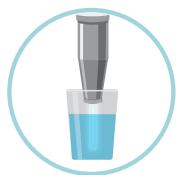
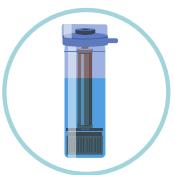


Tratamiento del agua al hacer senderismo, acampar y viajar

Cuando visite sitios donde no conozca la calidad del agua, trate el agua para asegurarse de que es seguro beberla. **La forma más confiable de eliminar los microbios es hervir el agua.** Si no puede hervir el agua, la segunda mejor opción es usar un filtro (especialmente si el agua está turbia) y luego usar otro método de tratamiento. Siga las instrucciones en la etiqueta del producto de tratamiento, incluido el tiempo de contacto para los desinfectantes. Esta guía puede ayudarlo a decidir qué método o combinación de métodos de tratamiento usar para que el agua sea segura para beber.



TIPO DE MICROBIO	HERVIR (por 1 min, o 3 min a altitudes de más de 6500 pies)	FILTRO	PURIFICADOR	TRATAMIENTO CON CLORO (desinfectante)	YODO (desinfectante)	DIÓXIDO DE CLORO (desinfectante)	COMBINACIÓN DE FILTRO Y DESINFECTANTE	LUZ ULTRAVIOLETA USADA EN AGUA CLARA
BACTERIAS (como <i>Campylobacter</i> , <i>Salmonella</i> , <i>Shigella</i> , <i>E. coli</i>)	✓	✓ Filtro de 0.3 micrones o menos	✓	✓	✓	✓	✓ Filtro de 0.3 micrones o menos, más desinfectante	✓
VIRUS (como <i>norovirus</i> , virus de la hepatitis A, <i>enterovirus</i> , <i>rotavirus</i>)	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓
PARÁSITO <i>Giardia</i>	✓	✓ Filtro certificado para la reducción de "quistes" y "ooquistes"	✓	!	!	✓	✓ Filtro certificado para la reducción de "quistes" y "ooquistes", más dióxido de cloro	✓
PARÁSITO <i>Cryptosporidium</i>	✓	✓ Filtro certificado para la reducción de "quistes" y "ooquistes"	✓	✗	✗	!	✓ Filtro certificado para la reducción de "quistes" y "ooquistes", más dióxido de cloro	✓



✓ **EFICAZ** - Eliminará o matará este tipo de microbios

! **ALGO EFICAZ** - Es posible que elimine o mate algunos microbios de este tipo, pero el agua podría seguir siendo insegura

✗ **INEFICAZ** - No eliminará ni matará este tipo de microbios