

La vacuna contra la influenza: quiénes deben y quiénes no deben ponérsela

COMBATE LA INFLUENZA



Con raras excepciones, se recomienda que todas las personas de 6 meses de vida o más reciban la vacuna contra la influenza (gripe) cada año. Para la temporada de influenza de 2020-2021, el Comité Asesor sobre Prácticas de Vacunación (ACIP, por sus siglas en inglés) recomienda la vacunación anual contra la influenza para todas las personas de 6 meses de vida o más, con cualquier vacuna autorizada que corresponda a su edad (IIV, RIV4, LAIV4 o atomizador nasal), sin ninguna preferencia de una vacuna sobre otra. Algunas vacunas no se recomiendan en algunas situaciones ni para personas de ciertas edades o con ciertas afecciones, y algunas personas nunca deberían ponerse vacunas contra la influenza (aunque esto es poco común).

Se han autorizado diferentes vacunas inyectables contra la influenza para personas de diferentes edades. Cada persona debe ponerse la vacuna que sea adecuada para su edad.

Vacunas inyectables contra la influenza

Personas que pueden recibir la vacuna inyectable contra la influenza:

- Hay vacunas inyectables contra la influenza inactivadas que están autorizadas para personas de tan solo 6 meses de vida.
- Algunas vacunas están autorizadas solo para adultos. Por ejemplo, la vacuna recombinada contra la influenza está autorizada para las personas que tienen 18 años o más, y las vacunas con adyuvante y de alta dosis inactivadas están autorizadas para las personas que tienen 65 años o más.
- Las vacunas inyectables contra la influenza se recomiendan para las mujeres embarazadas y las personas con afecciones crónicas.
- La mayoría de las personas que tienen alergia al huevo pueden recibir una vacuna inyectable contra la influenza.

Personas que NO DEBEN recibir la vacuna inyectable contra la influenza:

- Los bebés menores de 6 meses son demasiado pequeños para recibir la vacuna inyectable contra la influenza.
- Las personas con alergias graves potencialmente mortales a la vacuna contra la influenza o a alguno de sus ingredientes. Estas pueden incluir alergia a la gelatina, a los antibióticos o a otros ingredientes. Consulte las consideraciones especiales sobre la alergia al huevo para obtener más información sobre las alergias al huevo y la vacuna contra la influenza.

Personas que deben hablar con su médico antes de recibir la vacuna inyectable contra la influenza:

Si tiene alguna de estas afecciones, hable con sus proveedores de atención médica. Ellos pueden ayudarlo a decidir si la vacunación es una buena opción para usted y a seleccionar la mejor vacuna, según su situación:

- Si tiene alergia al huevo o a cualquiera de los ingredientes de la vacuna, hable con su médico sobre sus alergias. Consulte las consideraciones especiales sobre la alergia al huevo en la última parte de este documento para obtener más información sobre las alergias al huevo y la vacuna contra la influenza.
- Si alguna vez ha tenido el síndrome de Guillain-Barré (una enfermedad grave que causa parálisis, también llamada SGB), hable con su médico sobre sus antecedentes de SGB. Algunas personas con antecedentes de SGB no deben recibir esta vacuna.
- Si no se siente bien, hable con su médico sobre sus síntomas.

Para obtener más información, consulte:
<https://espanol.cdc.gov/flu/index.htm>
o llame al **1-800-CDC-INFO**



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention

Vacunas contra la influenza en atomizador nasal:

Personas que pueden recibir la vacuna contra la influenza en atomizador nasal:

La vacuna contra la influenza en atomizador nasal está autorizada para ser administrada a todas las personas de entre 2 y 49 años de edad, excepto las mujeres embarazadas.

Personas que NO DEBEN recibir la vacuna en atomizador nasal:

- Los niños menores de 2 años.
- Los adultos de 50 años o más.
- Las mujeres embarazadas.
- Las personas con alergias graves potencialmente mortales a la vacuna contra la influenza o a alguno de sus ingredientes.
- Las personas de entre 2 y 17 años que toman aspirina o medicamentos que contienen salicilatos.
- Las personas con el sistema inmunitario debilitado (inmunodepresión).
- Los niños de 2 a 4 años con asma o antecedentes de sibilancias en los últimos 12 meses.
- Las personas que hayan tomado medicamentos antivirales contra la influenza en las últimas 48 horas.
- Las personas que cuidan de otras que están gravemente inmunodeprimidas y requieren un ambiente protegido (o deben evitar el contacto con aquellas personas por 7 días después de recibir la vacuna en atomizador nasal).

Personas que deben hablar con su proveedor de atención médica antes de recibir la vacuna en atomizador nasal:

Si tiene alguna de estas afecciones, hable con sus proveedores de atención médica. Ellos pueden ayudarlo a decidir si la vacunación es una buena opción para usted y a seleccionar la mejor vacuna, según su situación:

- Las personas de 5 años de edad o más con asma.
- Las personas con otras afecciones subyacentes que pueden ponerlas en un riesgo mayor de presentar complicaciones graves por la influenza. Entre estas afecciones se incluyen, enfermedades pulmonares crónicas, enfermedades cardíacas (excepto hipertensión aislada), enfermedades renales (del riñón), trastornos hepáticos (del hígado), trastornos neurológicos y neuromusculares, trastornos de la sangre y trastornos metabólicos (como la diabetes).
- Las personas con enfermedad aguda, moderada o grave, con o sin fiebre.
- Las personas que presentaron síndrome de Guillain-Barré después de haber recibido una dosis de la vacuna contra la influenza.

Consideración especial sobre la alergia al huevo

Las personas con alergia al huevo pueden recibir cualquier vacuna contra la influenza autorizada, recomendada y adecuada para su edad (IIV, RIV4 o LAIV4) que corresponda a su situación. Las personas con antecedentes de reacción alérgica grave al huevo (aquellas que hayan tenido cualquier síntoma, que no fuera ronchas, después de la exposición al huevo) deben vacunarse en un entorno médico bajo la supervisión de un proveedor de atención médica que tenga la capacidad de reconocer y manejar las reacciones alérgicas graves. Hay dos opciones de vacuna contra la influenza que no contienen absolutamente nada de huevo (sin ovoalbúmina): la vacuna cuadrivalente recombinada y la vacuna cuadrivalente producida en células.