

# Deja que tu arte sea el legado

DHHS (NIOSH) publicación N.º 2007-137

noviembre de 2007

Protéjase y proteja a su familia y a sus clientes de las enfermedades transmitidas por la sangre.

Su arte es una representación viviente de un talento muy especial, pero este proceso de creación puede conllevar un contacto con la sangre de sus clientes. La sangre humana puede portar virus peligrosos para la salud.

Uno de esos virus es la hepatitis B.

La hepatitis B se transmite por contacto directo con la sangre humana que contiene el virus. El virus de la hepatitis B puede vivir en la sangre seca depositada sobre superficies, agujas y equipos al menos durante siete días y todavía causar enfermedades. Esto significa que usted puede seguir expuesto al virus después de que se haya ido la persona infectada.

Si usted se infecta con el virus de la hepatitis B, puede enfermarse de por vida, contraer cáncer de hígado, insuficiencia hepática, cirrosis hepática (formación de cicatrices) y hasta morir.



## Vacúnese.

El virus de la hepatitis B puede prevenirse con una vacuna. Hable con su doctor para informarse sobre la vacuna de la hepatitis B y dónde la puede obtener.

## Asista a un curso anual sobre patógenos transmitidos por la sangre.

La legislación establece que los empleados que pueden estar expuestos a la sangre deben asistir por lo menos una vez al año a un curso de capacitación sobre patógenos transmitidos por la sangre. Este curso proporciona la información más actualizada sobre las maneras de reducir su riesgo a la exposición a la hepatitis B y a otras enfermedades transmitidas por la sangre.

Para obtener más información sobre la hepatitis viral

visite: [www.cdc.gov/spanish/enfermedades/hepatitis/](http://www.cdc.gov/spanish/enfermedades/hepatitis/) o llame a la línea telefónica de información sobre la hepatitis al: 1-888-4HEPCDC.



También averigüe con su departamento de salud local cuáles son las normas y regulaciones estatales y locales.

Para obtener más información sobre la prevención de la exposición ocupacional a los patógenos transmitidos por la sangre llame al 1-800-CDC-INFO o visite el sitio web: [www.cdc.gov/spanish/niosh/topics/bbp\\_sp/bodyart\\_sp/](http://www.cdc.gov/spanish/niosh/topics/bbp_sp/bodyart_sp/)