

# HOJA DE INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE EL SARM

## ¿Qué es SARM?

SARM significa *Staphylococcus Aureus Resistente a la Meticilina*, un tipo de bacteria potencialmente peligrosa que es resistente a ciertos antibióticos y puede causar infecciones de la piel y de otro tipo. Al igual que con todas las infecciones regulares por estafilococo, reconocer los signos y recibir tratamiento para las infecciones de la piel por SARM en las primeras etapas reduce las posibilidades de convertirse en una infección grave. El SARM se propaga mediante:

- > El contacto directo con la infección de otra persona
- > El intercambio de objetos personales, tales como toallas o máquinas de afeitar, que hayan tocado la piel infectada
- > El contacto con superficies o elementos, tales como vendas usadas, contaminadas con el SARM

## ¿Cuáles son los signos y síntomas?

La mayoría de las infecciones de la piel por estafilococo, entre las que se incluyen las infecciones por SARM, aparecen como una protuberancia o área infectada en la piel que puede:

- > Ser roja
- > Estar hinchada
- > Ser dolorosa
- > Estar caliente al tacto
- > Estar lleno de pus u otra secreción
- > Estar acompañada de fiebre

## ¿Qué debo hacer si sospecho que tengo una infección de la piel por SARM?

Cubra el área con una venda y póngase en contacto con su profesional de la salud. Es especialmente importante que se contacte con su profesional de la salud si los signos y síntomas de la infección de la piel por SARM van acompañados de fiebre.

## ¿Cómo se tratan las infecciones de la piel por SARM?

El tratamiento para las infecciones de la piel por SARM puede incluir el drenaje de la infección por parte de un profesional de la salud y, en algunos casos, la prescripción de un antibiótico. No intente drenar la infección usted mismo, ya que si lo hace podría empeorarla o propagarla a otras personas. Si le administran un antibiótico, asegúrese de tomar todas las dosis (aun si la infección está mejorando), a menos que su profesional de la salud le indique que deje de tomarlo.

## ¿Cómo puedo proteger a mi familia de infecciones de la piel por SARM?

- > Conozca los signos de las infecciones de la piel por SARM y obtenga tratamiento temprano
- > Mantenga los cortes y los rasguños limpios y cubiertos
- > Fomente una buena higiene, tal como el lavado de manos con regularidad
- > Desaliente el intercambio de objetos personales, tales como toallas o máquinas de afeitar.



© Bernard Cohen, MD, Dermatlas; [www.dermatlas.org](http://www.dermatlas.org)

<http://phil.cdc.gov>

**Para obtener más información, llame al  
1-800-CDC-INFO o visite [www.cdc.gov/MRSA](http://www.cdc.gov/MRSA).**

