

Prevención y control de infecciones: enfermedad por el virus de Marburgo (EVM)

Parte 2 sobre el equipo de protección personal (EPP). Cómo ponerse y quitarse el EPP

Entornos de atención médica con recursos entre limitados e intermedios

Objetivos de aprendizaje

Después de esta presentación, los participantes podrán:

- Explicar por qué ponerse y quitarse el EPP cuidadosamente es importante en el contexto de la enfermedad por el virus de Marburgo.
- Describir al menos tres consideraciones para ponerse el EPP correctamente en el contexto de la enfermedad por el virus de Marburgo.
- Describir al menos tres consideraciones para quitarse el EPP correctamente en el contexto de la enfermedad por el virus de Marburgo.

¿Por qué usar EPP?

La enfermedad por el virus de Marburgo se puede propagar por el contacto directo (como por medio de la piel abierta o las membranas mucosas en los ojos, la nariz o la boca) con lo siguiente:

- Sangre o líquidos corporales
- Objetos contaminados con sangre o líquidos corporales

El EPP funciona como una barrera para proteger los ojos, la nariz, la boca, la piel y la ropa del contacto con los líquidos corporales de un paciente y proteger a aquellos a su alrededor.

Hablar sobre lo siguiente:

Con base en lo que ya saben sobre el uso del EPP, ¿qué recomendaciones le darían a este hombre con la camisa roja para ayudarlo a protegerse mejor a sí mismo y a los demás?



El EPP puede ayudar a proteger de las infecciones,
pero...

**El EPP solo funciona si se lo usa de forma correcta
todas las veces.**

Videos de cómo ponerse y quitarse el EPP

Exactamente cómo ponerse y quitarse el EPP depende de los artículos específicos de EPP disponibles.

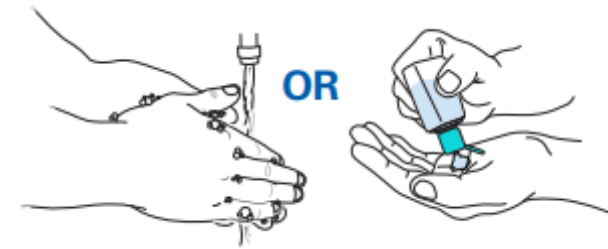
El enlace que sigue tiene videos de cómo ponerse y quitarse el EPP:

<https://www.cdc.gov/vhf/ebola/hcp/ppe-training/index.html>

Ponerse el EPP: notas

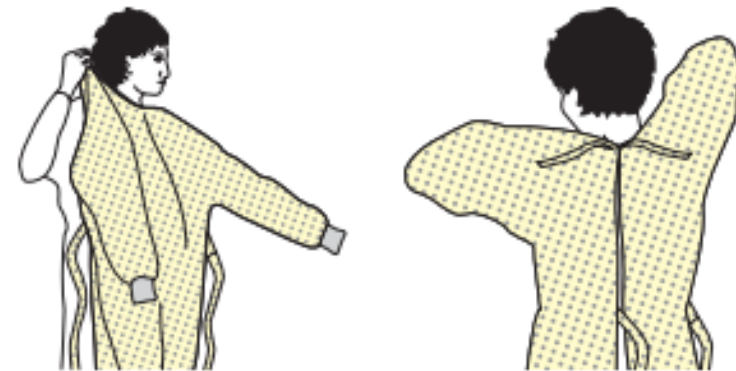
- **Antes de ponerse el EPP**

- Usar ropa o prendas específicas que puedan cambiarse o lavarse (p. ej., uniformes médicos)
- Quitarse las joyas y los accesorios
- Realizar la higiene de las manos
- Verificar que el EPP no tenga rasgaduras u otros tipos de daño que podrían reducir su eficacia



- **Al ponerse una bata**

- Atar las cintas alrededor del cuello y la cintura



Ponerse el EPP: notas

- **Mascarilla**

- Ponerse la mascarilla rígida que mantiene su forma sobre la nariz, la boca y el mentón
- Ajustar la pieza nasal flexible sobre el puente de la nariz
- **Ajustar a medida**



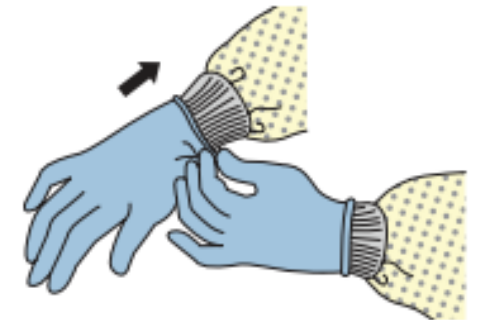
- **Protector facial o gafas protectoras**

- Colocar sobre la cara y los ojos
- **Ajustar a medida**



- **Guantes**

- El par de guantes interior va **debajo** del puño de la bata
- El par de guantes exterior va **por encima** del puño de la bata



Cuándo quitarse el EPP

Cambiarse el EPP...

- Si está muy contaminado con sangre o líquidos corporales
- Si está dañado (p. ej., se rompe el guante o rasga la bata)

Quitarse el EPP...

- Después de atender a pacientes
 - antes de salir del área de aislamiento
 - en el área designada para quitarse el EPP
- Después de terminar de hacer tareas de manejo de desechos o limpieza ambiental

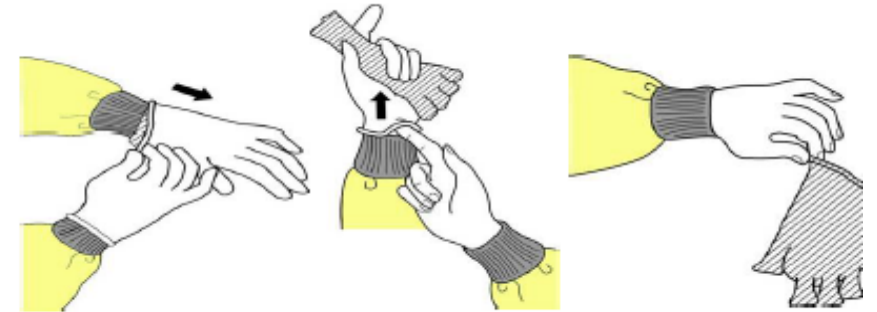
Información clave al quitarse el EPP

- **El riesgo de autocontaminación es muy alto al quitarse el EPP**
 - Probabilidad de que el EPP contamine las manos y las manos contaminen las membranas mucosas, la ropa y la piel
 - El exterior del EPP no debe tocar la piel ni ninguna otra parte del cuerpo
- Quitarse el EPP **lenta y cuidadosamente**
- Quitarse **primero las capas externas del EPP**
 - Son las que probablemente estén más contaminadas (p. ej., el par exterior de guantes)

Quitarse el EPP: notas

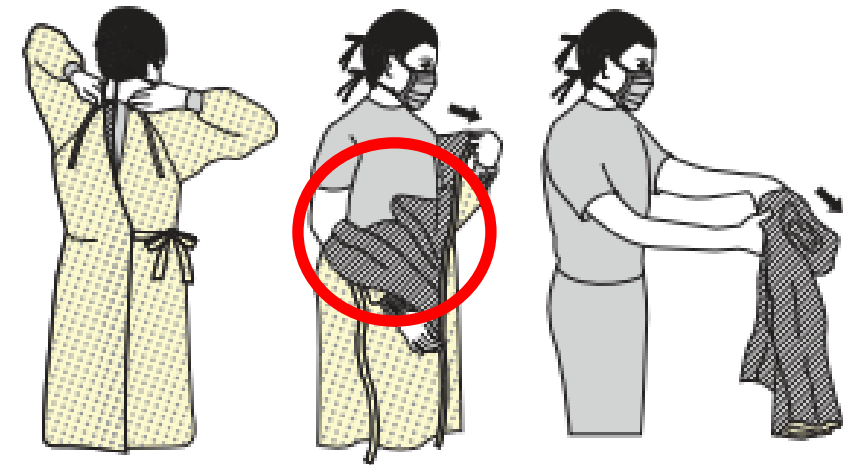
- **Guantes**

- Pellizcar la muñeca del primer guante y quitárselo enrollándolo sobre la mano, de adentro hacia afuera.
- Sostenerlo dentro de la otra mano y deslizar los dedos de la mano sin guante por la muñeca del 2º guante; quitárselo enrollándolo de adentro hacia afuera



- **Bata**

- Desatar las cintas del cuello y la cintura
- Agarrarla por el lado frontal externo de los hombros y quitársela lentamente y hacia adelante
- Alejarla del cuerpo e ir doblándola de adentro hacia afuera a medida que se la quite



Evite que el lado externo de la bata le toque el cuerpo

Quitarse el EPP: notas

- **Protector facial o gafas protectoras**

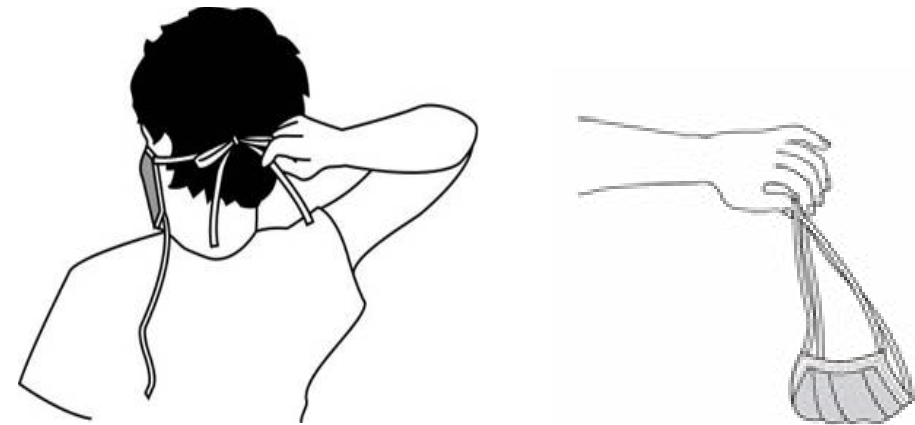
- Agarrar la banda de la cabeza o las bandas de las orejas desde atrás y quitárselas hacia arriba
- Mantener los ojos cerrados
- Desechar (o si es reutilizable, colocar en el sitio adecuado para reprocesar)



Evite tocar la parte de adelante del protector facial o de las gafas protectoras, que podría estar contaminada

- **Mascarilla o respirador**

- Agarrar la banda inferior y pasarla por arriba de la cabeza (o desatar las cintas inferiores)
- Pasar la banda superior por arriba de la cabeza o desatar las cintas
- Quitar la mascarilla o respirador de la cara, hacia adelante
- Desechar



Evite tocar la parte de adelante de la mascarilla o respirador, que podría estar contaminada

Quitarse el EPP: eliminación de desechos

EPP desechable
(p. ej., mascarillas,
guantes desechables)

→ Recipiente para
desechos de peligro
biológico



Recipiente para desechos de peligro biológico
(puede ser amarillo o rojo)

EPP para reprocesar
(p. ej., gafas protectoras,
botas de goma)

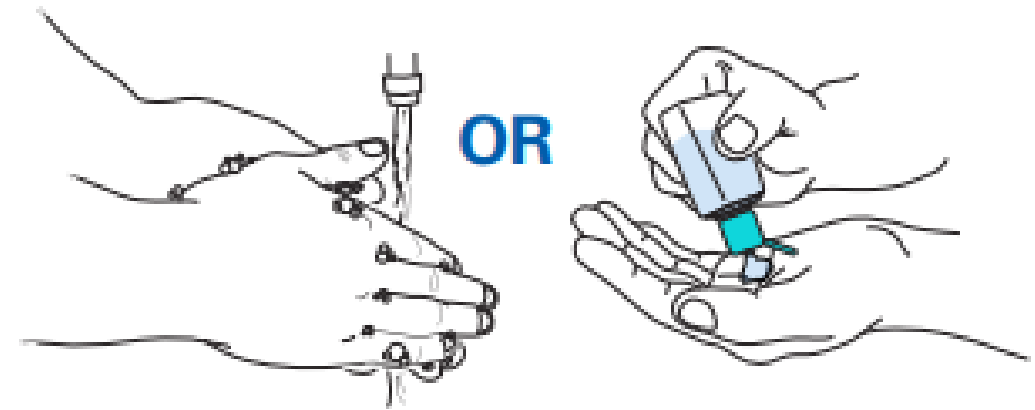
→ Balde



Balde para reprocesar el
EPP reutilizable sucio

Quitarse el EPP: higiene de las manos

- **Cuándo realizar la higiene de las manos**
 - Después de quitarse cada uno de los artículos de su EPP
 - Después de haberse quitado todo el EPP y tengan las manos descubiertas



Verificación de conocimientos: EPP

Si vieran a un compañero de trabajo quitándose los guantes de esta manera, ¿qué sugerencia podrían hacerle para ayudarlo a quitárselos de manera más segura?



Comentarios: EPP

- Método incorrecto para quitarse los guantes (riesgo de salpicaduras)
- Agarrar el guante desde la muñeca/palma y enrollarlo cuidadosamente sobre la mano de adentro hacia afuera



Reflexión

- ¿Qué dificultades han enfrentado al ponerse y quitarse el EPP correctamente en el pasado?
- ¿Esperan encontrarse con dificultades similares con el EPP para la enfermedad por el virus de Marburgo?
- ¿Cómo se pueden superar esas dificultades?

Conclusiones clave

- El EPP ayuda a proteger contra las infecciones.
- Protegerse a sí mismos los ayuda a proteger a sus pacientes, compañeros de trabajo, familiares y amigos.
- **Pero el EPP solo funciona si se usa y se quita correctamente.**

¡Gracias!

Para obtener más información, comuníquese con los CDC:

1-800-CDC-INFO (232-4636)

Línea TTY: 1-888-232-6348 www.cdc.gov/spanish

Los hallazgos y las conclusiones que aparecen en este informe pertenecen a los autores y no reflejan necesariamente la postura oficial de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

