

MONKEYPOX

¿Qué es la viruela símica?

Acerca de la viruela símica

Existen dos tipos de viruela símica: clado I y clado II. Ambos clados se pueden propagar, tratar y prevenir de la misma manera.

La viruela símica es causada por un virus que es parte de la misma familia del virus que causa la viruela. Las personas con viruela símica suelen presentar un sarpullido, además de otros síntomas. En brotes recientes, la viruela símica se ha propagado principalmente de persona a persona por el contacto cercano o íntimo. Saber más sobre la enfermedad puede ayudarlo a protegerse de la viruela símica.

Signos y síntomas

La viruela símica puede causar un sarpullido que podría verse como granos o ampollas en cualquier parte del cuerpo, como las manos, los pies, el pecho, la cara o la boca, y a veces en los genitales o el ano o cerca de ellos.

El sarpullido puede causar dolor intenso y cicatrices en algunas personas y puede durar semanas.

Los síntomas pueden incluir:



Fiebre



Escalofríos



Ganglios linfáticos inflamados



Dolores musculares y de la espalda



Agotamiento



Síntomas respiratorios, como dolor de garganta, congestión nasal o tos



Dolor de cabeza



Sarpullido



¿Cómo se propaga la viruela símica?

La viruela símica puede propagarse desde el momento en que empiecen los síntomas hasta que el sarpullido se haya sanado completamente y se haya formado una nueva capa de piel. El virus se puede propagar de persona a persona a través del contacto cercano, como el siguiente:

- **Contacto directo con el sarpullido de la viruela símica**, las costras o ciertos líquidos corporales como la saliva, los mocos o las mucosidades.
- **Contacto íntimo como al tener sexo, besar, abrazar o dar o recibir masajes.**
- **Al tocar objetos** (tazas, vasos, platos), **telas** (ropa, ropa de cama, toallas) **y superficies** que haya usado alguien con viruela símica, pero que no se hayan limpiado ni desinfectado todavía.
- Las mujeres embarazadas con viruela símica pueden pasar el virus al feto **durante el embarazo o al recién nacido** al dar a luz y después del nacimiento.

La viruela símica NO se propaga a través del contacto casual como el que se tiene con las personas cuando se trabaja en una oficina, va al mercado, o viaja.

¿Qué debe hacer para protegerse?

- Averigüe si usted es elegible para recibir la **vacuna contra la viruela símica**. Si lo es, póngase ambas dosis recomendadas para tener la mejor protección.
- **Evite el contacto cercano, de piel a piel** con personas que tengan un sarpullido similar al de la viruela símica.
- **No bese, no abrace, no acaricie, reciba un masaje, ni tenga sexo** con una persona que tenga viruela símica.
- **Evite el contacto con objetos y materiales** que una persona con viruela símica haya usado, como cubiertos, ropa de cama o ropa.
- **Lávese las manos** a menudo con agua y jabón o use un desinfectante de manos a base de alcohol.



¿Qué debo hacer si estuve expuesto a la viruela símica?

- **Hable con un proveedor de atención médica** para saber si debería ponerse la vacuna contra la viruela símica.
- **Esté atento durante 21 días a la aparición de síntomas** desde la última vez que estuvo cerca de alguien con viruela símica. Puede continuar con sus actividades diarias regulares siempre y cuando no tenga signos ni síntomas de la enfermedad.
- **Si usted tiene un sarpullido nuevo o sin causa aparente**, u otros síntomas de la viruela símica, consulte a un médico para que le hagan una prueba de la viruela símica.
- **Si le da viruela símica**, manténgase alejado de otras personas tanto como sea posible, no viaje, cubra las lesiones y póngase una mascarilla si está cerca de otras personas, hasta que el sarpullido desaparezca.

¿Quiénes están en riesgo de enfermarse gravemente?

La viruela símica puede ser muy peligrosa para algunas personas, como las siguientes:

- Personas con el sistema inmunitario gravemente debilitado o con el VIH no controlado.
- Niños menores de 1 año.
- Personas con ciertas condiciones médicas de la piel como eccema.
- Mujeres que están embarazadas o lo estuvieron recientemente.

Si se enferman de viruela símica, podrían necesitar tratamiento adicional para ayudarlas a recuperarse.

Para obtener más información, visite [cdc.gov/monkeypox](https://www.cdc.gov/monkeypox).