

Qu'est-ce que la variole du singe ?

À propos de la variole du singe

La variole du singe ne sévit pas encore dans notre pays, mais en raison des flambées qui sévissent dans les pays voisins, il convient d'en savoir plus sur la maladie, ainsi sur la manière de vous protéger vous-même et les autres.

La variole du singe est due à un virus de la même famille que celui de la variole. Il existe deux types de virus de la variole du singe : le clade I et le clade II. Quel qu'en soit le type, les personnes atteintes de variole du singe présentent souvent une éruption cutanée, ainsi que d'autres symptômes. Le virus responsable de la variole du singe a été détecté chez de petits rongeurs, des singes et d'autres mammifères qui vivent dans certaines régions d'Afrique centrale et occidentale. Dans certaines de ces régions, les animaux transmettent la variole du singe à des sujets, qui peuvent ensuite transmettre le virus à d'autres personnes. Dans la flambée actuelle, la variole du singe se transmet essentiellement de personne à personne.

Signes et symptômes

La variole du singe peut provoquer une éruption cutanée qui ressemble à des boutons ou à des cloques sur n'importe quelle partie du corps, notamment sur les mains, les pieds, la poitrine, le visage ou la bouche, et parfois sur les organes génitaux ou l'anus, voire à leur proximité.

L'éruption cutanée peut provoquer une douleur aiguë et des cicatrices chez certaines personnes ; elle peut durer plusieurs semaines.

Les symptômes sont notamment les suivants :



Fièvre



Frissons



Gonflement des ganglions lymphatiques



Douleurs musculaires et dorsales



Épuisement



Symptômes respiratoires, notamment le mal de gorge, la congestion nasale ou la toux



Mal de tête



Éruption cutanée



Comment se propage la variole du singe ?

La variole du singe peut se propager dès le début des symptômes et jusqu'à la guérison complète de l'éruption cutanée et la formation d'une nouvelle couche de peau. Le virus peut se transmettre d'une personne à l'autre par contact corporel étroit, souvent direct, à savoir :

- **Contact direct avec l'éruption cutanée et les croûtes** liées à la variole du singe ou certains liquides organiques comme la salive, la morve ou le mucus
- **Contact intime, notamment les relations sexuelles, les baisers ou les câlins**
- **Contact avec des objets** (tasses, assiettes), **des tissus** (vêtements, literie ou serviettes) **et des surfaces** qui ont été utilisés par une personne atteinte de variole du singe, mais n'ont pas encore été nettoyés.
- Les femmes enceintes atteintes de variole du singe peuvent transmettre le virus au fœtus pendant la grossesse ou au nouveau-né pendant et après la naissance

La variole du singe ne se transmet PAS par des contacts occasionnels comme ceux que vous avez avec les gens lorsque vous travaillez dans un bureau, lorsque vous vous rendez au marché ou lorsque vous empruntez le bus.

Comment pouvez-vous vous protéger ?

- **Évitez tout contact corporel étroit** avec les personnes présentant une éruption cutanée qui ressemble à la variole du singe.
- Évitez d'embrasser, de faire des câlins ou d'avoir des relations sexuelles avec une personne atteinte de variole du singe.
- Évitez tout contact avec les objets et le matériel utilisés par une personne atteinte de variole du singe, notamment les ustensiles, la literie ou les vêtements.
- Lavez-vous régulièrement les mains à l'eau et au savon, ou utilisez un désinfectant à base d'alcool pour les mains.

Que faire si j'ai été exposé(e) à la variole du singe ?



- **Surveillez l'apparition de symptômes pendant 21 jours** à compter de la dernière fois où vous avez été exposé(e) à la variole du singe. Vous pouvez poursuivre vos activités quotidiennes habituelles tant que vous ne présentez pas de signes ou de symptômes de la variole du singe.
- **Si vous présentez une éruption cutanée nouvelle ou inexplicquée** ou d'autres symptômes de la variole du singe, consultez un médecin et faites-vous dépister pour la variole du singe.
- **Si vous contractez la variole du singe**, restez le plus possible à l'écart des autres personnes, couvrez vos lésions et portez un masque en présence d'autres personnes jusqu'à la disparition de votre éruption cutanée.



Quelles sont les personnes exposées au risque de maladie grave ?

La variole du singe peut s'avérer très dangereuse pour certaines personnes, à savoir :

- Les personnes dont le système immunitaire est gravement affaibli ou dont le VIH n'est pas contrôlé
- Les enfants âgés de moins de 1 an
- Les personnes ayant des antécédents d'eczéma
- Les femmes enceintes

En cas de variole du singe, ces personnes peuvent nécessiter des soins supplémentaires visant à améliorer leur état de santé.

Pour de plus amples informations, consultez la page Web [cdc.gov/mpox](https://www.cdc.gov/mpox).