

保护我们的儿童和青少年 ★ 免受 COVID-19 侵害 ★

给父母、照护者和社区合作伙伴的信息

常识篇

可访问链接：www.cdc.gov/protect-children



现在每个年满 6 个月的人士都可以接种 COVID-19 疫苗，如果符合条件，每个年满 5 岁的人士都可以接种加强剂。自 COVID-19 疫情开始以来，美国已有数以千计的儿童和青少年因 COVID-19 而住院，其中数百人已经死亡。接种 COVID-19 疫苗是保护儿童和青少年免受 COVID-19 而罹患重病的关键步骤。生病时待在家中、进行检测、在适当的时候佩戴口罩、洗手以及咳嗽和打喷嚏时遮住口鼻也是我们应该继续遵循的重要步骤，以保护我们的儿童和青少年免受 COVID-19 的侵害，并减缓病毒在我们的家庭和社区中的传播。

获得准确、及时和可信的信息对于帮助我们社区中的每个人解决有关如何保护儿童和青少年免受 COVID-19 侵害的问题和疑虑是至关重要的。医疗保健提供者、学校和其他值得信赖的社区组织和机构都是共享可靠信息的来源，这些信息解决了父母和照护者对儿童和青少年的关于 COVID-19 的担忧，其中包括有关 COVID-19 疫苗的信息。

★ 以下是有关保护您的儿童或青少年免受 COVID-19 侵害的问题的答案

我的儿童或青少年会感染 COVID-19 吗？

- 所有年龄段的儿童和青少年都会感染 COVID-19。
- 如果儿童和青少年感染了导致 COVID-19 的病毒，他们可能会病得很重，有些人需要住院治疗。
- 如果儿童和青少年感染了导致 COVID-19 的病毒，他们可能会出现长期的健康问题（有时称为长期 COVID）。
- 儿童和青少年可以将 COVID-19 传播给其他人，包括在家中和学校的人。

COVID-19 疫苗是否会使我的儿童或青少年感染 COVID-19？

- 否。美国特许授权的 COVID-19 疫苗均不含导致 COVID-19 的活病毒。您不会因为接种疫苗而感染 COVID-19。
- 儿童和青少年在接种 COVID-19 疫苗后可能会出现副作用。疫苗接种后的大多数副作用是轻微的和暂时的。这些副作用是正常的迹象，表明他们的身体正在建立起保护。
- COVID-19 疫苗接种后的过敏反应、心肌炎（心肌炎症）或心包炎（心脏外层炎症）等严重副作用非常少见。
- CDC 监测疫苗接种后发生的任何健康问题。父母和照护者可以注册 [v-safe](#)，CDC 疫苗接种后健康检查器。[v-safe](#) 通过短信和网络调查提供快速且保密的健康检查，因此您可以快速轻松地与 CDC 分享您或您的儿童或青少年接种 COVID-19 疫苗后的感受。

为什么接种 COVID-19 疫苗对我和我的儿童或青少年很重要？

- 所有年龄段的儿童和青少年都可能感染 COVID-19，其中一些人可能病得很重，会需要住院治疗。
- COVID-19 疫苗可安全有效地预防 COVID-19 导致的严重疾病。
- 让儿童和青少年接种 COVID-19 疫苗有助于他们安全地参与儿童和青少年照护、学校、体育和其他团体活动。

mRNA COVID-19 疫苗是否会改变人体细胞内的 DNA？

- 否。mRNA COVID-19 疫苗不会改变人的 DNA，或与人的 DNA 相互作用。mRNA 疫苗传递的遗传物质不会进入您的细胞核，而细胞核正是保存 DNA 之处。

如果我的儿童或青少年已经感染了 COVID-19，他们还需要疫苗吗？

- 即使您或您的儿童或青少年已经感染了 COVID-19，您或您的儿童或青少年仍应接种疫苗。人们可以通过在被感染后接种疫苗而获得额外的保护。

COVID-19 疫苗会导致不孕或影响青春期吗？

- 没有证据表明任何疫苗，包括 COVID-19 疫苗，都会导致男性或女性的生育问题。没有证据表明疫苗成分（包括 mRNA）或 COVID-19 疫苗接种后产生的抗体会导致现在或将来怀孕的任何问题。
- 没有证据表明 COVID-19 疫苗会影响青春期。

我如何知道哪些 COVID-19 疫苗信息来源是准确的？

- 在考虑在线疫苗信息之前，请检查信息是否来自可靠来源，例如您的初级保健提供者、儿科医生或其他医疗保健提供者，并定期更新。
- 来自 CDC 的信息是由公共卫生和医疗保健专家研究、编写并批准的，并根据需要进行审核和更新。
- 与值得信赖的健康专业人士（例如儿科医生或其他医疗保健提供者）一起审核并讨论您在网上看到的，或他人告诉您的信息也非常重要。

我在哪里可以找到 COVID-19 疫苗？

- 联邦政府为所有在美国居住的人士免费提供 COVID-19 疫苗，无论他们的移民或健康保险状况如何。
- 请咨询医疗保健提供者，了解他们是否为儿童或青少年提供 COVID-19 疫苗的接种。
- 请咨询您所在州的卫生部门，了解可以在您居住地附近为您的儿童或青少年接种 COVID-19 疫苗的地方。
- 请咨询您当地药房的网站，以查看是否有适合儿童和青少年的疫苗接种的随时就诊或约诊。
- 搜索 www.vaccines.gov，将您的邮政编码发短信至 438829，或致电 1-800-232-0233。

我还能做些什么来保护我的儿童或青少年？

- CDC 建议通过使用 [COVID-19 社区级别](#)，确定推荐的 COVID-19 预防策略（包括佩戴口罩），以减少医学上的重大疾病，并减轻医疗保健系统的压力。
- 在低和中等 COVID-19 社区级别，口罩佩戴是可选的。
- 当 COVID-19 社区级别偏高时，CDC 建议在学校、校前看护和教育项目、以及其他社区环境中普遍实施室内的口罩佩戴。
- 对于室内运动、拥挤的户外活动等高风险活动以及乐队、合唱团和剧院等课外活动，您可以考虑将口罩佩戴作为您的儿童或青少年的预防策略，尤其是在 COVID-19 社区级别高的时期。
- CDC 还建议您的儿童或青少年生病时留在家中，如果他们有症状，请让他们接受 COVID-19 检测。建议对任何出现 COVID-19 症状，或可能接触过 COVID-19 患者的人士进行诊断测试。如果您居住在 COVID-19 社区级别为中或高的地区，则应考虑进行筛查。
- 经常洗手、与您的儿童或青少年的学校核实是否制定了增加通风的政策，而且清洁和消毒表面是确保儿童和青少年安全的另外重要方法。
- 确保您的儿童或青少年了解所有其他常规疫苗接种的最新情况。
- 经常与您的儿童或青少年进行探讨，看看他们如何处理正在发生的事情。为此，您可以向他们询问有关他们在家里和学校感觉如何的具体问题。

其他资源：

- [针对儿童和青少年 COVID-19 疫苗](#)
- [关于儿童 COVID-19 疫苗接种的 6 个须知](#)
- [针对残疾儿童和青少年的 COVID-19 疫苗接种](#)
- [关于针对儿童和青少年 COVID-19 疫苗接种的常见问题](#)
- CDC.GOV/coronavirus
- COVID.gov



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention