



Cómo hablar con los pacientes sobre la infección por *Cronobacter*

Información general

Las especies de *Cronobacter* son bacterias raras pero clínicamente significativas que pueden causar infecciones que ponen en peligro la vida de los recién nacidos, en particular septicemia y meningitis. La mayoría de las infecciones en los bebés ocurre en los primeros días o las primeras semanas de vida.

La infección es más común en los bebés que se alimentan con fórmula para bebés. Según los informes, la contaminación de la fórmula para bebés en polvo es la vía de transmisión más común entre los bebés.¹

En los bebés menores de 12 meses, la enfermedad a menudo comienza con síntomas no específicos, como fiebre, mala alimentación, irritabilidad excesiva o disminución significativa de la actividad. Algunos bebés podrían incluso presentar convulsiones.

Las infecciones por *Cronobacter* pueden provocar consecuencias clínicas graves, entre ellas:

- Septicemia
- Meningitis
- Infecciones urinarias
- En los Estados Unidos, aproximadamente el 20 % de los bebés con meningitis por *Cronobacter* o infecciones del torrente sanguíneo ha muerto.¹



¿Quién debería seguir esta orientación?



Esta información es muy importante para los padres y cuidadores de bebés con alto riesgo, así como para las mujeres embarazadas y los padres que estén considerando usar fórmula para bebés.

Los bebés con mayor riesgo de enfermarse gravemente por infecciones por *Cronobacter* son los siguientes:

- **Bebés menores de 2 meses.** Estos bebés tienen el mayor riesgo de presentar meningitis si se infectan.
- **Bebés nacidos prematuramente,** definidos como aquellos que nacen antes de las 37 semanas de gestación.
- **Bebés con el sistema inmunitario debilitado.** Esto incluye a los bebés que reciben tratamientos inmunodepresores para el cáncer u otras condiciones médicas, aquellos que han recibido un trasplante de órgano y los bebés con infección por el VIH o con ciertas inmunodeficiencias genéticas.

Por qué los proveedores de atención médica deberían hablar con sus pacientes:

En los EE. UU., los proveedores de atención médica son las fuentes de información más confiables e influyentes sobre la seguridad de los alimentos.² Como fuente confiable para los pacientes, los proveedores de atención médica tienen un papel importante al compartir orientación para ayudar a mantener a los pacientes y sus seres queridos sanos y seguros.

Una orientación clara y proactiva puede prevenir las infecciones por *Cronobacter*, que son raras pero graves, en los bebés más vulnerables.

Hable con los padres sobre cómo prevenir la infección por *Cronobacter*:

Ejemplo de guion

Los *Cronobacter* son microbios que se encuentran en el entorno. Se pueden encontrar en superficies como los mesones de la cocina, las manijas de los grifos y en las manos.

Las infecciones por *Cronobacter* son raras, pero pueden poner en peligro la vida en los bebés recién nacidos.

Su bebé tiene un mayor riesgo de infección por *Cronobacter* debido a que [es prematuro, tiene el sistema inmunitario debilitado, tiene menos de 2 meses de edad], pero existen maneras de ayudar a prevenir la infección.

¿Está considerando la alimentación con fórmula para bebés o complementar la leche materna con fórmula?

Si la respuesta es “no”:

Puede ayudar a conservar segura la leche de su bebé manteniendo limpias sus manos, los artículos para la alimentación, los extractores de leche y las superficies.

La infección por *Cronobacter* es más común en los bebés alimentados con fórmula, así que dígame si está considerando usar fórmula para que hablemos sobre las formas de prevenir la infección.

Si la respuesta es “sí”:

Si usa o planea usar fórmula para bebés en polvo, es importante prepararla de manera segura porque la fórmula no es estéril. Hay medidas que puede tomar para reducir el riesgo de que su bebé se enferme manteniendo limpios los artículos para la alimentación y las superficies.

Recomiendo ver el video de los CDC sobre cómo prevenir las infecciones por *Cronobacter* en bebés, cuyo enlace incluiré en su registro de salud. Si sigue los pasos del video, puede ayudar a mantener a su bebé sano y a salvo de infecciones.

Compártalo a través de los registros de salud electrónicos (EHR): el enlace al video de los CDC [Cómo prevenir la infección por *Cronobacter* en bebés.](#)

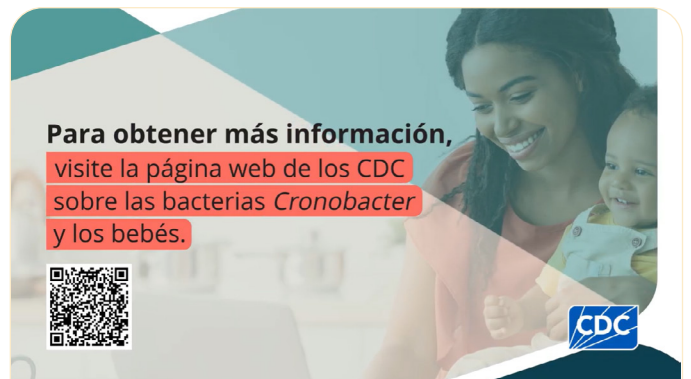


Imagen del video de los CDC **Cómo prevenir la infección por *Cronobacter* en bebés.**

Referencias:

1. Stryzko, Jonathan, et al. "Food Safety and Invasive *Cronobacter* Infections during Early Infancy, 1961–2018." *Emerging Infectious Diseases*, vol. 26, no. 5, May 2020, pp. 857–865. Centers for Disease Control and Prevention, <https://doi.org/10.3201/eid2605.190858>.
2. Food Insight. "2018 Food and Health Survey." *International Food Information Council Foundation*, 29 Jan. 2019, <https://foodinsight.org/2018-food-and-health-survey/>.