

## Conozca los signos. *Salve una vida.*

### Información básica sobre la sobredosis de opioides

Los opioides recetados (como la hidrocodona, la oxycodona y la morfina) y los opioides ilícitos (como la heroína y el fentanilo hecho ilegalmente) son drogas potentes que ponen a una persona en riesgo de una posible sobredosis mortal. Cualquier persona que use opioides puede experimentar una sobredosis, pero ciertos factores pueden aumentar el riesgo.



Por ejemplo:

- Combinar los opioides con alcohol u otras drogas
- Tomar dosis altas de opioides recetados diariamente
- Tomar más opioides de los recetados
- Tomar opioides ilícitos o ilegales, como la heroína o el fentanilo hecho ilegalmente, que posiblemente podrían contener sustancias desconocidas o dañinas
- Tener ciertas afecciones médicas, como la apnea del sueño o la reducción del funcionamiento de los riñones o el hígado
- Tener 65 años o más

La muerte por una sobredosis de opioides sucede cuando una considerable cantidad de una droga abruma el cerebro e interrumpe el impulso natural del cuerpo para respirar.

Aprenda más sobre los opioides para protegerse usted y proteger a sus seres queridos del abuso, la adicción y la sobredosis de opioides:

[www.cdc.gov/drugoverdose/spanish](http://www.cdc.gov/drugoverdose/spanish).



# PREVENCIÓN DE UNA SOBREDOSIS DE OPIOIDES

## Signos y síntomas de una sobredosis de opioides

Cuando sucede una sobredosis, la respiración puede disminuir o detenerse peligrosamente y causar daño cerebral o la muerte. Es importante reconocer los signos y actuar rápido. Estos son algunos de los signos:

- Pupilas contraídas y pequeñas (pupilas puntiformes)
- Quedarse dormido o perder el conocimiento
- Respiración lenta y superficial
- Sonidos de asfixia o gorgoteo
- Cuerpo sin vida
- Piel pálida, azulada o fría

## Qué hacer si cree que alguien tiene una sobredosis

Puede ser difícil saber si una persona está drogada o si está presentando una sobredosis. Si no está seguro, es mejor tratarlo como una sobredosis; podría salvar una vida.

- 1 Llame al 911 inmediatamente.
- 2 Administre naloxona, si está disponible.
- 3 Trate de mantener a la persona despierta y respirando.
- 4 Acueste a la persona hacia un lado para evitar la asfixia.
- 5 Quédese con la persona hasta que lleguen los oficiales de emergencia.



**Pregúntele a su proveedor de atención médica acerca de la naloxona,** un medicamento que puede detener rápidamente una sobredosis de opioides. Se puede inyectar en el músculo o rociar en la nariz para bloquear de inmediato los efectos del opioide en el cuerpo.



U.S. Department of  
Health and Human Services  
Centers for Disease  
Control and Prevention