

Datos Breves de NIOSH: Cómo prevenir las lesiones por pinchazos de aguja y objetos cortopunzantes

DHHS (NIOSH) publicación N.º 2012-123
febrero de 2012

Las lesiones por pinchazos de aguja y otros objetos cortopunzantes presentan un grave peligro en todos los entornos de atención médica. Entrar en contacto con agujas, bisturís, vidrios rotos y otros objetos cortopunzantes contaminados puede exponer al personal de atención domiciliaria a sangre con patógenos, lo cual constituye un riesgo grave y puede ser mortal.



ACTIVIDADES QUE PUEDEN CAUSAR LESIONES POR PINCHAZOS DE AGUJAS

El personal de atención médica domiciliaria puede estar en riesgo de lesiones por pinchazos de agujas y objetos cortopunzantes si:

- Manipulan agujas que se deben desarmar o tocar después de usarlas.
- Desechan agujas que están adheridas a sondas.
- Utilizan agujas en los cuidados del paciente.
- Vuelven a tapar la aguja.
- Usan agujas o equipos de vidrio para transferir líquidos corporales a recipientes.
- No se deshacen debidamente de las agujas usadas en los recipientes de desecho de objetos cortopunzantes a prueba de pinchazos.
- No tienen estaciones de trabajo apropiadas para realizar procedimientos con objetos cortopunzantes.
- Trabajan con rapidez.



- Entran en contacto accidental con una aguja, un objeto cortopunzante o con otra persona cuando uno de los dos sostiene uno de estos objetos.

LOS EMPLEADORES DEBEN

- Establecer un programa de control de patógenos transmitidos por la sangre que cumpla con todos los requisitos de los estándares para el control de patógenos de OSHA (<http://www.osha.gov/SLTC/bloodborne pathogens/index.html>).
- Eliminar el uso de dispositivos con agujas si existen alternativas más seguras y eficaces.
- Proporcionar dispositivos con agujas que contengan mecanismos de seguridad.
- Proveer a los trabajadores recipientes para objetos cortopunzantes para llevar a las casas de los clientes.
- Investigar todas las lesiones relacionadas con objetos cortopunzantes.
- Realizar evaluaciones médicas después de la exposición.

LOS EMPLEADOS DEBEN

- Evitar usar agujas si existen alternativas seguras y eficaces.
- Evitar volver a tapar o doblar agujas que pueden estar contaminadas.
- Llevar a la casa de los clientes recipientes para objetos cortopunzantes que sean resistentes a los pinchazos, a prueba de goteo y que tengan las etiquetas apropiadas estándar. No asumir que en ese lugar habrá recipientes de ese tipo. Colocar rápidamente dentro de los recipientes los dispositivos con agujas y objetos cortopunzantes que puedan estar contaminados.
- Planear el manejo y el desecho seguro de las agujas antes de usarlas.
- Almacenar los recipientes de objetos cortopunzantes fuera del alcance de niños, mascotas y otras personas que no necesitan tener acceso a ellos.
- Asegurar los recipientes de objetos cortopunzantes usados al transportarlos para que no se riegue su contenido.
- Seguir todo el tiempo las prácticas estándares de precaución, de prevención de infecciones y de higiene general.



- Participar en el programa de capacitación para el control de patógenos transmitidos por la sangre de su empleador.
- Ayudar a su empleador a seleccionar y a evaluar dispositivos con mecanismos de seguridad.
- Utilizar los dispositivos con mecanismos de seguridad proporcionados por su empleador.
- Notificar inmediatamente a su empleador cualquier lesión por pinchazo de aguja u otro objeto cortopunzante.

Si usted ha sufrido un pinchazo o una lesión con un objeto cortopunzante, o ha estado expuesto a sangre o a otro líquido corporal de un paciente durante su trabajo, siga estos pasos inmediatamente:

- Lave con agua y jabón el lugar donde tuvo el pinchazo o la cortadura.
- Límpiense con agua las salpicaduras que le hayan caído en la nariz, la boca o la piel.
- Lávese los ojos con agua limpia, solución salina u otra solución estéril.
- Notifique el incidente a su supervisor.
- Busque atención médica de inmediato.

Esta es una de las seis tarjetas de la serie de datos breves diseñada para ofrecer consejos prácticos al personal de atención médica domiciliaria basados en la publicación de NIOSH N.o 2010-125, *NIOSH Hazard Review: Occupational Hazards in Home Healthcare*.