

Datos Breves de NIOSH: Cómo prevenir los accidentes automovilísticos

DHHS (NIOSH) publicación N.º 2012-122
febrero de 2012

Al conducir de un lugar a otro visitando clientes, el personal de atención médica ambulatoria está en gran riesgo de sufrir accidentes automovilísticos que pueden producir lesiones o



muertes. Conducir distraídamente, manejar agresivamente, no usar cinturones de seguridad, conducir cansado o luego de consumir alcohol o drogas, malas condiciones del tiempo y vehículos a los que se le da poco mantenimiento pueden ser factores que contribuyen a los accidentes automovilísticos.

LOS EMPLEADORES DEBEN

- Establecer y garantizar el cumplimiento obligatorio de las normas de uso de cinturones de seguridad.
- Asegurarse de que todo trabajador que tenga que manejar en el trabajo tenga una licencia de conducir vigente. La categoría de la licencia debe ser adecuada al tipo de vehículo que conduce.
- Escoger una flota de vehículos que ofrezca los niveles más altos posibles de protección para los ocupantes en caso de un choque.
- Mantener registros completos y exactos sobre el desempeño de los trabajadores al manejar. Además de revisar las licencias de conducir de los posibles empleados, es importante revisarlas periódicamente después de contratarlos.
- Incluir capacitación sobre cómo controlar el cansancio y sobre los peligros de conducir distraídos en los programas de seguridad.
- Garantizar que los trabajadores reciban la capacitación necesaria para operar vehículos automotores especiales.
- Considerar ofrecer un kit de emergencias para el carro con linterna, pilas adicionales, luces de emergencia, una cobija y una botella de agua.



LOS EMPLEADOS DEBEN

- Usar el cinturón de seguridad.
- Detener el auto si van a hablar por teléfono celular.
- Evitar realizar actividades que los distraigan como comer, beber, sintonizar el radio o ajustar otros controles mientras conducen.
- Evitar conducir si están muy cansados.
- Consultar mapas detallados para saber la ruta antes de salir o usar un sistema de posicionamiento global o GPS.
- Revisar el carro y hacerle mantenimiento regularmente.
- Mantener el tanque de la gasolina lleno a por lo menos un cuarto de capacidad.
- Tener un kit de emergencias para el carro con linterna, pilas adicionales, luces de emergencia, una cobija y una botella de agua.

Si está conduciendo y hay:

UNA ADVERTENCIA DE TORNADO

- Salga del vehículo inmediatamente y diríjase al piso más bajo de la edificación más cercana o a un refugio para casos de tormentas.

UN TERREMOTO

- Detenga el vehículo tan pronto como sea posible y permanezca dentro del mismo. Evite detener el vehículo cerca o debajo de edificios, árboles, pasos a desnivel y cables de servicios públicos.
- Proceda con precaución una vez haya pasado el terremoto. Evite utilizar caminos, puentes o rampas que puedan haberse dañado o haber sido destruidos por el terremoto.

UNA TORMENTA DE NIEVE O HIELO

- Conduzca solamente si es absolutamente necesario. Si debe conducir:
 - Viaje durante las horas del día.
 - Mantenga a otras personas informadas de su itinerario.

- Quédese en los caminos principales; evite utilizar atajos por caminos poco transitados.
- Utilice llantas o cadenas para la nieve si es adecuado.
- Si se queda atrapado en el vehículo durante una tormenta de nieve o hielo:
 - Encienda las luces de advertencia y ponga una bandera o signo de auxilio en la antena del radio o en una ventana.
 - Llame al 911 y a su empleador si tiene teléfono celular.
 - Permanezca dentro del vehículo. Es el sitio más probable en que lo encontrarán los socorristas.
 - No salga del vehículo a caminar a menos que vea una edificación cercana donde sepa que se puede refugiar.

Esta es una de las seis tarjetas de la serie de datos breves diseñada para ofrecer consejos prácticos al personal de atención médica domiciliaria basados en la publicación de NIOSH N.o 2010-125, *NIOSH Hazard Review: Occupational Hazards in Home Healthcare*.