

Guía del usuario

Acerca de los microaprendizajes de EVS

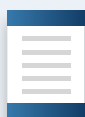
Los trabajadores de servicios ambientales (EVS, por sus siglas en inglés) son miembros vitales del equipo de atención médica y son cruciales para detener la propagación de los microbios en los entornos de atención médica. Los *Microaprendizajes de EVS: Fundamentos para el control de infecciones*, del Proyecto Firstline, son una serie de conversaciones guiadas que proporcionan oportunidades educativas breves en el trabajo sobre temas relacionados con el control de infecciones pertinentes a las tareas de EVS.



Uso de los microaprendizajes de EVS

Los microaprendizajes se pueden incorporar a las oportunidades existentes en las que se reúnen grupos de trabajadores de EVS, como las charlas antes del turno de trabajo o las reuniones de equipo. Las sesiones deberían ser lideradas o facilitadas por un miembro del equipo que tenga experiencia y conocimientos sobre el control de infecciones específicos para los EVS.

Cada paquete de microaprendizaje de EVS incluye una guía adaptable para la conversación para el facilitador y un material de ayuda; se anima a los facilitadores a revisarlos antes de la presentación.



Guía para la conversación. La guía para la conversación no es un guion. Se anima a los facilitadores a adaptar la guía para su audiencia al incorporar preguntas e ideas pertinentes y prácticas. Por ejemplo, los facilitadores pueden conectar el contenido con las tareas laborales de la audiencia, los casos o problemas específicos del establecimiento, los recursos y puntos de contacto, y otra información.



Material de ayuda. El material de ayuda visual, de una página, ayuda a reforzar los mensajes clave del microaprendizaje. Se anima a los facilitadores a hacer que el material de ayuda esté disponible después de la sesión de microaprendizaje, en formato digital o impreso.

Utilice el código QR para proporcionar comentarios sobre esta capacitación.



La limpieza y desinfección eficaz comienza con la preparación

Prepárese:

Los trabajadores de servicios ambientales (EVS) son la primera línea de defensa para detener la propagación de microbios dañinos en el entorno de atención médica. La limpieza y desinfección elimina y mata los microbios, lo cual ayuda a prevenir infecciones en los pacientes, los trabajadores de la salud y otros. Mientras presenta la siguiente información, proporcione ejemplos pertinentes a su equipo y cualquier guía específica del establecimiento relacionada con este tema.

Comparta información clave:

- Tomarse el tiempo para prepararse antes de las tareas de limpieza y desinfección ayudará a proteger a todos en el entorno de atención médica contra los microbios dañinos.
- Antes de comenzar:
 - Observe el área que limpiará e identifique posibles riesgos de infección.
 - **Nota para el facilitador:** *Hable sobre las situaciones que podrían presentar riesgos (p. ej., derrames de líquidos corporales, agujas u otros objetos punzocortantes).*
 - Decida qué equipo de protección personal (EPP) necesitará para realizar su trabajo de manera segura y prevenir la propagación de microbios.
 - **Nota para el facilitador:** *Brinde ejemplos de tareas que podrían necesitar EPP.*
- Recuerde los siguientes consejos sobre limpieza y desinfección:
 - Trabaje de las superficies más limpias (p. ej., gabinetes) a las más sucias (p. ej., pisos de baños).
 - Trabaje de las áreas altas a las bajas, para evitar que los microbios caigan o goteen en las áreas que ya están limpias (p. ej., limpie el inodoro antes de limpiar el piso a su alrededor).
 - Preste atención especial a las áreas de alto riesgo, como las áreas que se tocan con frecuencia (p. ej., las barandas de las camas) o las que posiblemente estén más sucias (p. ej., el área alrededor de los inodoros).
 - **Nota para el facilitador:** *Comparta ejemplos de áreas de alto riesgo pertinentes para su equipo.*
 - Revise los tiempos de contacto de los desinfectantes antes de usarlos, porque para eliminar algunos microbios podría requerir distintos tiempos de contacto.
 - **Nota para el facilitador:** *Presente cualquier desinfectante específico que use su equipo y recuérdelos que el tiempo de contacto es la cantidad de tiempo que una superficie debe permanecer mojada con el desinfectante para que elimine eficazmente los microbios.*

Refuerce los puntos clave:

- La limpieza y desinfección elimina y mata los microbios, lo cual ayuda a mantener seguros a todos en el entorno de atención médica.
- Tómese el tiempo para prepararse antes de limpiar y desinfectar a fin de completar sus tareas de manera segura y eficaz.

La limpieza y desinfección eficaz comienza con la preparación

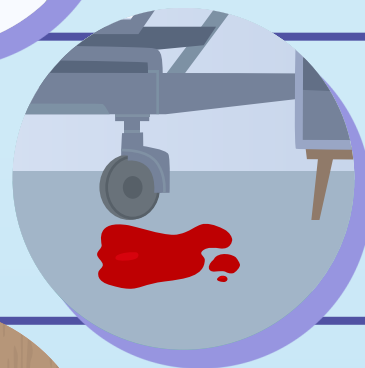


Antes de entrar en una habitación:

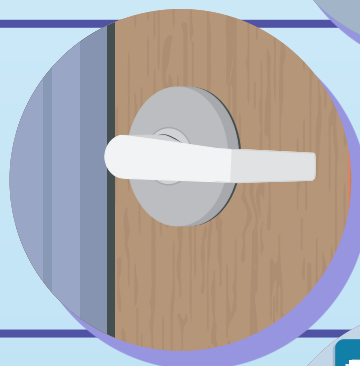
- Decida qué equipo de protección personal (EPP) necesitará y tenga listos esos suministros.



- Piense en cómo lidiará con los peligros, como derrames de sangre o líquidos corporales en el piso.



- Identifique las superficies de alto riesgo, como aquellas que se tocan con frecuencia o que posiblemente estén más sucias.



- Planifique el orden de sus tareas de limpieza y desinfección para evitar propagar más los microbios, trabajando las superficies de arriba a abajo y de las limpias a las más sucias.



Obtenga más información

Los microbios pueden vivir en superficies secas: <https://bit.ly/4uv9Zz1>
Cómo leer la etiqueta de un desinfectante: <https://bit.ly/4daeWpO>
Los microbios viven en el agua y en superficies húmedas: <https://bit.ly/4cVEokd>