

# PRESTACIÓN DE CUIDADOS

ENTRE PERSONAS ADULTAS LESBIANAS, GAIS, BISEXUALES Y TRANSGÉNERO (LGBT)

Datos del Sistema de Vigilancia de Factores de Riesgo del Comportamiento (BRFSS) del 2021-2022 de personas adultas lesbianas, gais, bisexuales, transgénero (LGBT) en 47 estados y Puerto Rico



**1 de cada 5**  
adultos es un cuidador

Los **CUIDADORES** se ocupan de atender o asistir en forma habitual a un **AMIGO** o **FAMILIAR** con problemas de salud o una discapacidad

## PRESTAR CUIDADOS PUEDE SER

**UN PROCESO LARGO**  
**Más del la mitad**

han prestado cuidados por al menos dos años



**UN PROCESO INTENSO**

**Casi una tercera parte**

ha prestado cuidados por al menos 20 horas semanales



## ¿CÓMO AYUDAN LOS CUIDADORES?



**Más del 85 %**  
se ocupan de las tareas del hogar

**Más de la mitad**  
asiste con el cuidado personal



## ¿QUIÉNES SON LOS CUIDADORES?

**El 65 %** son mujeres

**El 7 %** tiene  
65 años o más

**El 35 %** está cuidando  
a sus padres o suegros

**El 20 %** cuida a alguien  
con demencia



## FUTUROS CUIDADORES



**1 de cada 7**  
**PERSONAS QUE NO ESTÁN**  
**ENCARGADAS DE PRESTAR**  
**CUIDADOS** en la actualidad  
espera **HACERLO**  
dentro de 2 años