







Prinibenen Minalángo Masisinek Despues Di i Ira

Prutehi hao yan i familiá-mu:

-  **Gimen yan usa maolek yan sáfo' na hánom.**
-  **Na'sesso fuma'gási i kannai-mu.**
-  **Mungnga masinek gi maseha háfa na fina'lugát hánom.**
-  **Káño' maolek yan sáfo' na nengkanno'. Na'loklok, na'lágu, lassas, pat yute'.**
-  **Na'sáfo' numa'gásgas.**
-  **Suháyi milak hánom pat tinatmen fina'lugát hánom.**

Gimen yan usa maolek yan sáfo' na hánom.

- Ekungok i ufisiát mahot siha para un ketungo' kao maolek yan sáfo' i hanom-mu.
- Usa buteyan hánom para un gimen, mama'gási, yan para prepáran nengkanno', mama'tinas ais, yan para un brochas i nifen-mu.
- Yanggen táya' buteyan hánom, na'loklok pat un na'suha i tinatmen hanom-mu ya u maolek yan sáfo'.



Háfa taimanu para un na'sáfo' ya u maolek i hanom-mu gi para un na'loklok pat na'suha i tinatme:

- Yanggen un na'loklok, na'fátto gi sen loklok ya un konsigi más un/1 minutu.
- Para un na'suha i tinatmen hánom-mu, usa i taipao yan fotgon na fina'engkola. Yanggen kláru i hanom-mu, ná'yiyi ocho/8 na tuho' gi un/1 galon hánom. Kumu lebbok i hanom-mu, usa disi sais/16 na tuho' gi un/1 galon hánom. Nangga trenta/30 minutos ántes di un gimen.

Na'sesso fuma'gási i kannai-mu ni' habbon yan maolek yan sáfo' na hánom.

- Ántes di un chocho pat un prepára nengkanno'.
- Ántes di un na'chocho i famagu'on-mu.
- Ántes di yan despues di un ánte i chetnot pat un atetende háyi malángu.
- Despues di un usa i kemmon, un tulaika pañáles, pat un na'gásgas pátgon despues di monháyan ha usa i kemmon.



Kumu táya' habbon, usa fina'atkahot na fa'gási kannai ni' guaha sisenta/60 put siento pátten atkahot.

Káño' maolek yan sáfo' na nengkanno'.

- Na'loklok, na'lágu, lassas, pat yute'.
- Suháyi kátne, fina'leche na nengkanno' ni' ti ma na'manengheng gi káhon ais.
- Na' lágon maolek i nengkanno'. Káño' ni' mamaipe ya na'siguru na un támpe.
- Suháyi máta' nengkanno' fuera ki i fruta siha yan i gellai siha ni' hágu mismo lumássas.



Na'sáfo' numa'gásgas.

- Na'gásgas i sagan mamprepáran nengkanno' yan i trástes mama'tinas ni' habbon yan maolek yan sáfo' na hánom ya un na'gof ánglo' ántes di un usa ta'lo.
- Fa'gási hao, i famagu'on-mu, i pañales siha, yan magágu siha siento/100 pie' na destánsia gi fina'lugát hánom.



Suháyi milak hánom pat matátme na fina'lugát hánom.

- Fa'gási i kannai-mu ni' habbon yan hánom despues di un pacha milak hánom.
- Mungga masedi i famagu'on para u fanhugándo gi fina'lugát hánom.
- Mungnga masedi i famagu'on para u fanhugándo yan hugeti ni' pinacha nu milak hánom ya ti ma na'suha i tinatme.



Háfa para macho'gue yanggen malángu hao pat i familiá-mu ni' masisinek:

- Na'siguru na gumigimen hao maolek yan sáfo' na hánom pat fina'ámot gumimen rinuebu (ORS).
- Bisita i más hihot na fina'hospitát salut. Konsigi i na'siguron gumimen mientras gaige hao gi gima' pat yanggen humáhanao hao para un ma'ámte.
- Konsigi numa'susu i neni-mu kumu kinilak take'-ña, kontodu yanggen humáhanao hao para ma'ámte.



Pára mas infotmasion pot i mapribenen minalángu despues di i ira, bisita:
www.cdc.gov/disasters/disease/facts.html.