

Referencia para los médicos sobre las proliferaciones cianobacterianas



Las personas pueden enfermarse por *Cyanobacteria* o sus toxinas mediante la ingestión, el contacto directo con la piel o la inhalación. No hay pruebas de diagnóstico clínicamente disponibles para detectar cianotoxinas ni tratamientos para los casos de enfermedad causados por proliferaciones cianobacterianas, pero usted puede ayudar a aliviar los síntomas de sus pacientes al brindarles atención médica de apoyo.

Información básica sobre la proliferación cianobacteriana

La *Cyanobacteria* (también llamada alga verde-azul) puede crecer rápidamente, o proliferar, cuando el agua está tibia, llena de nutrientes y se mueve despacio. La proliferación cianobacteriana se encuentra más comúnmente en el agua dulce, como en lagos, ríos y arroyos. La proliferación puede descolorar el agua y verse como espuma, capas de algas, tapetes microbianos o pintura en la superficie. Estas proliferaciones a veces producen toxinas (cianotoxinas) que pueden causar casos de enfermedad.

Las cianotoxinas comunes incluyen:

- Microcistinas
- Cilindropermopsinas
- Anatoxinas
- Saxitoxinas
- Nodularinas
- Lyngbyatoxinas

Exposiciones y efectos en la salud

- Las personas están más expuestas al nadar, andar en bote o hacer otras actividades en agua con proliferación cianobacteriana o cerca de ella. Las personas también pueden estar expuestas por la contaminación en el agua de la llave, los mariscos y el pescado, los suplementos alimentarios o, con poca frecuencia, la diálisis.
- Los síntomas y signos dependen de cómo y cuánto tiempo las personas estuvieron expuestas, y de los tipos de toxinas en la exposición (vea la tabla en la segunda página para obtener más información sobre los efectos en la salud).
- Si las mascotas están enfermas, esto podría representar mayor evidencia de que un paciente podría tener un caso de enfermedad causado por una proliferación cianobacteriana. Los perros y otros animales podrían tener síntomas más graves que las personas, como colapsar y morir de forma repentina.



Se pueden usar los códigos CIE-10-MC para diagnosticar y registrar casos de enfermedad relacionados con algas dañinas y proliferaciones cianobacterianas.

- T65.82 Algas dañinas y toxinas de algas con efectos tóxicos
- Z77.121 Contacto y (presunta) exposición relacionados con algas dañinas y toxinas de algas

Pruebas y tratamientos

- La atención médica que se presta es de apoyo. No se conocen antídotos contra las cianotoxinas ni tratamientos específicos para los casos de enfermedad causados por *Cyanobacteria* y sus toxinas.
- En la actualidad no hay pruebas de diagnóstico clínicamente disponibles para detectar cianotoxinas.

Exposición a *Cyanobacteria* y cianotoxinas y posibles efectos en la salud*

POSIBLE VÍA DE EXPOSICIÓN	CIANOTOXINAS COMUNES QUE PUEDEN CAUSAR ENFERMEDAD	POSIBLES SIGNOS Y SÍNTOMAS	FUENTE DE INFORMACIÓN SOBRE POSIBLES SIGNOS Y SÍNTOMAS
INGESTIÓN • Tragar agua contaminada con <i>Cyanobacteria</i> o toxinas • Consumir pescado o suplementos alimentarios contaminados	Hepatotoxinas y nefrotoxinas • Microcistinas • Nodularinas	• Náuseas, vómitos, diarrea • Mal sabor en la boca • Hepatitis aguda, ictericia • Sangre en la orina u orina de color oscuro • Malestar general, letargo • Dolor de cabeza, fiebre • Pérdida del apetito	• Datos de estudios hechos en animales de laboratorio • Eventos de exposición humana extrema; p. ej., diálisis con agua contaminada • Exposiciones a animales
	Neurotoxinas • Anatoxinas • Saxitoxinas	• Progresión de espasmos musculares • En el caso de las saxitoxinas: las dosis altas pueden causar parálisis muscular progresiva	
CONTACTO DIRECTO Contacto de la piel con agua contaminada por <i>Cyanobacteria</i> o toxinas	Toxinas de la piel	• Dermatitis alérgica (como sarpullido, picazón y ampollas) • Conjuntivitis	• Datos de estudios hechos en seres humanos
INHALACIÓN Inhalación de aerosoles contaminados con <i>Cyanobacteria</i> o toxinas	Microcistinas, otras	• Irritación de las vías respiratorias superiores (sibilancias, tos, opresión de pecho, dificultad para respirar)	• Datos no comprobados de exposiciones a seres humanos • Datos de estudios hechos en seres humanos
DIÁLISIS Agua de diálisis contaminada con microcistinas	Hepatotoxinas • Microcistinas	• Daño en el hígado, insuficiencia hepática, muerte	• Datos de exposiciones involuntarias a seres humanos

* La información sobre los efectos en la salud humana de la exposición a la *Cyanobacteria* y las cianotoxinas se deriva principalmente de unos pocos estudios epidemiológicos de exposiciones durante actividades recreativas; estudios hechos en animales de laboratorio; informes de instancias de exposición humana extrema, como el uso de agua de diálisis contaminada con toxinas; y de exposiciones a animales (p. ej., ganado, perros mascotas). Los efectos a largo plazo de las proliferaciones cianobacterianas en la salud se están estudiando, pero aún no están del todo claros. Referencias disponibles: <https://www.cdc.gov/habs/publications.html>.

Aconseje a los pacientes: no se puede saber si una proliferación es tóxica o no con solo mirarla. ¡En caso de duda, es mejor evitar el agua!

Cómo reportar casos de enfermedad

Llame al departamento de salud local o estatal para reportar una proliferación cianobacteriana o un evento de salud relacionado.

Preguntas sobre exposiciones

Comuníquese con el centro local de control de intoxicaciones y envenenamientos llamando al 1-800-222-1222 si tiene preguntas sobre exposiciones a proliferaciones cianobacterianas.

Más información

Consulte www.cdc.gov/habs para obtener más información sobre proliferaciones cianobacterianas.