

Arte limpio y del bueno

DHHS (NIOSH) publicación N.º 2007-138
noviembre de 2007

Protéjase y proteja a sus clientes de las enfermedades transmitidas por la sangre.

Como artista corporal, usted posee un talento extraordinario para crear arte viviente. Sin embargo, al hacer su trabajo, usted puede estar expuesto a algo que también será permanente: la hepatitis B, la hepatitis C o el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH).

La exposición a estos patógenos transmitidos por la sangre puede ocurrir de varias maneras. Una de ellas es la contaminación cruzada.

La contaminación cruzada es la propagación de bacterias y virus a través del contacto, y ocurre cuando un objeto contaminado transfiere gérmenes a otros objetos o superficies. Por ejemplo, hay contaminación cruzada si usted toca el teléfono con los guantes que utiliza cuando trabaja en la piel de un cliente.

Dado que algunos patógenos transmitidos por la sangre pueden vivir durante días en los objetos y las superficies, usted podría estar expuesto a esos gérmenes sin saberlo.



Limpie las superficies, el equipo y las unidades de trabajo.

Limpie con frecuencia el equipo utilizado y las áreas de trabajo con un desinfectante aprobado por la EPA. Esto reducirá las posibilidades de contaminación cruzada.

Lávese las manos y cambie de guantes.

Lávese las manos después de quitarse los guantes, porque las gotas que no ve pueden exponerlo a los patógenos. Asegúrese de quitarse los guantes cada vez que abandone su área de trabajo.

Si utiliza una autoclave para esterilizar el equipo, asegúrese de que está en buen estado y que funciona bien.

Las autoclaves son máquinas que utilizan calor, presión y vapor para matar bacterias y virus, por lo que necesitan un mantenimiento periódico para su buen funcionamiento. Se pueden hacer pruebas de esporas periódicamente para asegurarse de que la esterilización del instrumental es la adecuada.



Pregunte al departamento de salud local de su comunidad con qué frecuencia se debe hacer la prueba de esporas.

También averigüe con su departamento de salud local cuáles son las normas y regulaciones estatales y locales.

Para obtener más información sobre la prevención de la exposición ocupacional a los patógenos transmitidos por la sangre llame al 1-800-CDC-INFO o visite el sitio

web: www.cdc.gov/spanish/niosh/topics/bbp_sp/bodyart_sp/