



# **Prevención y control de infecciones: enfermedad por el virus de Marburgo (EVM)**

Limpieza ambiental y manejo de desechos.

Información para los trabajadores de la salud

---

**Entornos de atención médica con recursos entre limitados e intermedios**

# Objetivos de aprendizaje

Después de esta presentación, los participantes podrán:

- Explicar por qué la limpieza ambiental es importante en el contexto de la EVM.
- Describir al menos tres principios generales de la limpieza ambiental.
- Describir 3 fuentes comunes de desechos en centros de atención médica.

# ¿Qué opción es correcta?

- Limpiar es matar microbios. Desinfectar es eliminar tierra y algunos microbios.
- La desinfección es un tipo de limpieza (limpiar con sustancias químicas).
- La limpieza es un tipo de desinfección (desinfectar con jabón o detergente).
- Limpiar es eliminar tierra y algunos microbios. Desinfectar es matar microbios.

# ¿Qué opción es correcta?

- Limpiar es matar microbios. Desinfectar es eliminar tierra y algunos microbios.
- La desinfección es un tipo de limpieza (limpiar con sustancias químicas).
- La limpieza es un tipo de desinfección (desinfectar con jabón o detergente).
- Limpiar es eliminar tierra y algunos microbios. Desinfectar es matar microbios.

Información general sobre la limpieza ambiental

# ¿Por qué es importante la limpieza ambiental?

- **El virus de Marburgo puede vivir o persistir en las superficies** (mesas, sillas, etc.)
- Tocar superficies contaminadas o usar equipo contaminado puede propagarles el virus de Marburgo a ustedes y sus pacientes.
- La limpieza y desinfección adecuadas ayudan a prevenir la propagación de la EVM en los centros médicos. Esto los protege a

**USTEDES**

**Sus compañeros de trabajo y pacientes**

**Su comunidad**

# Definición: Limpieza ambiental

Limpieza ambiental es el término general para **la limpieza y desinfección del ambiente de cuidado del paciente.**

- **Limpieza:** elimina la tierra y algunos microbios, y se lleva a cabo con agua y jabón.
- **Desinfección:** mata los microbios usando sustancias químicas, como una solución de cloro al 0.5 %.

# Principios de la limpieza ambiental

- Siempre **limpiar *antes* de desinfectar**.
  - El material orgánico que haya en las superficies disminuye la eficacia de los desinfectantes.
- Siempre hacerlo desde el **área más limpia hacia la más sucia**.
  - El área de aislamiento siempre debe limpiarse al final.
- Siempre limpiar **de forma sistemática (p. ej., en la dirección de las agujas del reloj)** para evitar saltarse áreas.
- Siempre asegurarse de **limpiar y desinfectar el equipo de cuidado del paciente entre un paciente y otro**.
- Cuando sea posible, **destinar suministros de limpieza** a las áreas de mayor riesgo (p. ej., sala de partos, quirófano).
  - Siempre **destinar suministros de limpieza** a las áreas de aislamiento para casos de la EVM.

# Equipo de protección personal (EPP) para la limpieza ambiental con respecto a la EVM



- Guantes interiores (para ayudar a quitarse el EPP)
- Guantes exteriores (guantes gruesos de goma, ya que se usan productos químicos al limpiar y desinfectar)
- Bata u overol
- Delantal
- Protección para las membranas mucosas (mascarilla\* + protector facial) O (mascarilla\* + gafas)
- Botas de goma (o protectores para los zapatos)
- Protector para la cabeza

\*Se puede usar un respirador en lugar de una mascarilla (la estructura del respirador evita que se corra y se caiga al estar empapado con sudor; podría ser preferible usarlo en climas calurosos y húmedos)

# Cómo limpiar un derrame de líquidos corporales

✘ **NO rocíe** desinfectante directamente sobre el derrame de líquidos corporales ✘

1. Realizar la higiene de las manos
2. Ponerse el EPP adecuado para la tarea
3. Usar un paño o una toalla absorbentes para eliminar el exceso de líquido
4. Limpiar la superficie con agua y jabón
5. Desinfectar con una solución de cloro al 0.5 %
6. Después de 15 minutos, dejar que la superficie se seque
7. Botar los desechos y quitarse el EPP
8. Realizar la higiene de las manos



# Uso de soluciones cloradas

- Usar solución de cloro para la limpieza ambiental en áreas de aislamiento para casos de EVM.
  - **0.05 %** para superficies blandas y artículos porosos (sábanas, batas de tela).
    - Remojar por 30 minutos.
  - **0.5 %\*** para superficies duras y no porosas (pisos, mesones, barandas de cama).
    - Asegurarse de que la superficie se mantenga mojada por 15 minutos.
- NO rociar cloro.
  - **Nunca rociar a las personas.**
  - Para las superficies, es preferible pasar un paño.



<https://www.merckycms.org/blog/ebola-outbreak-africa-guide/chapter-3>

\* Alternativas: alcohol al 70-90 % (etílico, isopropílico), peróxido de hidrógeno mejorado  $\geq 0.5$  %.

# Cloro: una advertencia

- Efectos adversos en la salud
  - Problemas respiratorios
  - Quemaduras
- Potencialmente explosivo cuando se mezcla
  - Hipoclorito de calcio + dicloroisocianurato de sodio = posibilidad de explosión
- Posibilidad de crear gases tóxicos cuando se mezcla con amoníaco u otros productos de limpieza
  - Irritación de los ojos, la nariz y la garganta, y otras reacciones graves



Quemadura de cloro por sumergir las manos con los guantes puestos en un balde; concentración desconocida en el balde (Sierra Leona, 2014, brote de la enfermedad por el virus del Ébola)

Manejo de desechos

## El manejo de desechos incluye:

- Clasificar/separar desechos
- Recolectar desechos
- Transportar desechos
- Almacenar desechos
- Tratar desechos
- Eliminar desechos

El manejo seguro de los desechos producidos durante la atención de pacientes es la **responsabilidad de todo el personal.**

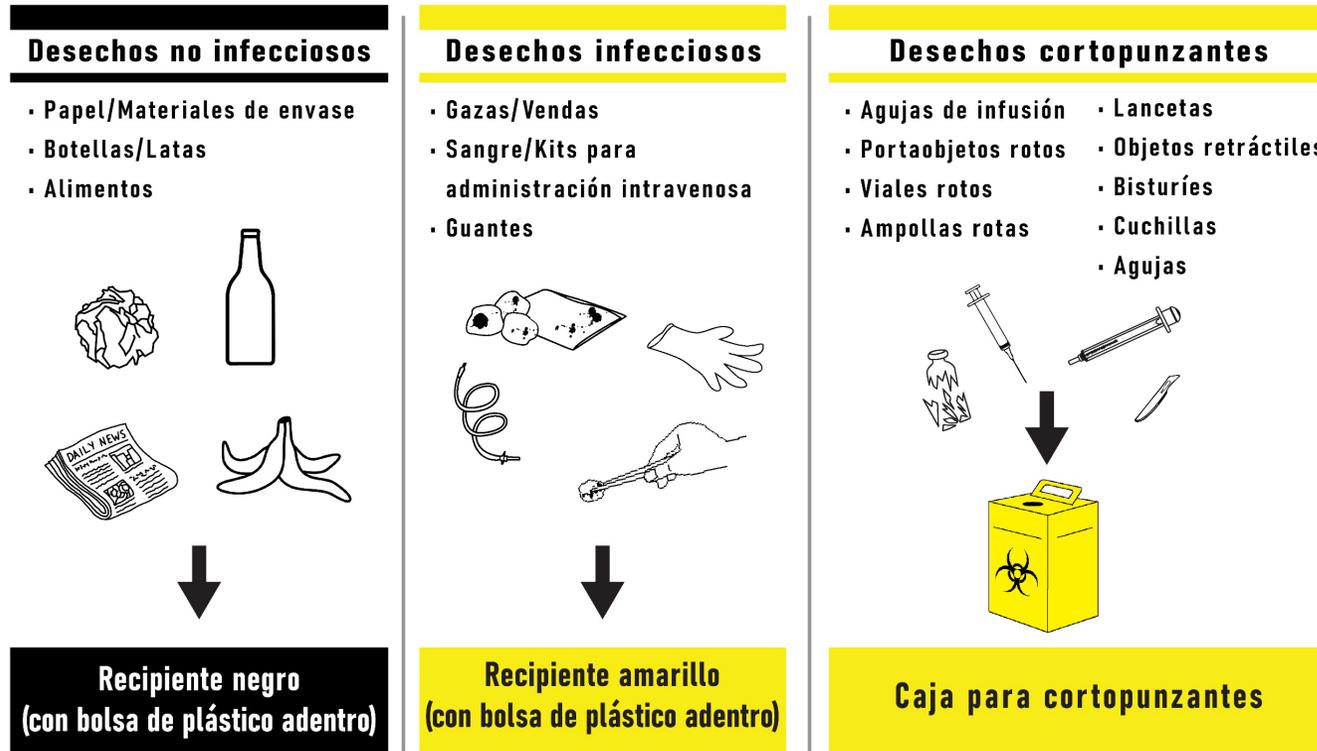
# ¿Por qué es importante el manejo de desechos?

- Los centros de atención médica son **responsables del manejo de desechos**.
- El manejo inadecuado de desechos **presenta posibles riesgos para su salud**, la de sus pacientes y sus compañeros, así como para su comunidad.



# Separación de desechos

## Sistema de 3 recipientes (más común)



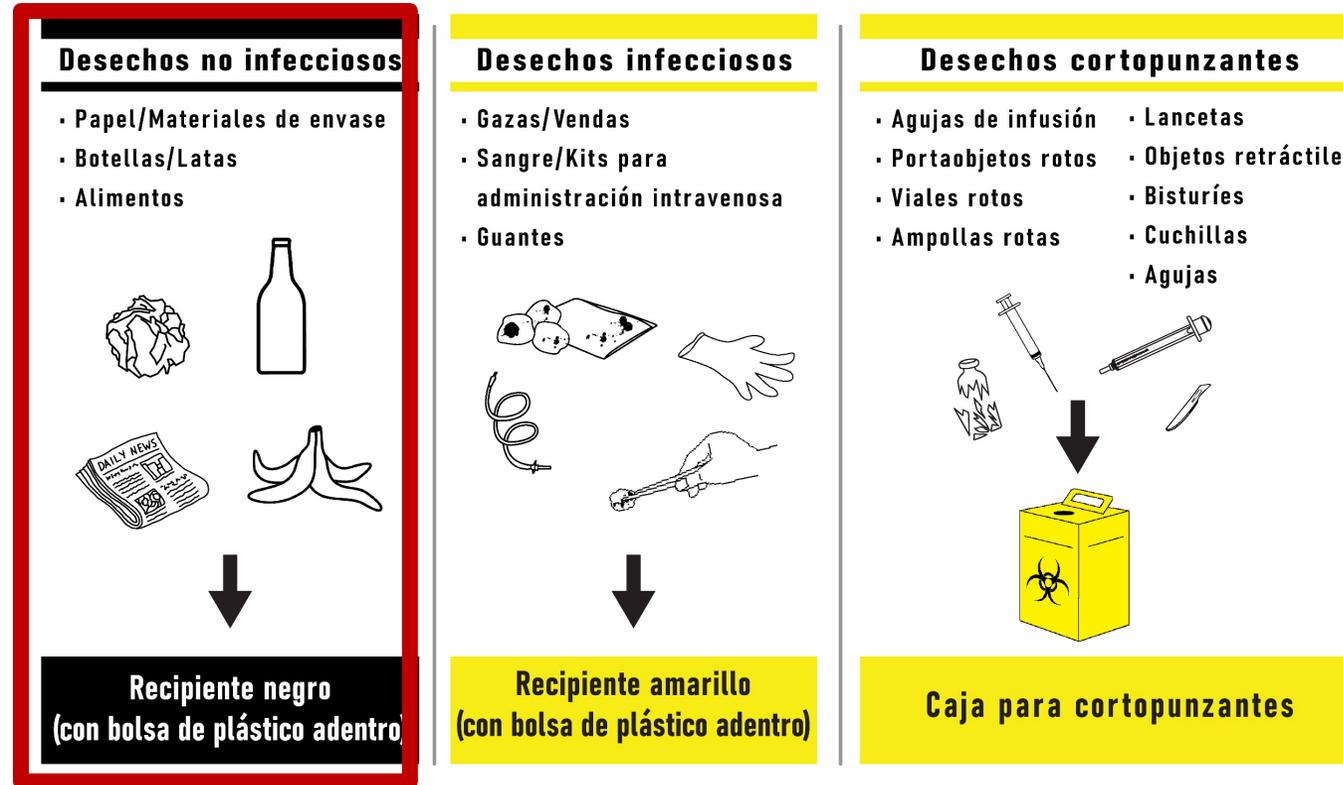
## Otros tipos de desechos (menos comunes)

Desechos de patología	
Desechos químicos y farmacéuticos	
Desechos radiactivos	

<https://www.washinhcf.org/resource/wash-fit-training-package/>

# Separación de desechos

**Sistema de 3 recipientes**  
(más común)



**Otros tipos de desechos**  
(menos comunes)

Desechos de patología	
Desechos químicos y farmacéuticos	
Desechos radiactivos	

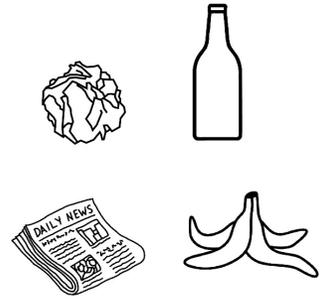
<https://www.washinhcf.org/resource/wash-fit-training-package/>

# Separación de desechos

**Sistema de 3 recipientes**  
(más común)

**Desechos no infecciosos**

- Papel/Materiales de envase
- Botellas/Latas
- Alimentos

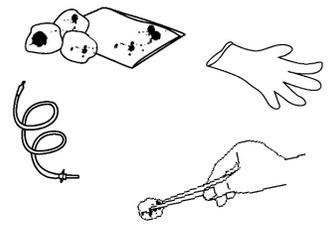


↓

**Recipiente negro**  
(con bolsa de plástico adentro)

**Desechos infecciosos**

- Gazas/Vendas
- Sangre/Kits para administración intravenosa
- Guantes

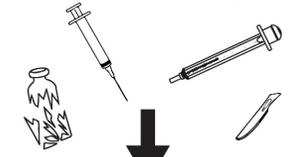


↓

**Recipiente amarillo**  
(con bolsa de plástico adentro)

**Desechos cortopunzantes**

- Agujas de infusión
- Lancetas
- Portaobjetos rotos
- Objetos retráctiles
- Viales rotos
- Bisturíes
- Ampollas rotas
- Cuchillas
- Agujas



↓

**Caja para cortopunzantes**

**Otros tipos de desechos**  
(menos comunes)

Desechos de patología	
Desechos químicos y farmacéuticos	
Desechos radiactivos	

<https://www.washinhcf.org/resource/wash-fit-training-package/>

# Separación de desechos

**Sistema de 3 recipientes**  
(más común)



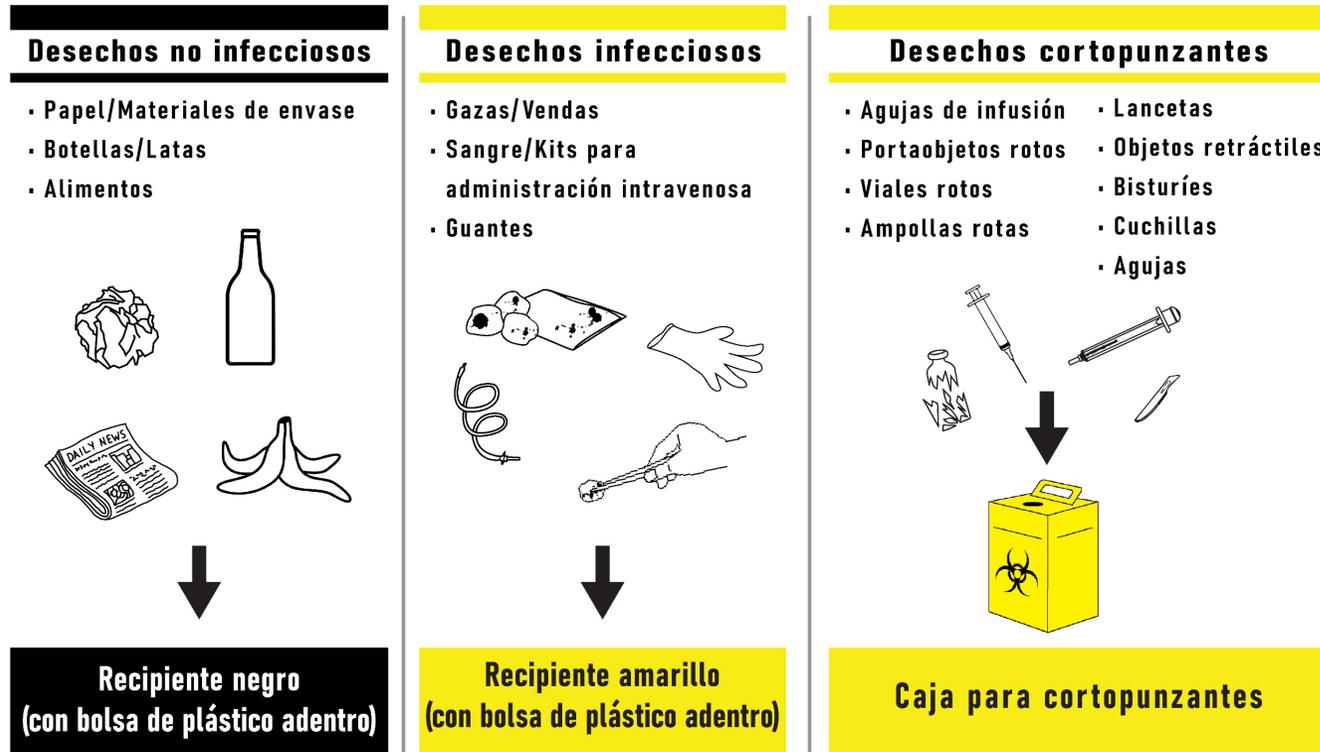
**Otros tipos de desechos**  
(menos comunes)

Desechos de patología	
Desechos químicos y farmacéuticos	
Desechos radiactivos	

<https://www.washinhcf.org/resource/wash-fit-training-package/>

# Separación de desechos

**Sistema de 3 recipientes**  
(más común)



**Otros tipos de desechos**  
(menos comunes)

Desechos de patología	
Desechos químicos y farmacéuticos	
Desechos radiactivos	

<https://www.washinhcf.org/resource/wash-fit-training-package/>

# Recolectar y transportar desechos



- Las bolsas de desecho se deben recolectar de manera regular o cuando dos terceras partes del recipiente estén llenas
  - Usar EPP adecuado (guantes reforzados, batas u overoles, mascarilla, protección para los ojos, cubiertas para los pies o botas) al manejar desechos contaminados
  - Transportar los desechos en un carrito o carretilla del sitio de separación al sitio de almacenamiento o eliminación
  - Seguir una ruta de transporte designada

# Eliminación de desechos

- Los centros de atención médica deben tener un **sistema funcional** para la eliminación final de desechos
- Los desechos infecciosos y potencialmente infecciosos deben ser:
  - **Incinerados**
  - 
  - **Tratados** sin quemarlos (autoclave/trituración u otro tratamiento alternativo) antes de colocarlos en el flujo de desechos regular
  - 
  - **Enterrados**

# Reflexión

Con base en lo que aprendieron hoy, ¿harán algo de otra forma cuando lleven a cabo limpieza ambiental o eliminen desechos en su centro de atención médica?

# Conclusiones clave

- Debido a que la EVM puede vivir en las superficies, es importante mantener al entorno de atención médica limpio y eliminar los desechos de forma adecuada para que usted, sus compañeros de trabajo, sus pacientes y su comunidad se mantengan seguros.
- Siempre se debe **limpiar antes de desinfectar** para eliminar el material orgánico que quede en las superficies y que puede prevenir que los desinfectantes funcionen bien.
- **Todos los empleados del centro médico** desempeñan un papel en el manejo de desechos. Siempre eliminar los desechos en el recipiente correcto.

# ¡Gracias!

Para obtener más información, comuníquese con los CDC:

1-800-CDC-INFO (232-4636)

Línea TTY: 1-888-232-6348 [www.cdc.gov/spanish](http://www.cdc.gov/spanish)

Los hallazgos y las conclusiones que aparecen en este informe pertenecen a los autores y no reflejan necesariamente la postura oficial de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

