

CÓMO REVERTIR LA SOBREDOSIS DE OPIOIDES CON NALOXONA

¿QUÉ ES LA NALOXONA?

La naloxona es un medicamento con el poder de salvar vidas que puede revertir una sobredosis de opioides, incluidos heroína, fentanilo y medicamentos opioides recetados.¹ La naloxona es segura y fácil de usar, y con frecuencia se administra con un atomizador nasal.

¿CÓMO FUNCIONA LA NALOXONA Y CÓMO SE USA?

La naloxona revierte rápidamente una sobredosis al bloquear los efectos de los opioides. Puede restablecer en 2 a 3 minutos² la respiración normal de una persona cuya respiración disminuyó, o hasta se detuvo, como resultado de una sobredosis de opioides. Se podría requerir más de una dosis de naloxona en el caso de opioides más fuertes como el fentanilo.³

La naloxona es fácil de usar y de llevar. Hay dos formas de naloxona que todos pueden usar sin capacitación ni autorización médica:



Atomizador nasal - Dispositivos precargados que rocían el medicamento en el interior de la nariz.



Inyectable - Medicamento (solución) se administra por inyección en un músculo o debajo de la piel.

Si le administra naloxona a una persona, quédese con ella hasta que llegue el personal de emergencia, o por al menos cuatro horas para asegurarse de que vuelva a respirar normalmente.³ La mayoría de los estados tienen leyes del buen samaritano para proteger contra arrestos, cargos, o ambas cosas, a las personas que tienen sobredosis y a cualquiera que las ayude en una emergencia. **Obtenga más información acerca de las leyes de su estado.**

¿POR QUÉ LLEVAR CONSIGO NALOXONA?

50,000

En el 2019, casi 50 000 personas murieron de una sobredosis relacionada con opioides.⁴ En un estudio se determinó que más de una de cada tres sobredosis relacionadas con opioides fueron presenciadas por alguien.⁴

La naloxona salva vidas.

Con los recursos apropiados, esa persona puede tomar medidas para prevenir muertes por sobredosis. Cualquier persona puede llevar consigo naloxona, administrarla a alguien que tiene una sobredosis, y potencialmente salvar una vida. La naloxona no perjudica a una persona³ que tiene una sobredosis de drogas que no sean opioides, así que siempre es mejor usarla si cree que alguien tiene una sobredosis.

¿QUIÉN DEBE LLEVAR CONSIGO NALOXONA?

Si usted o alguien que usted conoce tiene un riesgo mayor de una sobredosis por opioides, especialmente las personas que tengan un trastorno por consumo de opioides (OUD, por sus siglas en inglés), debe llevar consigo naloxona y guardarla en su hogar. Las personas que toman dosis altas de medicamentos opioides (50 miligramos equivalentes de morfina o más al día) recetados por un médico, las personas que usan opioides y benzodiazepinas al mismo tiempo, y las personas que usan opioides ilegales como heroína, deben llevar naloxona. Como no puede usar la naloxona en usted mismo, informe a otros que la tiene en caso de que usted tenga una sobredosis con opioides.

Llevar naloxona es lo mismo que llevar un autoinyector de epinefrina (frecuentemente conocido por el nombre de marca EpiPen) para alguien con alergias. Simplemente es una capa adicional de protección para aquellos que tienen mayor riesgo de una sobredosis.



El 80% de las muertes por sobredosis ocurrieron dentro de una casa.*



En casi el 40 % de los fallecimientos por sobredosis, otra persona estaba presente.⁵

Tener la naloxona disponible permite que esa otra persona pueda ayudar en caso de una sobredosis mortal y salvar vidas.

LA NALOXONA ESTÁ DISPONIBLE EN SU ESTADO

La naloxona está disponible en todos los 50 estados. Si le recetaron dosis altas de opioides, hable con su médico sobre una receta conjunta de naloxona. Sin embargo, en la mayoría de los estados puede conseguir naloxona en su farmacia local sin una receta.¹ También puede conseguir naloxona en programas comunitarios de naloxona y en la mayoría de los programas de servicios de jeringas.

Las personas que ya han tenido una sobredosis tienen más probabilidad de volver a tener otra.

SIGNOS DE SOBREDOSIS

El reconocimiento de los signos de una sobredosis por opioides puede salvar una vida. Estas son algunas de las cosas que se deben observar:

- Pupilas pequeñas, contraídas, como de punta de alfiler
- Quedarse dormido o perder el conocimiento
- Respiración lenta, débil o sin respiración
- Sonidos de atragantamiento o gorjeos
- Cuerpo flácido
- Piel fría o húmeda y pegajosa
- Piel descolorida (especialmente en los labios y las uñas)

QUÉ HACER SI CREE QUE ALGUIEN TIENE UNA SOBREDOSIS

Podría ser difícil saber si una persona está drogada o tiene una sobredosis. Si no está seguro, trátela como si tuviera una sobredosis; podría salvar una vida.

1

Llame al 911 de inmediato.**

2

Administre naloxona, si la hay disponible.

3

Trate de mantener a la persona despierta y respirando.

4

Coloque a la persona de costado para evitar que se asfíxie.

5

Quédese con la persona hasta que llegue el personal de asistencia en emergencias.

1. Life-Saving Naloxone from Pharmacies. (2019). Centers for Disease Control and Prevention. <https://www.cdc.gov/vitalsigns/naloxone/index.html>

2. Harm Reduction TO — Naloxone: Overdose Reversal <https://harmreductionto.ca/naloxone>

3. Opioid Overdose Prevention Toolkit. (2018). Substance Abuse and Mental Health Services. <https://store.samhsa.gov/sites/default/files/d7/priv/sma18-4742.pdf>

4. National Institutes on Health: National Institute on Drug Abuse: Overdose Death Rates <https://www.drugabuse.gov/drug-topics/trends-statistics/overdose-death-rates>

5. O'Donnell J, Gladden RM, Mattson CL, Hunter CT, Davis NL. Vital Signs: Characteristics of Drug Overdose Deaths Involving Opioids and Stimulants — 24 States and the District of Columbia, January–June 2019. MMWR Morb Mortal Wkly Rep 2020;69:1189–1197. DOI: <http://dx.doi.org/10.15585/mmwr.mm6935a1>

*Basado en un informe de la publicación Signos Vitales de los CDC.

**La mayoría de los estados tienen leyes que podrían proteger contra problemas legales a una persona que tiene una sobredosis o a la persona que llamó para pedir ayuda.

