

Guía del usuario

Acerca de los microaprendizajes de EVS

Los trabajadores de servicios ambientales (EVS, por sus siglas en inglés) son miembros vitales del equipo de atención médica y son cruciales para detener la propagación de los microbios en los entornos de atención médica. Los *Microaprendizajes de EVS: Fundamentos para el control de infecciones*, del Proyecto Firstline, son una serie de conversaciones guiadas que proporcionan oportunidades educativas breves en el trabajo sobre temas relacionados con el control de infecciones pertinentes a las tareas de EVS.



Uso de los microaprendizajes de EVS

Los microaprendizajes se pueden incorporar a las oportunidades existentes en las que se reúnen grupos de trabajadores de EVS, como las charlas antes del turno de trabajo o las reuniones de equipo. Las sesiones deberían ser lideradas o facilitadas por un miembro del equipo que tenga experiencia y conocimientos sobre el control de infecciones específicos para los EVS.

Cada paquete de microaprendizaje de EVS incluye una guía adaptable para la conversación para el facilitador y un material de ayuda; se anima a los facilitadores a revisarlos antes de la presentación.



Guía para la conversación. La guía para la conversación no es un guion. Se anima a los facilitadores a adaptar la guía para su audiencia al incorporar preguntas e ideas pertinentes y prácticas. Por ejemplo, los facilitadores pueden conectar el contenido con las tareas laborales de la audiencia, los casos o problemas específicos del establecimiento, los recursos y puntos de contacto, y otra información.



Material de ayuda. El material de ayuda visual, de una página, ayuda a reforzar los mensajes clave del microaprendizaje. Se anima a los facilitadores a hacer que el material de ayuda esté disponible después de la sesión de microaprendizaje, en formato digital o impreso.

Utilice el código QR para proporcionar comentarios sobre esta capacitación.



Manos limpias para los servicios ambientales (EVS)

Prepárese:

Los trabajadores de servicios ambientales (EVS) son la primera línea de defensa para detener la propagación de microbios dañinos en el entorno de atención médica. Tener las manos limpias es una manera sencilla y eficaz de prevenir la propagación de microbios. Mientras presenta la siguiente información, proporcione ejemplos pertinentes a su equipo y cualquier guía específica del establecimiento relacionada con este tema.

Comparta información clave:

- Las manos limpias son esenciales para detener la propagación de microbios, prevenir infecciones y salvar vidas.
 - Usar un desinfectante de manos a base de alcohol o agua y jabón son dos maneras eficaces de matar los microbios en sus manos.
- La mayor parte del tiempo debería usar un desinfectante de manos a base de alcohol porque funciona mejor que el agua y jabón y hace menos daño a su piel.
 - Los desinfectantes de mano a base de alcohol no pueden eliminar físicamente la suciedad, la mugre y las sustancias corporales, así que si sus manos están visiblemente sucias, debería lavárselas con agua y jabón.
 - **Nota para el facilitador:** *Hable sobre otras situaciones en las que es preferible lavarse las manos con agua y jabón (p. ej., después de usar el baño).*
- Los guantes también protegen las manos de los microbios al proteger la piel de lo que toca, y le permiten quitarse los microbios cuando se quita los guantes.
 - Póngase guantes siempre que exista la posibilidad de que vaya a tocar sangre o líquidos corporales de otra persona con las manos.
 - También usamos guantes con ciertos tipos de microbios, como *C. difficile*, cuando queremos ser particularmente cuidadosos y no propagarlos a otras personas u otros lugares.
- Si bien los guantes pueden ayudar a evitar la propagación de microbios, no sustituyen la limpieza de las manos.
 - Los guantes pueden propagar microbios a las superficies y los pacientes.
 - Los microbios también pueden propagarse a las manos cuando se quita los guantes.
- Los desinfectantes de mano a base de alcohol no deben usarse sobre los guantes porque podrían dañarlos y evitar que protejan sus manos.

(continúa)

Manos limpias para los servicios ambientales (EVS) *(continuación)*

Cuándo limpiarse las manos:

- Antes de tocar cualquier objeto en la habitación de un paciente
- Antes de tocar el carrito de EVS o nuevos suministros mientras limpia
- Al pasar de una tarea sucia a una limpia
 - **Nota para el facilitador:** Dé ejemplos de tareas sucias (p. ej., sacar la basura) y tareas limpias (p. ej., limpiar y desinfectar las superficies).
- Cuando tenga las manos visiblemente sucias
- Inmediatamente después de quitarse los guantes

Cuándo quitarse los guantes:

- Antes de lavarse las manos
- Antes de salir de una habitación
- Al pasar de una tarea sucia a una limpia
- Cuando los guantes estén visiblemente sucios
- Cuando los guantes estén dañados

Refuerce los puntos clave:

- Limpiarse las manos de la manera correcta en el momento adecuado es esencial para evitar que los microbios dañinos se propaguen a usted, a los pacientes y a otras personas en los entornos de atención médica.
- El uso de guantes no sustituye la limpieza de las manos.

Las manos limpias previenen infecciones y salvan vidas



Como trabajador de EVS, ¿sabe cuándo debería limpiarse las manos?

- ✓ Antes de tocar cualquier objeto en la habitación de un paciente
- ✓ Antes de tocar el carrito de EVS o nuevos suministros mientras limpia
- ✓ Al pasar de una tarea sucia a una limpia
- ✓ Cuando tenga las manos visiblemente sucias
- ✓ Inmediatamente después de quitarse los guantes

¿Sabe cuándo debería quitarse los guantes?

- ✓ Antes de lavarse las manos
- ✓ Antes de salir de una habitación
- ✓ Al pasar de una tarea sucia a una limpia
- ✓ Cuando los guantes estén visiblemente sucios
- ✓ Cuando los guantes estén dañados

Obtenga más información

Los microbios viven en la piel: <https://bit.ly/3QROUAs>

Control de infecciones en la atención médica: resumen: <https://bit.ly/42WYzYV>