

Guía del usuario

Acerca de los microaprendizajes

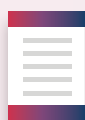
Los *Microaprendizajes para el control de infecciones* del Proyecto Firstline son una serie de conversaciones guiadas sobre el control de infecciones, que proporciona oportunidades educativas breves en el trabajo. Cada microaprendizaje se enfoca en un solo tema de control de infecciones y conecta los conceptos de control de infecciones con un valor inmediato y práctico. Los trabajadores de la salud pueden aplicar fácilmente los puntos clave a su trabajo diario y tomar las medidas recomendadas para evitar que los microbios se propaguen.

Uso de los microaprendizajes

Los microaprendizajes se pueden incorporar a las oportunidades existentes en las que se reúnen grupos de trabajadores de la salud, como las reuniones antes del turno de trabajo o las reuniones de equipo. Las sesiones deberían ser lideradas o facilitadas por un miembro del equipo que tenga experiencia y conocimientos sobre el control de infecciones.



Cada paquete de microaprendizaje incluye una guía de conversaciones adaptable para el moderador y un material de ayuda; se anima a los moderadores a revisarlo antes de la presentación.



Guía para la conversación. La guía para la conversación no es un guion. Se anima a los moderadores a adaptar la guía para su audiencia al incorporar preguntas e ideas relevantes y prácticas. Por ejemplo, los moderadores pueden conectar el contenido con las tareas laborales de la audiencia, los casos o problemas específicos del establecimiento, los recursos y puntos de contacto, u otra información.



Material de ayuda. El material de ayuda visual, de una página, ayuda a reforzar los mensajes clave del microaprendizaje. Se anima a los moderadores a hacer que el material de ayuda esté disponible después de la sesión de microaprendizaje, en formato digital o impreso.

Notas para los moderadores

- Antes de presentar un microaprendizaje, verifique las políticas y protocolos de su establecimiento y adapte el contenido de la manera correspondiente.
- Use sus conocimientos y experiencia para conectar el contenido al contexto local o a eventos recientes relevantes, de modo que su audiencia pueda aplicar los conceptos con confianza.
- Los microaprendizajes refuerzan los conceptos de control de infecciones cuando se observen riesgos en los pacientes o en el entorno de los pacientes, no necesariamente en los visitantes u otros miembros del personal.

No descuide los lavamanos de las habitaciones de los pacientes

Prepárese

Tómese un momento para pensar en los lavamanos en las habitaciones de los pacientes o residentes de su establecimiento. ¿Cómo se usan los lavamanos y con qué frecuencia? ¿Se encuentran cerca de suministros limpios? ¿Qué líquidos ha visto que los trabajadores y visitantes vierten en los lavamanos? ¿Cómo puede reducir el riesgo de las salpicaduras y rociaduras de los lavamanos en su establecimiento?

Use los puntos centrales a continuación y el material de ayuda adjunto para involucrar a su equipo en una conversación breve y enfocada.

1. Introduzca el tema

- Una variedad de microbios pueden vivir y multiplicarse en el agua, incluida el agua de la llave. Estos microbios pueden sobrevivir y seguir multiplicándose en los lavamanos y propagarse a los pacientes.
- Los lavamanos son un entorno ideal para las biopelículas, que son capas viscosas de microbios que se multiplican en superficies húmedas y pueden ser difíciles de eliminar.
 - Las biopelículas se pueden volver a multiplicar rápidamente, por lo que es importante que las áreas del lavamanos se limpien y desinfecten con regularidad y no tengan agua estancada.

2. Profundice en el tema

- Nunca se deben verter líquidos, como líquidos intravenosos o bebidas, al lavamanos porque proporcionan alimento para los microbios en las biopelículas.
 - **Nota para el moderador:** Converse con su equipo sobre dónde deben desecharse los residuos líquidos y cómo deben transportarse.
- Cuando se abre el agua, los microbios pueden salir salpicados con el agua a un área a varios pies del lavamanos, incluso si no puede ver las gotas de agua.
 - Estas salpicaduras pueden propagar microbios a los mesones y a las superficies y equipos o artículos cercanos.
 - Es por esto que los artículos para el cuidado del paciente no deben guardarse cerca del lavamanos y todas las salpicaduras deben limpiarse lo antes posible.
- Se deben guardar los artículos para el cuidado del paciente lo suficientemente alejados del lavamanos para que no se salpiquen cuando este se utilice.
 - **Nota para el moderador:** Hable sobre a quién contactar si encuentra un área que necesita un estante u otro tipo de almacenamiento para mantener los artículos para el cuidado del paciente alejados del lavamanos y de las salpicaduras.

3. Converse con su equipo

- ¿Cómo podemos evitar que los microbios se multipliquen y se propaguen desde los lavamanos?
 - Nunca vierta líquidos que no sean agua en el lavamanos de cuidado del paciente.
 - Tenga cuidado con las salpicaduras y rociaduras y límpielas inmediatamente.
 - Mantenga el área del lavamanos libre de suministros para el cuidado del paciente.
 - Las llaves, lavamanos, fregaderos y mesones cercanos deben limpiarse y desinfectarse con regularidad.
 - Si encuentra un área que necesita un estante u otro tipo de almacenamiento para mantener los artículos para el cuidado del paciente alejados del lavamanos y de las salpicaduras, infórmele a quien corresponda.

4. Resuma y refuerce

- Los microbios se multiplican en los lavamanos y pueden propagarse a los pacientes y causar infecciones, pero no tiene por qué ser así. Se puede detener la propagación siendo consciente de los riesgos del agua en los entornos de atención médica y tomando medidas para prevenir infecciones.
 - **Nota para el moderador:** Comparta los protocolos de su establecimiento que puedan ser útiles para su equipo y otras oportunidades de educación. Comparta la información de contacto de personas o grupos con los que su equipo puede comunicarse para informar problemas.

No descuide los lavamanos de las habitaciones de los pacientes



Mantenga las áreas del lavamanos libre de suministros para el cuidado del paciente.



Nunca vierta líquidos que no sean agua (por ejemplo, líquidos intravenosos, bebidas) en el lavamanos de cuidado del paciente.



Esté atento al agua que salpique de los lavamanos a las superficies, los equipos y los artículos para el cuidado del paciente.



Limpie y desinfecte con regularidad llaves, lavamanos, fregaderos y mesones cercanos.

Obtenga más información

Reduzca los riesgos relacionados con el agua (en inglés): <https://bit.ly/3R7nmEi>

Los microbios viven en el agua (en inglés): <https://bit.ly/3UYQte6>