hombres en los Estados Unidos:

**13**

presentarán cáncer de próstata; y

**2 or 3**

morirán a causa del cáncer de próstata

El cáncer de próstata es el cáncer más común entre los hombres en los Estados Unidos después del cáncer de piel. El riesgo aumenta con la edad, por lo que la detección temprana es importante.

Todos los hombres están en riesgo de presentar cáncer de próstata, que a menudo no causa síntomas. Si él tiene dificultad para orinar, sangre en la orina o el semen, o dolor en la espalda, las caderas o la pelvis, anímelo a que consulte a un médico. Tenga en cuenta que hay otras condiciones médicas que podrían causar estos síntomas además del cáncer de próstata.

## Pruebas de detección del cáncer de próstata

Hacer una prueba de detección de cáncer significa buscar el cáncer antes de que cause síntomas. El objetivo de las pruebas de detección del cáncer de próstata es encontrar los cánceres que podrían tener un alto riesgo de propagarse si no se tratan, y encontrarlos temprano antes de que se propaguen. Antes de hacerse una prueba de detección, los hombres deberían informarse sobre los posibles beneficios y daños de las pruebas de detección y hablar sobre sus riesgos individuales con sus médicos.

No existe una prueba estándar para detectar el cáncer de próstata. **El método de detección más común es la prueba del antígeno prostático específico (PSA, por sus siglas en inglés)**, que mide los niveles de PSA en la sangre. Los niveles altos pueden indicar un problema de próstata, pero no siempre significan cáncer. Si los niveles de PSA son altos, el médico puede recomendar una biopsia para ver si hay células de cáncer.

## Diagnóstico

La **biopsia** es la principal herramienta para diagnosticar el cáncer de próstata. Si se diagnostica cáncer de próstata, se realizan otras pruebas para determinar si las células cancerosas se han propagado dentro de la próstata o a otras partes del cuerpo.

**Casi todos los hombres a quienes se les detecta el cáncer de próstata en una fase temprana sobreviven al menos 5 años** después del diagnóstico. Sin embargo, **solo 1 de cada 3 hombres** a quienes se detecta el cáncer de próstata en una **fase avanzada** sobrevive 5 años después del diagnóstico.

## ¿Deberían todos los hombres hacerse una prueba de detección del cáncer de próstata?

El Grupo de Trabajo sobre Servicios Preventivos de los EE. UU. recomienda que los hombres de entre 55 y 69 años tomen decisiones a nivel individual sobre las pruebas de detección del cáncer de próstata. Anime a los hombres mayores en su vida a hablar sobre sus factores de riesgo personales con sus médicos y sobre cómo valoran los posibles beneficios y daños de las pruebas de detección, el diagnóstico y el tratamiento.

Para obtener más información, visite el sitio web de los CDC sobre el cáncer de próstata: [www.cdc.gov/prostate-cancer/es](http://www.cdc.gov/prostate-cancer/es).

## Cómo apoyar a un ser querido con cáncer de próstata



### Si a su ser querido le diagnostican cáncer de próstata:

- Anímelo a compartir sus sentimientos y necesidades. Los grupos de apoyo o la consejería pueden ayudarlos a los dos a manejar el diagnóstico y tratamiento.
- Comprenda que es posible que él quiera hablar con su médico en privado, pero el apoyo que usted le brinda sigue siendo esencial.
- Infórmese sobre las opciones de tratamiento y ayúdelo a tomar decisiones informadas con base en sus valores y su calidad de vida.



### Cuando su ser querido visite al médico:

- Antes de la visita: anote sus preguntas, así como sus síntomas y efectos secundarios actuales.
- Durante la visita: tome notas sobre lo que explica, receta y recomienda el médico.
- Después de la visita: ayude a programar las visitas de seguimiento y confirme los planes de tratamiento a corto y largo plazo.



### Ayude a su ser querido al:

- Fomentar la comunicación abierta y ofrecer apoyo.
- Proporcionar y conversar sobre los recursos financieros.
- Sugerir grupos de apoyo y remisiones a servicios de salud mental.
- Ayudarlo a crear una rutina diaria.
- Fomentar la actividad física.



### Cuídese:

- Encuentre tiempo para las actividades que le gustan.
- Sea amable consigo mismo y acepte el apoyo de los demás.
- Preste atención a su salud mental y pida ayuda si la necesita.
- Busque grupos de apoyo para cuidadores para que le orienten y animen.

### Si se necesita tratamiento para el cáncer de próstata, las opciones incluyen:



Cirugía para extirpar la próstata



Radioterapia



Quimioterapia



Otros tratamientos, como terapia hormonal



### Analicen las opciones de tratamiento juntos.

Antes de que su ser querido tome una decisión sobre su tratamiento, ayúdelo a explorar todas las opciones. Hablen juntos con su médico, si esto no lo incomoda, para ayudarlo a comprender los posibles efectos secundarios, cómo manejarlos y cómo cada opción puede afectarlos tanto a él como a usted en la vida diaria.



Escanee el código QR para obtener más información sobre el cáncer de próstata y las pruebas de detección del cáncer de próstata.

