

Guía del usuario

Acerca de los microaprendizajes

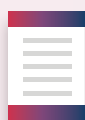
Los *Microaprendizajes para el control de infecciones* del Proyecto Firstline son una serie de conversaciones guiadas sobre el control de infecciones, que proporciona oportunidades educativas breves en el trabajo. Cada microaprendizaje se enfoca en un solo tema de control de infecciones y conecta los conceptos de control de infecciones con un valor inmediato y práctico. Los trabajadores de la salud pueden aplicar fácilmente los puntos clave a su trabajo diario y tomar las medidas recomendadas para evitar que los microbios se propaguen.

Uso de los microaprendizajes

Los microaprendizajes se pueden incorporar a las oportunidades existentes en las que se reúnen grupos de trabajadores de la salud, como las reuniones antes del turno de trabajo o las reuniones de equipo. Las sesiones deberían ser lideradas o facilitadas por un miembro del equipo que tenga experiencia y conocimientos sobre el control de infecciones.



Cada paquete de microaprendizaje incluye una guía de conversaciones adaptable para el moderador y un material de ayuda; se anima a los moderadores a revisarlo antes de la presentación.



Guía para la conversación. La guía para la conversación no es un guion. Se anima a los moderadores a adaptar la guía para su audiencia al incorporar preguntas e ideas relevantes y prácticas. Por ejemplo, los moderadores pueden conectar el contenido con las tareas laborales de la audiencia, los casos o problemas específicos del establecimiento, los recursos y puntos de contacto, u otra información.



Material de ayuda. El material de ayuda visual, de una página, ayuda a reforzar los mensajes clave del microaprendizaje. Se anima a los moderadores a hacer que el material de ayuda esté disponible después de la sesión de microaprendizaje, en formato digital o impreso.

Notas para los moderadores

- Antes de presentar un microaprendizaje, verifique las políticas y protocolos de su establecimiento y adapte el contenido de la manera correspondiente.
- Use sus conocimientos y experiencia para conectar el contenido al contexto local o a eventos recientes relevantes, de modo que su audiencia pueda aplicar los conceptos con confianza.
- Los microaprendizajes refuerzan los conceptos de control de infecciones cuando se observen riesgos en los pacientes o en el entorno de los pacientes, no necesariamente en los visitantes u otros miembros del personal.

Guía de conversación sobre los microaprendizajes:

Puede haber microbios escondidos: el agua en la atención médica



Prepárese

Tómese un momento para pensar cómo se usa el agua en su establecimiento. ¿Ha habido alguna infección causada por microbios asociados al agua en su unidad o en su establecimiento? ¿Cómo puede ayudar a su equipo a relacionar esta información con su trabajo?

Use los puntos centrales a continuación y el material de ayuda adjunto para involucrar a su equipo en una conversación breve y enfocada.

1. Introduzca el tema

- Los microbios pueden vivir y multiplicarse en el agua, incluida el agua de la llave, y estos microbios pueden propagarse y causar infecciones en los pacientes.
 - Estos microbios incluyen microbios resistentes a los medicamentos como *Pseudomonas*, *Acinetobacter*, and *Burkholderia cepacia*.
 - Es por esto que todos necesitamos saber sobre los microbios en el agua y qué medidas tomar para prevenir infecciones.
 - **Nota para el moderador:** Analice un ejemplo de microbios asociados al agua en su establecimiento y cómo se manejaron.
- Si bien el agua de la llave en entornos de atención médica se puede utilizar de forma segura para actividades como cepillarse los dientes y bañarse, no debe utilizarse con equipos esterilizados ni al atender a pacientes con mayor riesgo de infección, como aquellos con el sistema inmunitario debilitado.

2. Profundice en el tema

- Se pueden salpicar gotitas pequeñas que ni siquiera se pueden ver a los suministros o vendajes para heridas, los equipos esterilizados y otros artículos para el cuidado del paciente que estén cerca.
 - Esto puede suceder por el agua que salpica de un lavamanos o al realizar tareas como manipular los circuitos de los respiradores.
- El agua no esterilizada, incluida el agua de la llave, y las botellas abiertas de agua esterilizada tendrán microbios, al igual que los entornos húmedos, como los tubos de los respiradores y las áreas alrededor de los lavamanos.
- El uso de agua de la llave con equipos esterilizados o durante ciertos procedimientos puede propagar microbios a los pacientes y causar infecciones mortales. Es por esto que nunca usamos agua de la llave para procedimientos quirúrgicos.
 - **Nota para el moderador:** Proporcione algunos ejemplos que sean relevantes para su equipo sobre cuándo no es adecuado el uso del agua de la llave (por ejemplo, durante una cirugía o para el cuidado de una traqueostomía o respirador).

3. Converse con su equipo

- ¿Qué medidas podemos tomar para evitar que se propaguen los microbios a través del agua?
 - Tenga cuidado con las salpicaduras y rociaduras y límpielas inmediatamente.
 - Mantenga los artículos para el cuidado del paciente alejados de los lavamanos y de las salpicaduras.
 - Si encuentra un área que necesita un estante u otro tipo de almacenamiento para mantener estos artículos alejados del lavamanos y de las salpicaduras, infórmele a quien corresponda.
 - Limpie y desinfecte las superficies y el equipo médico que estén cerca de los lavamanos.
 - Nunca use agua de la llave con equipo esterilizado o durante procedimientos que requieran agua esterilizada.

4. Resuma y refuerce

- El agua puede propagar microbios dañinos en entornos de atención médica, pero no tiene por qué ser así. Se puede detener la propagación siendo consciente de los riesgos del agua en los entornos de atención médica y tomando medidas para prevenir infecciones.
 - **Nota para el moderador:** Comparta los protocolos de su establecimiento que puedan ser útiles para su equipo y otras oportunidades de educación. Comparta la información de contacto de personas o grupos con los que su equipo puede comunicarse para informar problemas.

Puede haber microbios escondidos: el agua en la atención médica



Los microbios, incluidos los dañinos, pueden vivir y multiplicarse en el agua. Estos microbios pueden propagarse y causar infecciones en los pacientes.



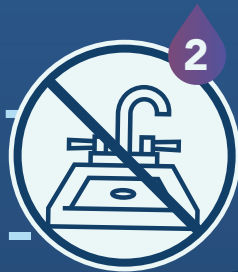
Reduzca el riesgo de propagación de microbios a través del agua:



1

Esté atento al agua

Reconozca cuándo las tareas de atención médica podrían implicar exposición al agua o superficies mojadas.



2

Nunca use agua de la llave en equipo esterilizado

Esto propaga microbios peligrosos a los pacientes y al equipo.



3

Esté atento a las salpicaduras

Cada vez que se abre la llave, existe el riesgo de que salgan microbios salpicados con el agua y se propaguen a equipos y superficies que estén cerca.



4

Mantenga protegidos los artículos para el cuidado del paciente

Guarde los artículos para el cuidado del paciente, como vendajes para heridas y medicamentos, alejados de lavamanos y de salpicaduras.

Obtenga más información

Reduzca los riesgos relacionados con el agua (en inglés): <https://bit.ly/3R7nmEi>

Infografía Los microbios viven en el agua (en inglés): <https://bit.ly/3UYQte6>

Directrices ambientales - Agua (en inglés): <https://bit.ly/3V4XZEr>