

Datos Breves de NIOSH: cómo prevenirlas alergias al látex

DHHS (NIOSH) publicación N.º 2012-119
febrero de 2012

Los productos de látex son fabricados con caucho natural y se puede desarrollar sensibilidad a ellos después del uso repetido. Limitar la exposición al látex puede prevenir reacciones alérgicas tanto para el personal de atención médica domiciliaria como para sus clientes.



REACCIONES A LA EXPOSICIÓN AL LÁTEX

Pueden ocurrir tres tipos de reacciones alérgicas en las personas que utilizan productos de látex:

- **Dermatitis por contacto irritante** Esta es la reacción negativa más frecuente al látex. Los síntomas incluyen piel seca, irritada y con picazón, con mayor frecuencia en las manos.
- **Dermatitis alérgica por contacto (hipersensibilidad retardada)** Esta reacción cutánea se parece al sarpullido por el contacto con la hiedra venenosa (*poison ivy*) y por lo general, aparece de 24 a 96 horas después del contacto.
- **Alergia al látex (hipersensibilidad inmediata)** Este tipo de reacción por lo general aparece a minutos de la exposición, pero los síntomas pueden manifestarse hasta unas pocas horas después. Los síntomas de una reacción leve son enrojecimiento de la piel, ronchas o picazón. Los síntomas de una reacción más grave pueden incluir moqueo, estornudos, picazón en los ojos, ardor en la garganta, sibilancias, tos o dificultad para respirar. En raras ocasiones, puede producirse un estado de choque; pero una reacción que ponga en peligro la vida rara vez es el primer síntoma de la alergia al látex. Un trabajador expuesto al látex y que tenga una reacción alérgica grave debe ser llevado de inmediato al doctor.

LOS EMPLEADORES DEBEN

- Proveer a los trabajadores guantes que no sean de látex, si existe poco contacto con materiales infecciosos.
- Considerar el uso de guantes adecuados de vinilo, nitrilo o polímeros para los materiales infecciosos.



- Suministrar guantes de proteína reducida y sin talco, si se decide usar guantes de látex para los materiales infecciosos.
- Proporcionar capacitación a los trabajadores sobre las alergias al látex.
- Hacer una evaluación médica inmediata a los trabajadores con síntomas de alergia al látex. Suministrar a esos empleados guantes que no sean de látex.

LOS EMPLEADOS DEBEN

- Usar guantes que no sean de látex para actividades que no impliquen contacto con materiales infecciosos.
- Solicitar guantes que no contengan látex, pero que ofrezcan protección contra materiales infecciosos.
- Solicitar guantes de proteína reducida y sin talco, si el empleador provee guantes de látex.
- Evitar cremas o lociones a base de aceite si se usan guantes de látex, ya que pueden causar deterioro de los guantes.
- Lavarse las manos con un jabón suave y secárselas completamente después de usar guantes.
- Reconocer los síntomas de una alergia al látex (sarpullido, ronchas, rubor, picazón, irritación nasal, de los ojos o de los senos nasales, asma y choque).
- Evitar contacto directo con los guantes de látex y otros productos que contengan látex, si tiene síntomas de alergia al látex, hasta que pueda consultar a un médico.

SI RECIBE UN DIAGNÓSTICO DE ALERGIA AL LÁTEX

- Evite tocar, usar o estar cerca de productos que contengan látex.
- Evite áreas donde exista la posibilidad de inhalar látex (por ejemplo, donde se usan guantes de látex con talco).
- Notifique a su empleador y a los proveedores de atención médica que tiene alergia al látex.
- Lleve puesto un brazalete de alerta médica.
- Siga las recomendaciones de su médico para la alergia al látex.
- Antes de que le pongan alguna inyección (como la vacuna contra la influenza), asegúrese de que la persona que se la va a aplicar utiliza un tapón para el frasquito de la vacuna que no contenga látex.

- Antes de que le hagan alguna cirugía o procedimiento médico, hable con el especialista que lo realizará sobre las modificaciones necesarias.

Esta es una de las seis tarjetas de la serie de datos breves diseñada para ofrecer consejos prácticos al personal de atención médica domiciliaria basados en la publicación de NIOSH N.o 2010-125 *NIOSH Hazard Review: Occupational Hazards in Home Healthcare*.