

# Si le recetan opioides, aprenda a reducir el riesgo de adicción



Los opioides recetados (como la oxicodona, la hidrocodona y la morfina) son sustancias químicas que se unen a receptores en el cerebro y en el cuerpo para ayudar a reducir el dolor. Pueden ser adecuados para el dolor intenso, pero conllevan riesgos de uso indebido, adicción y sobredosis.

Hágale estas preguntas a su proveedor de atención médica para entender completamente los riesgos de los opioides recetados y asegúrese de que está recibiendo el cuidado seguro, eficaz y adecuado para usted.



## 1 ¿Qué es el trastorno por uso de opioides (adicción a los opioides)?

Cualquier persona puede volverse adicta a los opioides recetados. Si una persona usa opioides por más de unos pocos días, se espera que desarrolle dependencia física: es decir se presentan síntomas desagradables al dejar de tomar los medicamentos (“abstinencia”). El trastorno por uso de opioides (OUD, por sus siglas en inglés), también conocido como “adicción a los opioides”, ocurre cuando los intentos de reducir o controlar el uso de opioides no tienen éxito, o cuando el uso causa problemas sociales e incumplimiento con las obligaciones en el trabajo, la escuela y el hogar.

**Hable con su proveedor de atención médica sobre sus antecedentes médicos y de salud mental, los medicamentos que está tomando y si usted o algún familiar tiene antecedentes de uso indebido de sustancias o adicción. Nunca tome opioides en mayor cantidad o con más frecuencia de lo recetado.**

**Opioides:** Productos químicos naturales o fabricados que se unen a receptores en el cerebro y en el cuerpo para reducir el dolor. Los opioides recetados comunes incluyen oxicodona, hidrocodona y morfina.

**Uso indebido de medicamentos:** El uso de medicamentos recetados sin receta, o de una manera diferente a la recetada.



# Si le recetan opioides, aprenda a reducir el riesgo de adicción

## 2 ¿Qué aumenta mi riesgo de sobredosis y muerte?

El riesgo de sobredosis y muerte aumenta cuando se toman opioides:

- En dosis más altas
- Durante períodos más largos de tiempo
- Con más frecuencia de lo recetado
- Combinados con benzodiazepinas (también conocidos como “benzos” e incluyen diazepam y alprazolam), otros sedantes o alcohol
- Combinados con otros opioides, incluyendo los opioides ilícitos como la heroína

**Hable con su proveedor de atención médica acerca de cualquier otro medicamento que esté tomando.**

**Pregúntele sobre los efectos secundarios graves (como somnolencia excesiva o desear más del medicamento) para que usted y su familia sepan cuándo deben llamar a un proveedor de atención médica o ir al hospital.**

## 3 ¿Qué puedo esperar mientras estoy tomando opioides recetados?

Para ayudar a garantizar el uso más seguro y eficaz de los opioides, su proveedor de atención médica puede:

- Recetar la dosis de opioides más baja y eficaz, y de liberación inmediata.
- Revisar la información del programa de monitoreo de medicamentos recetados de su estado.
- Realizar pruebas de drogas en la orina durante el transcurso de su terapia. Esto se está convirtiendo cada vez más en una parte rutinaria de la atención médica.
- Prescribir naloxona, la cual puede revertir una sobredosis.
- Realizar un seguimiento en los primeros días de iniciar un nuevo opioide o al cambiar la dosis.
- Realizar un seguimiento al menos cada 3 meses si está tomando una dosis estable, para garantizar que los beneficios sean más que los riesgos.

**Siempre informe a su proveedor de atención médica sobre cualquier inquietud que pueda tener acerca de tomar medicamentos recetados. Dígale a su proveedor de atención médica si continúa sintiendo dolor mientras toma opioides para discutir otras maneras de reducir el dolor.**

---

Si usted o alguien cercano a usted necesita ayuda debido a un trastorno por consumo de sustancias, hable con su proveedor de atención médica o llame a la línea nacional de ayuda de SAMHSA al [1-800-662-HELP](tel:1-800-662-HELP) (1-800-662-4357) o vaya al sitio web de SAMHSA para encontrar servicios de tratamiento de salud conductual ([findtreatment.samhsa.gov](http://findtreatment.samhsa.gov)) (en inglés).