

# Guía del usuario

## Acerca de los microaprendizajes de EVS

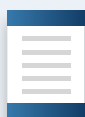
Los trabajadores de servicios ambientales (EVS, por sus siglas en inglés) son miembros vitales del equipo de atención médica y son cruciales para detener la propagación de los microbios en los entornos de atención médica. Los *Microaprendizajes de EVS: Fundamentos para el control de infecciones*, del Proyecto Firstline, son una serie de conversaciones guiadas que proporcionan oportunidades educativas breves en el trabajo sobre temas relacionados con el control de infecciones pertinentes a las tareas de EVS.



## Uso de los microaprendizajes de EVS

Los microaprendizajes se pueden incorporar a las oportunidades existentes en las que se reúnen grupos de trabajadores de EVS, como las charlas antes del turno de trabajo o las reuniones de equipo. Las sesiones deberían ser lideradas o facilitadas por un miembro del equipo que tenga experiencia y conocimientos sobre el control de infecciones específicos para los EVS.

**Cada paquete de microaprendizaje de EVS incluye una guía adaptable para la conversación para el facilitador y un material de ayuda; se anima a los facilitadores a revisarlos antes de la presentación.**



**Guía para la conversación.** La guía para la conversación no es un guion. Se anima a los facilitadores a adaptar la guía para su audiencia al incorporar preguntas e ideas pertinentes y prácticas. Por ejemplo, los facilitadores pueden conectar el contenido con las tareas laborales de la audiencia, los casos o problemas específicos del establecimiento, los recursos y puntos de contacto, y otra información.



**Material de ayuda.** El material de ayuda visual, de una página, ayuda a reforzar los mensajes clave del microaprendizaje. Se anima a los facilitadores a hacer que el material de ayuda esté disponible después de la sesión de microaprendizaje, en formato digital o impreso.

Utilice el código QR para proporcionar comentarios sobre esta capacitación.



## Desagües de lavamanos: servicios ambientales (EVS)

### Prepárese:

Los trabajadores de servicios ambientales (EVS) son la primera línea de defensa para detener la propagación de microbios dañinos en el entorno de atención médica. La limpieza y desinfección de lavamanos y desagües ayuda a detener la propagación de microbios a los pacientes y el equipo. Mientras presenta la siguiente información, proporcione ejemplos pertinentes a su equipo y cualquier guía específica del establecimiento relacionada con este tema.

### Comparta información clave:

- Los lavamanos y desagües son un ambiente ideal para que los microbios vivan y se multipliquen.
- Los desagües están conectados al alcantarillado. Esto significa que los microbios del alcantarillado pueden encontrarse en las tuberías y llegar hasta el desagüe.
- Estos microbios pueden acumularse en las tuberías y formar capas viscosas llamadas biopelículas.
- Cuando el agua de un desagüe sucio salpica puede propagar los microbios que hay en la biopelícula a la piel y a las superficies y equipos cercanos.
- Asegúrese de que los suministros y los artículos del paciente estén guardados lejos del lavamanos y desagüe para que no se salpiquen.
- No vierta líquidos, como jugos o líquidos intravenosos, por el desagüe de un lavamanos porque esto puede alimentar los microbios de la biopelícula y ayudar a que se multipliquen.
  - **Nota para el facilitador:** *Hable sobre cómo y dónde desechar de forma segura los líquidos durante la limpieza.*
- La limpieza y desinfección regular de lavamanos, desagües y mesones puede ayudar a detener la propagación de microbios dañinos.
  - Al limpiar, es importante tener en cuenta que nunca se deben botar por el desagüe las soluciones, como blanqueadores con cloro (*bleach*), ya que, en grandes cantidades, estas sustancias químicas pueden dañar las tuberías.

### Refuerce los puntos clave:

- Los microbios pueden vivir y multiplicarse en las biopelículas de los desagües y pueden propagarse a los pacientes y causar infecciones.
- Al limpiar y desinfectar los lavamanos, desagües y áreas cercanas durante la limpieza diaria de las habitaciones, usted está ayudando a detener la propagación de microbios dañinos y salvando vidas.

# Los desagües y las biopelículas: escondites de microbios



Los microbios en el alcantarillado, incluidos los microbios resistentes a los medicamentos, se pueden encontrar en las tuberías y llegar hasta el desagüe.



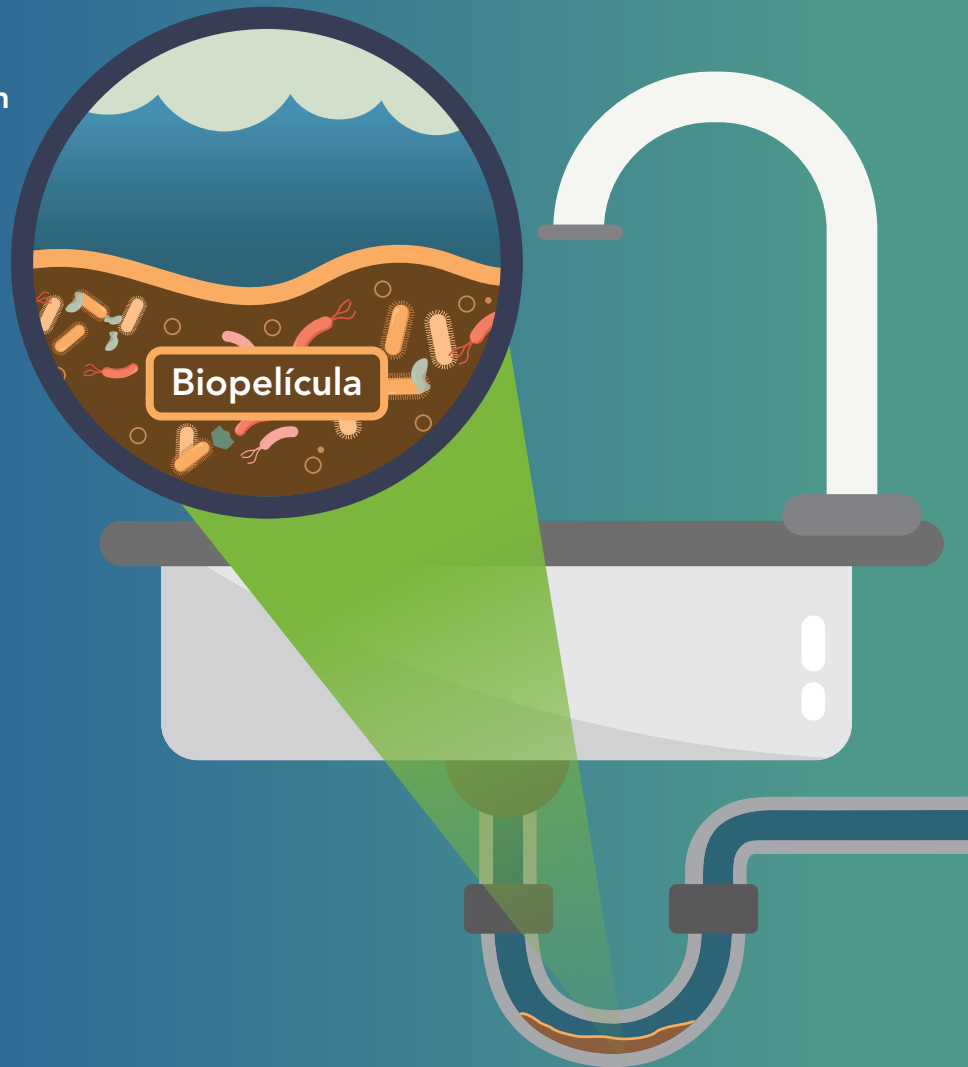
Las biopelículas en el desagüe son capas viscosas de microbios que pueden salpicar fuera del lavamanos.



**¡No alimente a la biopelícula!**  
Nunca vierta desechos líquidos (por ejemplo, bebidas, fórmulas de alimentación por sonda, líquidos intravenosos) en un lavamanos.



Reduzca la propagación de microbios manteniendo los suministros alejados de los lavamanos, minimizando las salpicaduras, y limpiando y desinfectando los lavamanos, fregaderos y mesones con regularidad.



**Obtenga más información**

Los microbios viven en el agua y en superficies húmedas:  
<https://bit.ly/4cVEokd>