

OREGÓN PRESTACIÓN DE CUIDADOS

OR

Datos del Sistema de Vigilancia de Factores de Riesgo del Comportamiento (BRFSS) del 2018



1 de cada 5 adultos se encarga de prestar cuidados

Los **ENCARGADOS DE CUIDADOS** se ocupan de atender o asistir en forma habitual a un **AMIGO** o **FAMILIAR** con problemas de salud o una discapacidad

PRESTAR CUIDADOS PUEDE SER

UN PROCESO LARGO
Más del **80 %** ha prestado cuidados por al menos dos años



UN PROCESO INTENSO
1/3 ha prestado cuidados por al menos 20 horas semanales



¿CÓMO AYUDAN LOS ENCARGADOS DE CUIDADOS?



Más del **80 %** se ocupan de las tareas del hogar

Más del **50 %** asisten con el cuidado personal



¿QUIÉNES SON LOS ENCARGADOS DE CUIDADOS?

El **62 %** son mujeres

El **22 %** tiene 65 años o más

El **34 %** está cuidando a sus padres o a sus suegros

El **10 %** cuida a alguien con demencia



FUTUROS ENCARGADOS DE CUIDADOS

1 de cada 7 **PERSONAS QUE NO ESTÁN ENCARGADAS DE PRESTAR CUIDADOS** en la actualidad espera **HACERLO** dentro de 2 años



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

cdc.gov/aging