

Étapes pour vous protéger contre l'Ebola Pendant que vous attendez de l'aide



Rappelez-vous trois choses



Ne pas toucher



Isoler la personne malade



Appeler une ambulance

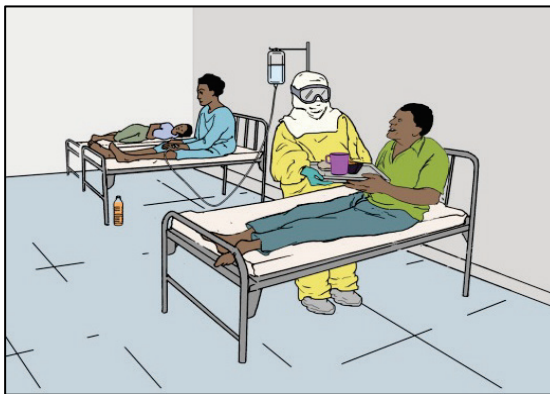
Si vous pensez qu'une personne est atteinte de l'Ebola, appelez une ambulance



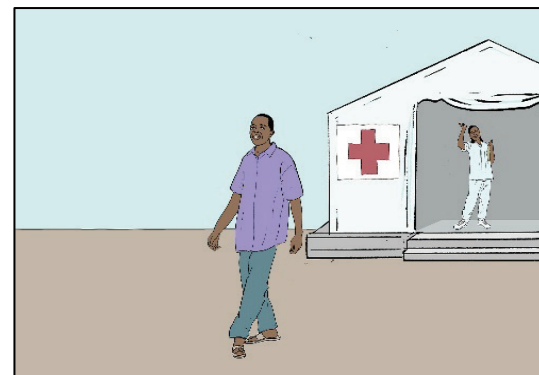
Appelez une ambulance pour transporter la personne malade vers un établissement de soins



Attendez une ambulance.
NE PRENEZ PAS un taxi ou une motocyclette

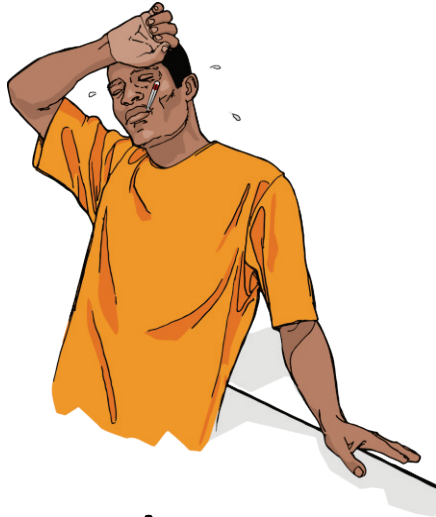


La personne malade recevra les meilleurs soins et médicaments dans l'établissement de soins



Des soins précoces dans l'établissement de soins peuvent contribuer à la survie de la personne malade d'Ebola

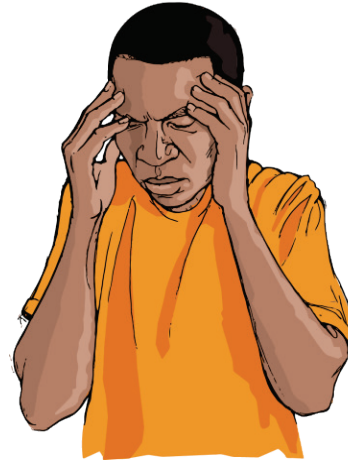
Signes et symptômes de la fièvre Ébola



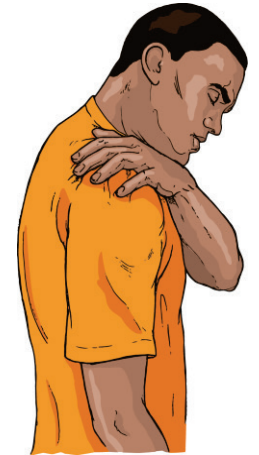
Fièvre qui commence rapidement



Sensation de fatigue



Maux de tête



Douleurs dans le corps



Vomissements

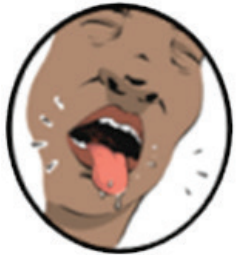


Diarrhée



Saignements ou hématomes inexplicables

Fluides corporels



De la salive



de la sueur



des vomissures



des larmes



des selles et
de l'urine



de la morve



du sang



du sperme

Comment peut-on contracter l'Ebola ?

L'Ebola se propage par contact avec du sang ou des fluides corporels d'une personne qui est malade ou qui est décédée.

Une personne qui est



Les objets touchés par une



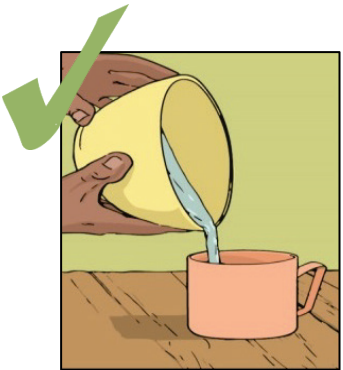
Pendant que vous attendez, ne dispensez aucun soin requérant de toucher la personne



CHOISISSEZ une seule personne pour aider la personne malade



ISOLEZ la personne malade. Donnez à la personne malade des vêtements, couvertures, couverts et une poubelle qui lui seront spécifiquement réservés



VERSEZ les liquides ou placez les aliments dans la tasse ou l'assiette de la personne malade sans la toucher, la soulever ou la déplacer



FAITES respecter par tout le monde une distance d'au moins un mètre (la longueur d'un bras) de la personne malade

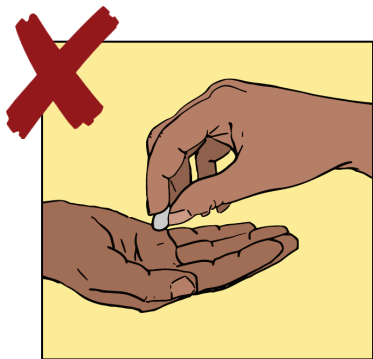
Pendant que vous attendez, ne touchez à rien



NE TOUCHEZ PAS
une personne
décédée. Appelez
une ambulance



NE TOUCHEZ PAS les effets
personnels de la
personne malade

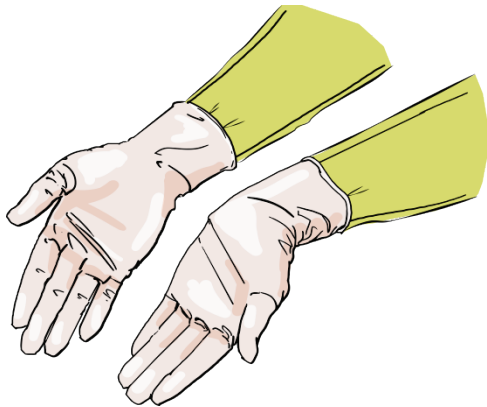


NE METTEZ PAS
de comprimés
dans la main ou
la bouche de la
personne malade



NE FAITES PAS
face à la personne
malade. Restez à
côté d'elle ou
derrière elle

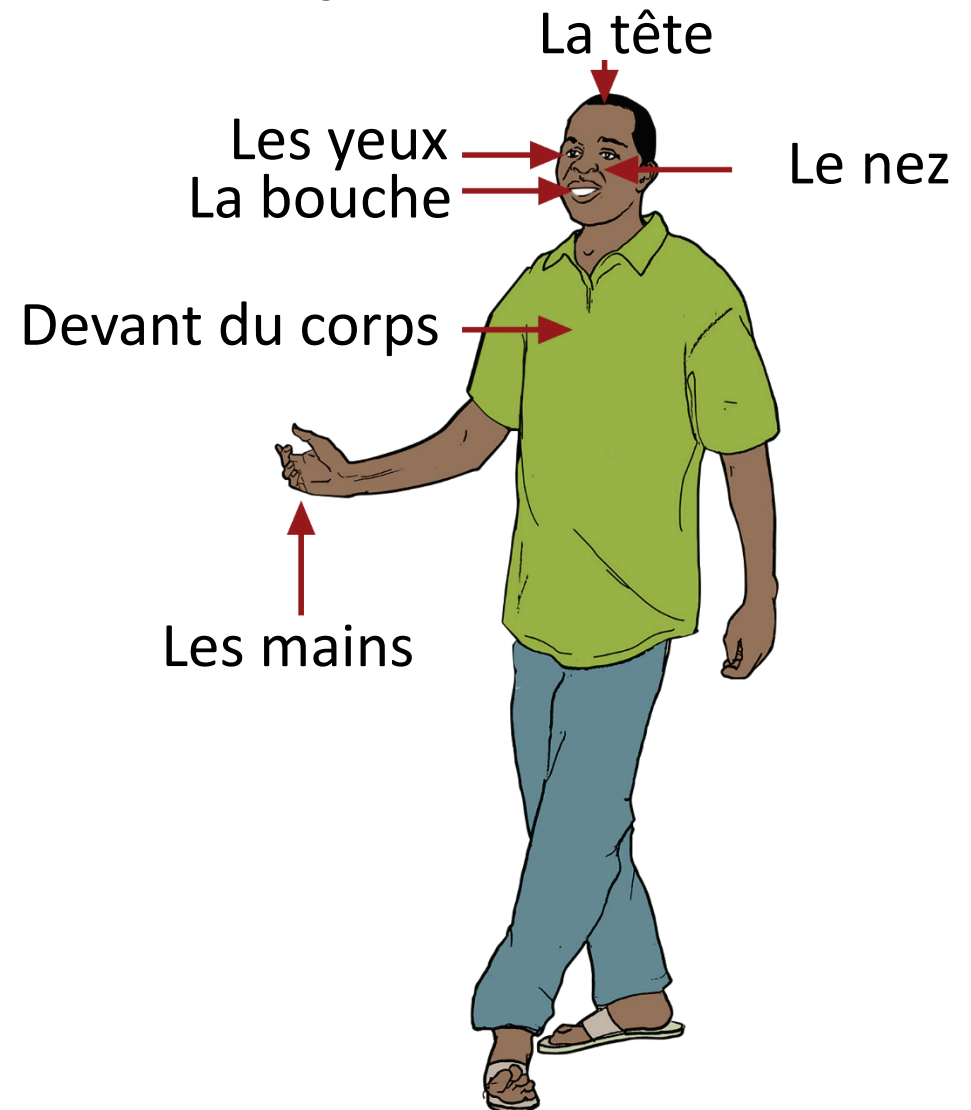
Si vous devez toucher, couvrez-vous



Si vous devez toucher la personne malade, ses fluides corporels ou des articles qu'elle a touchés, assurez-vous de vous protéger.

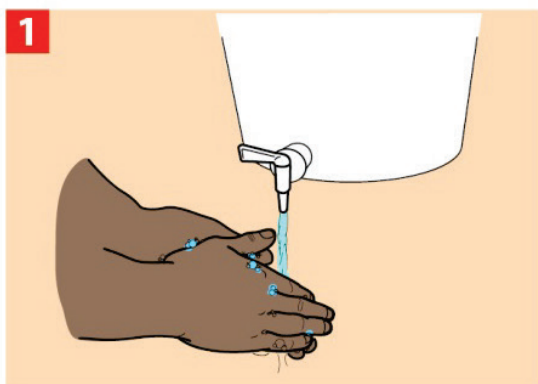
- **Important: Enlevez toujours les gants usagés et jetez-les. Ne réutilisez pas les gants.**

Il est important de couvrir :

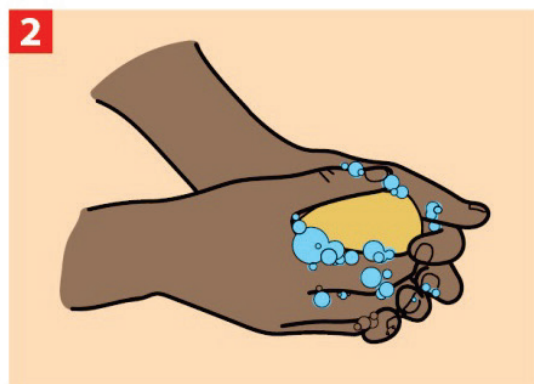


Comment se laver les mains

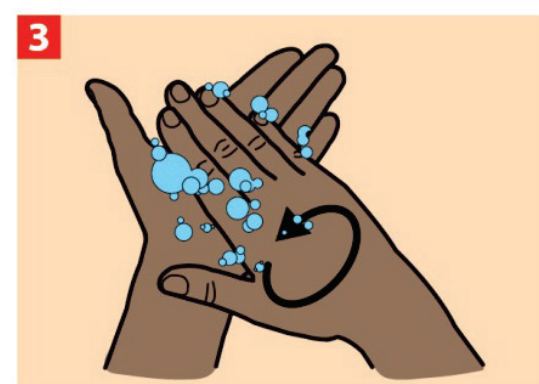
- Lavez-vous les mains à l'eau et au savon pendant 20 à 30 secondes.
- En l'absence d'eau et de savon, utilisez un gel désinfectant pour les mains ou de l'eau chlorée.
- **Si vos mains sont visiblement sales**, utilisez du savon et de l'eau pour vous laver les mains pendant 40 à 60 secondes (les solutions nettoyantes pour les mains ne sont pas suffisantes).



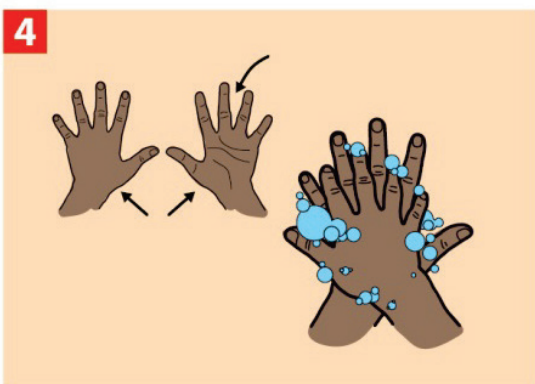
Wet hands with water.



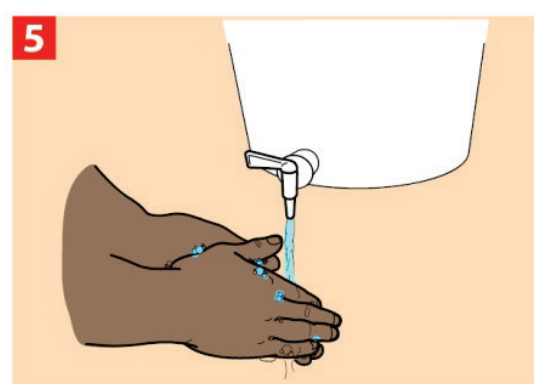
Apply enough soap to cover all hand surfaces.



Rub hands together and scrub everywhere.



Wash the front and back of your hands and in between your fingers.



Rinse hands with water.



Dry hands completely using a single use towel or air dry.

Lavez-vous les mains à l'eau et au savon

Après



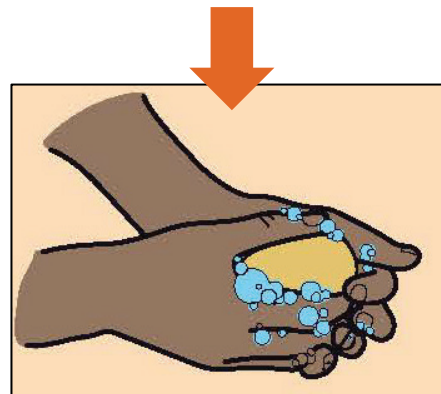
avoir aidé une
personne malade,
avant de quitter
son chevet



avoir nettoyé



avoir utilisé les
toilettes

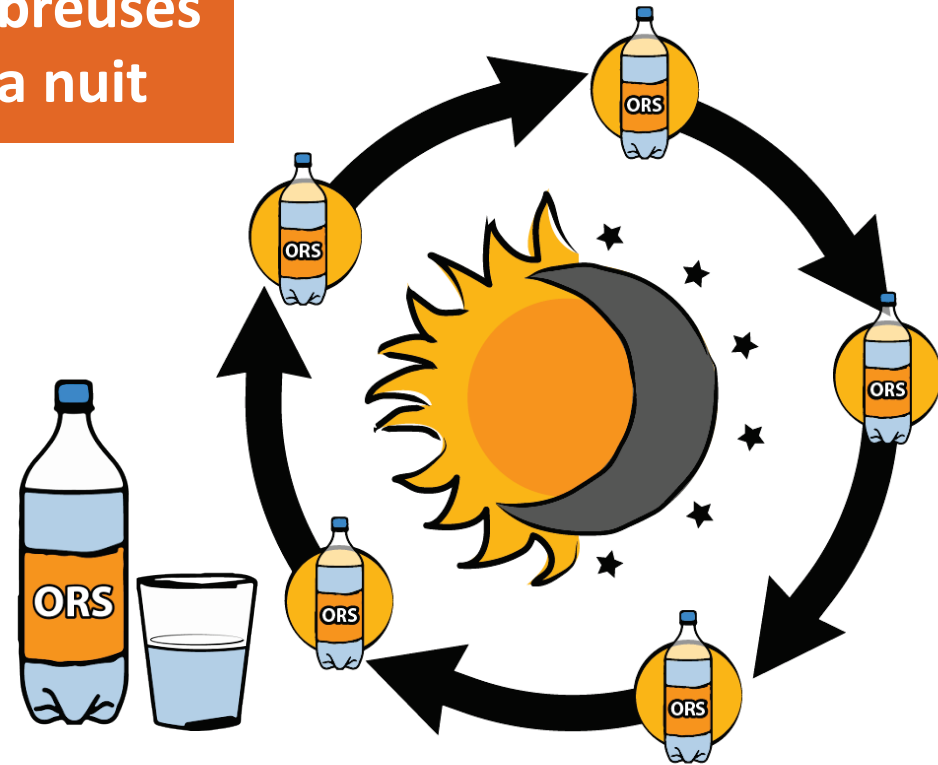


L'administration de solution de réhydratation orale (SRO) sauve des vies

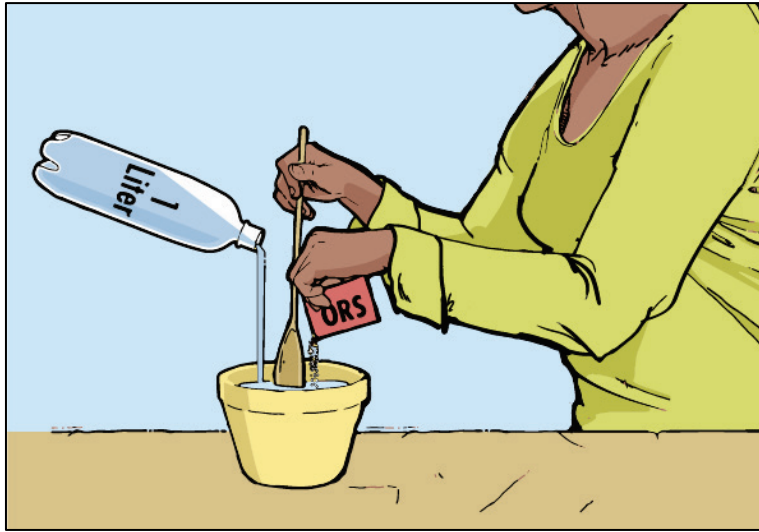
- Administrez une SRO dès que les symptômes de l'Ebola commencent

- **La SRO doit être administrée de nombreuses fois tout au long de la journée et de la nuit**

- Administrez aux gens autant de SRO qu'ils peuvent en boire
- Si vous avez besoin de faire boire vous-même la SRO à une personne, portez des gants et ne touchez pas la personne malade ni ses effets personnels
- Restez sur le côté et ne faites pas face à la personne malade
- Si elle est petite ou faible, vous pourriez avoir besoin de lui administrer la SRO vous-même à l'aide d'une cuillère
- Les adultes malades peuvent avoir besoin de 5 à 12 litres de SRO par jour
- Suspendez la SRO si les vomissements et la diarrhée s'arrêtent



Préparer et stocker de la SRO



Mélangez 1 sachet de SRO avec 1 litre d'eau potable

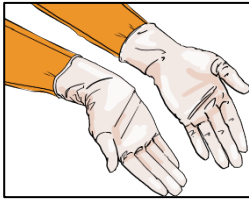


Versez la SRO dans la tasse de la personne malade **sans toucher** la tasse

- Stockez la SRO dans un récipient fermé
- Jetez la SRO inutilisée à la fin de chaque jour

Si vous devez nettoyer : Comment nettoyer les fluides et les déchets corporels

Étapes du nettoyage et de la désinfection



1. Couvrez votre peau, en particulier vos mains. Portez des gants si vous en avez



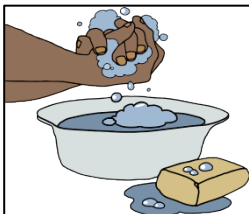
2. Posez une serviette sèche sur les salissures
3. Versez de la solution chlorée forte (5 %) sur la serviette.



4. Essuyez les salissures avec la serviette humide



5. À l'aide d'**une serviette** différente, désinfectez la zone avec de la solution chlorée. Attendez 15 minutes



6. **Lavez-vous les mains (gantées) couvertes avec la solution chlorée**, puis lavez-vous les mains nues au savon et à l'eau

Comment disposer des déchets



Prenez garde de ne pas éclabousser. Assurez-vous de vous déplacer lentement.

Rappelez-vous trois choses



Ne pas toucher



Isoler la personne malade



Appeler une ambulance