

معدّات الوقاية الشخصية والعمل في الأجواء البارد

حوالي 32% من وفيات
انخفاض درجة حرارة الجسم
تلك مرتبطة بالعمل*



في عام 2019، توفي حوالي
1300 شخص في الولايات
المتحدة الأمريكية بسبب انخفاض
حرارة الجسم*



عندما يكون ذلك ممكناً، استخدم نسخة معزولة من معدات الوقاية الشخصية
(PPE) الخاصة بك للحماية من كل من مخاطر العمل والبرد.

أحذية مقاومة للماء والانزلاق
خاصة بالأسطح الجليدية



مآزر مصنوعة من مادة
مرنة لسهولة الحركة



قفازات ذات عزل عالي
الكفاءة ورقائق في الوقت نفسه
للحفاظ على المهارة



معاطف مقاومة للرياح
مع أربطة معصم وخصر
مطاطية لمنع الهواء
والرطوبة (الثلج)



عند العمل في الطقس البارد، اجعل ملابسك تعمل لصالحك

- ✓ ارتدِ ملابس مناسبة
- تُوفّر الملابس متعددة الطبقات عزلاً أفضل، ويمكن خلعها لتجنب الشعور بالحرّ الشديد.
- تُقلّل الملابس الضيقة من تدفق الدم إلى اليدين والقدمين
- قد تُقيّد بعض الملابس الحركة، مما قد يشكّل خطرًا.
- ✓ احمِ الأذنين والوجه واليدين والقدمين
- ارتدِ قبعة لتحافظ على دفء الجسم بالكامل.
- تجنّب تعرّض الملابس والحذاء والقفازات للبلل.
- ✓ احمِل جوارب وقفازات وقبعات وسترات وبطانيات وملابس إضافية في حالة تعرّض ما ترتديه للبلل
- ✓ تجنّب لمس الأسطح المعدنية الباردة بالجلد مباشرة

*المكتب الأمريكي لإحصاءات العمل (2019)
https://www.bls.gov/web/osh/cd_r64.htm

تعرف على المزيد على: <https://www.cdc.gov/niosh/topics/coldstress>
مارس 2021

U.S. Centers for Disease
Control and Prevention
National Institute for
Occupational Safety and Health

