

Las personas de 65 años o más deben ponerse la vacuna contra la influenza

COMBATE LA INFLUENZA



Información para los adultos de 65 años o más

La influenza (gripe) puede ser una enfermedad grave, especialmente para los adultos de más edad.

DATO: *Las personas de 65 años o más tienen un mayor riesgo de presentar complicaciones graves debido a la influenza, en comparación con los adultos jóvenes sanos.*

Este riesgo se debe, en parte, a los cambios que se producen en las defensas inmunitarias con la edad. Aunque la intensidad de las temporadas de influenza varía, en la mayoría de ellas las personas de 65 años o más son quienes más se enferman gravemente. En los últimos años se ha estimado que entre el 70 y el 85 % de las muertes relacionadas con la influenza estacional en los Estados Unidos ocurren en personas de 65 años o más, y que entre el 50 y el 70 % de las hospitalizaciones relacionadas con la influenza estacional han ocurrido en personas pertenecientes a ese grupo de edad.

Ponerse la vacuna contra la influenza cada año es la mejor manera de reducir el riesgo de contraer esta enfermedad y evitar sus complicaciones potencialmente graves.

DATO: *Si bien la eficacia de la vacuna contra la influenza puede variar, la vacunación es la mejor manera de prevenir esta enfermedad y sus complicaciones potencialmente graves.*

Se ha demostrado que vacunarse contra la influenza reduce el riesgo de enfermedad y de resultados más graves que pueden llevar a la hospitalización o incluso la muerte en las personas de más edad. Aunque algunas de las personas que se vacunan aún se enferman, se ha mostrado en varios estudios que la vacuna contra la influenza reduce la gravedad de la enfermedad en esas personas.

Para las personas de 65 años o más, hay tres vacunas contra la influenza que se recomiendan sobre las otras: la vacuna inactivada Fluzone High-Dose Quadrivalent (Fluzone tetravalente de dosis alta), la vacuna recombinante FluBlok Quadrivalent (FluBlok tetravalente) y la vacuna inactivada con adyuvante Fluad Quadrivalent (Fluad tetravalente). Estas vacunas se prefieren para las personas de 65 años o más debido a que una revisión de los estudios disponibles indica que, en este grupo de edad, estas vacunas son potencialmente más eficaces que las vacunas contra la influenza sin adyuvantes de dosis estándar.

1. La Fluzone® High-Dose Quadrivalent contiene una cantidad de antígeno 4 veces mayor a la de las vacunas contra la influenza comunes. El antígeno adicional crea una respuesta inmunitaria más fuerte (más anticuerpos) en la persona que se vacuna.
2. La FLUAD™ Quadrivalent es una vacuna de dosis estándar contra la influenza con un adyuvante agregado. Los adyuvantes son ingredientes que se agregan a las vacunas para ayudar a crear una respuesta inmunitaria más fuerte a la vacunación.
3. La Flublok® Quadrivalent es una vacuna proteica recombinante contra la influenza aprobada para uso en personas de 18 años o más. Contiene una cantidad de antígeno 3 veces mayor en comparación con las vacunas contra la influenza comunes.



Para obtener más información, visite:
<https://espanol.cdc.gov/flu/index.htm>
o llame al **1-800-CDC-INFO**



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

Las vacunas contra la influenza tienen excelentes antecedentes de seguridad y no causan la influenza.

DATO: *Los efectos secundarios de las vacunas contra la influenza son leves, en comparación con las consecuencias potencialmente graves de la infección por el virus de la influenza.*

Después de ponerse la vacuna contra la influenza, puede que presente algunos efectos secundarios. Los más comunes son leves e incluyen dolor, sensibilidad, enrojecimiento o hinchazón en el área de la inyección. Algunas veces, puede provocar dolor de cabeza o muscular, fiebre, náuseas o cansancio. Es más probable que algunos de estos síntomas ocurran con las vacunas contra la influenza de dosis alta y con adyuvantes.



Las enfermedades subyacentes y otras condiciones también pueden ponerlo en mayor riesgo de tener complicaciones graves por la influenza.

DATO: *La influenza puede empeorar los problemas de salud por enfermedades subyacentes y otras condiciones, incluso si están bien controladas.*

La diabetes, el asma y las enfermedades cardíacas crónicas (incluso si están bien controlados) se encuentran entre las enfermedades subyacentes y otras condiciones más comunes que ponen a las personas en mayor riesgo de presentar complicaciones graves debido a la influenza. Es especialmente importante que todos los adultos con estas u otras afecciones crónicas se pongan la vacuna contra la influenza todos los años.

DATO: *Hay medicamentos recetados que pueden tratar la enfermedad de la influenza. Las personas de 65 años o más deben recibir tratamiento con medicamentos antivirales si se enferman con influenza.*

Si tiene síntomas de influenza, aun cuando se haya vacunado, llame a su médico, personal de enfermería o centro médico. Los médicos pueden recetarle medicamentos, llamados antivirales, para tratar la influenza y disminuir la probabilidad de que se enferme gravemente. Estos medicamentos hacen más efecto cuanto antes empiece a tomarlos. Avise si tiene alguno de estos síntomas o todos ellos:

- Fiebre
- Tos
- Dolor de garganta
- Moqueo o congestión nasal
- Dolores en el cuerpo o los músculos
- Dolor de cabeza
- Escalofríos
- Fatiga (cansancio)
- En algunos casos, vómitos y diarrea

Es muy importante que los medicamentos antivirales se administren de forma temprana para tratar a las personas que estén muy enfermas por la influenza (por ejemplo, las personas hospitalizadas) y a las personas que estén enfermas de influenza y tengan un mayor riesgo de presentar complicaciones graves, como las personas de 65 años o más.

Asuma el control de su salud y combata la influenza esta temporada con una vacuna anual contra la influenza. Para obtener más información sobre la influenza o sobre la vacuna, llame al 1-800-CDC-INFO o visite <https://espanol.cdc.gov/flu/index.htm>.