

PROTÉJASE CONTRA LA INFLUENZA AVIAR H5N1

Qué hacer si se siente enfermo

Vigile su salud todos los días, aunque haya seguido todas las instrucciones sobre el equipo de protección personal. Esté atento a si presenta síntomas de enfermedad:

- Enrojecimiento de los ojos (conjuntivitis)
- Síntomas leves en las vías respiratorias superiores parecidos a los de la influenza (gripe)
- Neumonía que requiere hospitalización
- Fiebre (temperatura de 100 °F [37.8 °C] o más) o sentirse afiebrado
- Tos
- Dolor de garganta
- Moqueo o congestión nasal
- Dolores en el cuerpo o los músculos
- Dolores de cabeza
- Fatiga
- Falta de aire o dificultad para respirar

Los signos y síntomas menos comunes incluyen diarrea, náuseas, vómitos o convulsiones. Si presenta cualquier síntoma de enfermedad nuevo al trabajar con animales con infección confirmada o posiblemente infectados, o con subproductos o en superficies con infección confirmada o posiblemente infectados, y durante 10 días después de su última exposición:



- Quéedese en casa y alejado de los demás, tanto como sea posible, hasta que sepa si tiene o no influenza aviar H5N1. Si tiene influenza aviar H5N1, quéedese en casa y alejado de los demás hasta que se sienta mejor.



- Dígale a su supervisor y al proveedor médico, y ellos lo ayudarán a contactar al departamento de salud estatal o local.



- El departamento de salud lo ayudará a determinar lo que debe hacer a continuación y podría hacerle una prueba de detección de influenza aviar H5N1.



- El proveedor médico podría recetarle un medicamento que se usa para tratar la influenza (medicamento antiviral). Es importante que siga las instrucciones para tomar el medicamento.



U.S. CENTERS FOR DISEASE
CONTROL AND PREVENTION

ESCANEE PARA
INFORMARSE
MÁS

